

BAB 5

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Dari hasil penelitian di atas dengan jumlah responden sebanyak 389 orang, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang tinggi antara *peer support* dan regulasi diri dengan kesepian pada *emerging adulthood* pasca putus cinta. Dapat diartikan bahwa semakin tinggi *peer support* dan regulasi diri maka akan semakin rendah kesepian yang dialami *emerging adulthood* pasca putus cinta, begitu pula sebaliknya.

B. Rekomendasi

1. Bagi pembaca

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi dan ilmu tambahan bagi individu yang mengalaminya sehingga dapat terhindar atau tidak terus berlarut dalam rasa kesepian.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Dianjurkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan pendekatan kualitatif agar dapat mengetahui lebih dalam tentang hubungan yang dialami dan penyebab putusnya hubungan tersebut. Kemudian, peneliti selanjutnya juga dapat memperluas jangkauan responden dengan melakukan penelitian diluar Kota Bandung. Peneliti selanjutnya juga dapat menambahkan variabel kualitas hubungan sehingga dapat lebih mampu menggambarkan kesepian yang dialami subjek.