

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab V akan membahas mengenai kesimpulan dari penelitian dan rekomendasi bagi peneliti selanjutnya

#### A. Kesimpulan

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *academic hardiness* dan dukungan teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa berperan ganda di Kota Bandung. *Academic hardiness* dan dukungan teman sebaya memberikan pengaruh sebesar 74,9% kepada prokrastinasi akademik. Jika *academic hardiness* dan dukungan teman sebaya mengalami kenaikan maka akan menyebabkan penurunan prokrastinasi akademik. Selain itu, *academic hardiness* juga memberikan pengaruh tersendiri terhadap prokrastinasi akademik yaitu sebesar 74,5%. Begitupun dengan dukungan teman sebaya yang memberikan pengaruh tersendiri terhadap prokrastinasi akademik yaitu sebesar 30,1%.

Terdapat beberapa perbedaan signifikan pada data sosiodemografis. Pada variabel *academic hardiness* terlihat bahwa jenis kelamin, usia, peran ganda selain menjadi mahasiswa, angkatan, disiplin ilmu, data mengulang mata kuliah dan alasan mengulang mata kuliah terdapat perbedaan yang signifikan (Sig. <0,05). Sementara itu, pada perguruan tinggi dan bidang keilmuan tidak terdapat perbedaan yang signifikan (Sig.> 0,05). Pada variabel dukungan teman sebaya terlihat bahwa peran ganda selain mahasiswa dan angkatan terdapat perbedaan yang signifikan (Sig. <0,05). Sementara itu, pada jenis kelamin, usia, perguruan tinggi, bidang keilmuan, disiplin ilmu, angka mengulang mata kuliah dan alasan mengulang mata kuliah tidak terdapat perbedaan yang signifikan (Sig. >0,05). Pada variabel prokrastinasi akademik terlihat bahwa jenis kelamin, usia, peran ganda selain mahasiswa, angkatan, disiplin ilmu, angka mengulang mata kuliah, dan alasan mengulang mata kuliah terdapat perbedaan yang signifikan (Sig. <0,05). Sementara itu, pada perguruan tinggi dan bidang keilmuan tidak terdapat perbedaan yang signifikan (Sig. >0,05).

## **B. Rekomendasi**

Dalam penelitian ini terdapat beberapa rekomendasi yang perlu diperhatikan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa berperan ganda untuk tetap menjaga ketangguhan diri dan menjaga relasi dengan teman sebaya dalam menyelesaikan tuntutan-tuntutan akademik sehingga tidak muncul perilaku-perilaku negatif salah satunya prokrastinasi akademik.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan pengambilan data dengan jangkauan lokasi yang lebih luas selain Kota Bandung. Selain itu, disarankan untuk melakukan pengambilan data dengan responden yang lebih banyak. Penelitian selanjutnya juga dapat menambahkan variabel untuk penelitian selanjutnya dan juga mencoba dengan desain penelitian lain seperti moderasi atau mediasi.