

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini berisi tentang kesimpulan penelitian yang dilakukan dan rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini, terdapat kesimpulan dari hasil penelitian yang dijelaskan sebagai berikut:

1. Hipotesis pada penelitian ini ditolak karena nilai sig. 0.328 > dari probabilitas 0.050.
2. Regulasi diri (X) tidak berpengaruh terhadap *state anxiety* (Y) pada anak yang berkonflik dengan hukum menjelang bebas dengan besaran nilai *R square* 0.012 (1.2%).

5.2 Rekomendasi

Pada penelitian ini, terdapat beberapa rekomendasi yang perlu diperhatikan, yaitu sebagai berikut:

1. Rekomendasi Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Menetapkan kriteria waktu menjelang bebas yang lebih spesifik.
2. Bagi Petugas Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Bandung
 - a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada petugas LPKA Bandung mengenai pentingnya melakukan dan meningkatkan regulasi diri pada anak yang berkonflik dengan hukum agar dapat menurunkan tingkat *state anxiety* yang terjadi menjelang bebas.
 - b. Diharapkan dapat menjadi perhatian para petugas LPKA Bandung untuk memberikan pendampingan dengan memfasilitasi layanan konseling dengan tenaga ahli profesional karena nihilnya tenaga ahli profesional di LPKA Bandung.