

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, penelitian ini mendapat kesimpulan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat penyesuaian pernikahan dan *post traumatic growth* pada kategori sangat tinggi. Hasil analisis dari uji hipotesis pada penelitian ini menunjukkan bahwa penyesuaian pernikahan dan *post traumatic growth* memiliki hubungan yang tidak signifikan. Artinya kedua variabel tidak berhubungan secara langsung.

#### **B. Rekomendasi**

1. Bagi penderita kanker payudara pasca mastektomi dan pasangan

Berdasarkan hasil penelitian, tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara penyesuaian pernikahan dengan *post traumatic growth* pada penderita kanker payudara pasca mastektomi. Sehingga penyesuaian dalam hubungan pernikahan bukanlah satu-satunya faktor yang bisa mengembangkan *post traumatic growth*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara penyesuaian pernikahan dengan *post traumatic growth* pada penderita kanker payudara pasca mastektomi. Oleh karena itu, sebaiknya mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel, memperbanyak data penelitian, ataupun mengukur variabel secara dyadic.