

## BAB V

### SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini berisi uraian mengenai kesimpulan yang diperoleh dari hasil dan pembahasan penelitian serta implikasi dan saran bagi subjek penelitian dan peneliti selanjutnya.

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada uji hipotesis, maka dapat disimpulkan bahwa “terdapat pengaruh yang signifikan oleh pola asuh (X) terhadap orientasi *locus of control* (Y<sub>1</sub>) dan *self-esteem* (Y<sub>2</sub>) pada korban kekerasan dalam pacaran yang berdomisili di Kota Bandung”. Sementara itu, dua variabel terikat dalam penelitian ini, apabila dilihat dari signifikan tidaknya koefisien regresi masing-masing, terdapat dua variabel terikat yang tidak dipengaruhi secara signifikan oleh jenis pola asuh, yaitu; tipe pola asuh (X) demokratis terhadap *self-esteem* dan tipe pola asuh (X) *rejected/neglected* terhadap *self-esteem*. Kemudian tidak ditemukan adanya perbedaan antara usia, demografi, jenis kelamin, terhadap orientasi *locus of control* dan *self-esteem*. Dapat disimpulkan bahwa pola asuh demokratis berpengaruh signifikan terhadap *locus of control*, pola asuh otoriter berpengaruh signifikan terhadap *locus of control*, pola asuh permisif berpengaruh signifikan terhadap *locus of control*, dan pola asuh *rejected/neglected* berpengaruh signifikan terhadap *locus of control*. Kemudian pada variabel *self-esteem*, pola asuh demokratis tidak berpengaruh signifikan terhadap *self-esteem*, pola asuh otoriter berpengaruh signifikan terhadap *self-esteem*, pola asuh permisif berpengaruh signifikan terhadap *self-esteem*, dan pola asuh *rejected/neglected* tidak berpengaruh signifikan terhadap *self-esteem*.

#### 5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan referensi yang bermanfaat bagi keilmuan psikologi terkait *locus of control* dan *self-esteem*. Selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman kepada semua orang, terutama pada korban kekerasan dalam pacaran agar selalu dapat

membangun kepercayaan dan keyakinan bahwa situasi, kondisi maupun pengalaman yang kurang menyenangkan dapat diubah atau diminimalisir dengan usaha dan kemampuan diri sendiri. Serta terus belajar menerima segala hal yang telah terjadi, karena benar adanya bahwa ada beberapa hal yang tidak dapat dikendalikan oleh diri sendiri, apa yang terjadi bukanlah atas keinginan sendiri, sehingga dapat lebih mudah menerima dan meningkatkan keberhargaan diri.

### 5.3 Saran

#### 5.3.1 Bagi Orang Tua

- a. Bagi orang tua, diharapkan dapat meningkatkan pemahamannya mengenai pola asuh, baik jenisnya maupun dampaknya. Sehingga dapat memilih pola asuh yang baik untuk tumbuh kembang anak.

#### 5.3.1 Bagi Profesional Bidang Psikologi

- a. Menyediakan layanan psikologis bagi para korban, pelaku dan orang tua agar mewujudkan substansi penelitian bahwa keluarga merupakan ruang membangun kebahagiaan.

#### 5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya, apabila ingin melakukan penelitian lebih lanjut diharapkan melakukan penelitian dengan menggunakan variabel independen lain yang dapat mempengaruhi konsep *locus of control* maupun tingkat *self-esteem* pada wanita korban kekerasan dalam berpacaran.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan mampu membuat atau mengadaptasi instrumen *locus of control* dan *self-esteem* yang lebih spesifik dengan situasi dan kondisi subjek selanjutnya.
- c. Penelitian selanjutnya juga diharapkan memilih sampel berdasarkan suku untuk melihat karakteristik masing-masing subjek dalam topik penelitian yang sama, karena mengingat banyaknya masyarakat yang merantau keluar kota asalnya sehingga karakteristik penduduk di suatu kota cenderung bervariasi.