

Nomor Skripsi: 1190/SKRIPSI/PSI-FIP/12-2023

**HUBUNGAN PENYESUAIAN PERNIKAHAN DENGAN *POST*
TRAUMATIC GROWTH PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA
PASCA MASTEKTOMI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi Di Program Studi Psikologi



Disusun oleh:

Wanda Alfita

1910014

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2023**

**HUBUNGAN PENYESUAIAN PERNIKAHAN DENGAN *POST
TRAUMATIC GROWTH* PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA
PASCA MASTEKTOMI**

Oleh:

Wanda Alfita

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Wanda Alfita 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Desember 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang

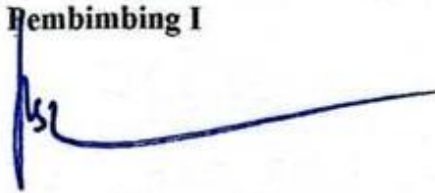
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan cetak ulang,
difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Wanda Alfita
NIM. 1910014

**HUBUNGAN PENYESUAIAN PERNIKAHAN DENGAN *POST
TRAUMATIC GROWTH* PADA PENDERITA KANKER
PAYUDARA PASCA MASTEKTOMI**

**Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing
Pembimbing I**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

Pembimbing II



Sitti Chotidjah, M.A., Psikolog
NIP. 19771205 200604 2 001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA

Hari, Tanggal : Kamis, 21 Desember 2023
Waktu : 11.00 – 12.00 WIB
Tempat : Ruang Sidang 2 Program Studi Psikologi

Para Penguji:

Penguji I



Drs. H. Engkos Kosasih, M.Pd
NIP. 19611002 198403 1 004

Penguji II



Helli Ihsan, M.Si
NIP. 19750912 200604 1 002

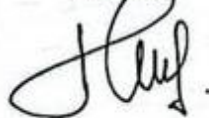
Penguji III



Sitti Chotidjah, M.A., Psikolog
NIP. 19771205 200604 2 001

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti



Wanda Alfita
NIM. 1910014

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Penyesuaian Pernikahan dengan *Post Traumatic Growth* pada Penderita Kanker Payudara Pasca Mastektomi”** beserta seluruh isinya sepenuhnya adalah karya saya. Saya tidak menjiplak karya milik orang lain atau mengutip dengan etika ilmu penelitian yang berlaku. Dengan pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap keaslian di dalam skripsi saya.

Bandung, Desember 2023

Peneliti



Wanda Alfita

NIM. 1910014

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penelitian skripsi dengan judul “Hubungan Penyesuaian Pernikahan dengan *Post Traumatic Growth* pada Penderita Kanker Payudara Pasca Mastektomi” ini dapat terselesaikan dengan baik.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu serta membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti juga menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun sebagai pertimbangan perbaikan dalam menyempurnakan skripsi ini. Selain itu, peneliti berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi referensi bagi para pembaca atau penelitian selanjutnya.

Bandung, Desember 2023



Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur senantiasa peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan, dukungan, bimbingan, dan nasihat dari banyak pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan demikian, peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini, yaitu:

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing skripsi I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dukungan selama penyusunan skripsi ini, serta membantu peneliti dalam urusan akademik selama proses perkuliahan.
2. Ibu Sitti Chotidjah, M.A., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dukungan, dan pengalamannya kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi.
4. Seluruh jajaran staf yang telah membantu dan mendukung peneliti dalam penyusunan skripsi secara administratif.
5. Orang tua peneliti, Bapak Alparid Toha, S.P., M.IP. dan Ibu Astaty, S.Pd yang selalu memberikan kasih sayang, doa, semangat, dan dukungan tanpa henti sehingga seluruh proses penyusunan skripsi ini senantiasa dimudahkan dan dilancarkan.
6. Saudara kandung peneliti, Dwifa Azkiya Anugrah yang senantiasa menyemangati, mendukung, dan membantu peneliti selama proses pembuatan skripsi ini.
7. Kakak sepupu peneliti, Nanda Rafidah, M.Psi., Psikolog yang senantiasa memberi masukan, mendukung, dan membantu peneliti ketika mengalami kesulitan dalam proses pembuatan skripsi.

8. Segenap partisipan pasien kanker payudara pasca mastektomi yang telah berkenan meluangkan waktu mengisi kuesioner.
9. Has Yakson Assegaf yang senantiasa menemani, mendukung, membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini, serta dengan sangat sabar mendengarkan keluh kesah dan menampung segala emosi yang dirasakan peneliti.
10. Nazelya Feby Amala selaku sahabat peneliti yang senantiasa selalu mendukung, mendengarkan, berbagi cerita, memberi masukan dan semangat selama masa perkuliahan serta membantu peneliti saat proses penyusunan skripsi ini.
11. Dede Tisa Trisnawati, Yasinka Anabila, Salsabila Thohiroh, Anisa Bela selaku sahabat seperjuangan yang telah memberi dukungan dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Keluarga Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia angkatan 2019 yang telah kebersamai selama menjalani perkuliahan. Terima kasih atas pengalaman dan kenangan yang berharga selama peneliti menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi.
13. Seluruh keluarga dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan membantu peneliti selama proses pengerjaan skripsi.

ABSTRAK

Wanda Alfita (1910014). Hubungan Penyesuaian Pernikahan dengan Post Traumatic Growth pada Penderita Kanker Payudara Pasca Mastektomi. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2023).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penyesuaian pernikahan dengan *post traumatic growth* pada penderita kanker payudara pasca mastektomi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel pada penelitian ini terdiri dari 60 wanita pasien kanker payudara pasca mastektomi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner *Revised Dyadic Adjustment Scale* (RDAS) yang disusun oleh Spanier (1976) (Devianti, 2022) dan kuesioner *Post Traumatic Growth Inventory* (PTGI) yang disusun oleh Tedeschi dan Calhoun (1996) (Andanawari, 2013). Selanjutnya, data penelitian dianalisis menggunakan analisis korelasional dengan menggunakan *software SPSS 26 for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang tidak signifikan antara penyesuaian pernikahan dengan *post traumatic growth* pada penderita kanker payudara pasca mastektomi.

Kata Kunci: penyesuaian pernikahan, *post traumatic growth*, kanker payudara, mastektomi

ABSTRACT

Wanda Alfita (1910014). The Relationship Between Marital Adjustment and Post Traumatic Growth in Post-Mastectomy Breast Cancer Patients. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesia University of Education. Bandung. (2023).

This study aims to determine the relationship between marital adjustment and post-traumatic growth in breast cancer sufferers after mastectomy. The method used in this research is a quantitative method with a correlational design. The sample in this study consisted of 60 women who were breast cancer patients after mastectomy. The instruments used in this research were the Revised Dyadic Adjustment Scale (RDAS) questionnaire compiled by Spanier (1976) (Devianti, 2022) and the Post Traumatic Growth Inventory (PTGI) questionnaire compiled by Tedeschi and Calhoun (1996) (Andanawari, 2013) . Next, the research data was analyzed using correlational analysis using SPSS 26 for Windows software. The results of this study indicate that there is an insignificant relationship between marital adjustment and post-traumatic growth in post-mastectomy breast cancer sufferers.

Keywords: marital adjustment, post-traumatic growth, breast cancer, mastectomy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. <i>Post Traumatic Growth</i>	6
1. Definisi <i>Post Traumatic Growth</i>	6
2. Manfaat <i>Post Traumatic Growth</i>	7
3. Aspek <i>Post Traumatic Growth</i>	7
4. Faktor-faktor yang Membentuk <i>Post Traumatic Growth</i>	8
B. Penyesuaian Pernikahan.....	9
1. Definisi Penyesuaian Pernikahan	9
2. Aspek Penyesuaian Pernikahan	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Pernikahan.....	10
C. Kerangka Berpikir.....	11
D. Hipotesis Penelitian.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Desain Penelitian.....	14

B. Populasi dan Sampel Penelitian	14
1. Populasi Penelitian	14
2. Sampel Penelitian	14
C. Variabel Penelitian	15
1. Definisi Konseptual	15
2. Definisi Operasional	15
D. Instrumen Penelitian.....	16
1. <i>Post Traumatic Growth</i>	16
2. Penyesuaian Pernikahan	18
E. Teknik Pengumpulan Data.....	21
F. Teknik Analisis Data.....	21
G. Prosedur Penelitian.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Data Demografis Responden.....	23
B. Gambaran Penyesuaian Pernikahan	24
1. Gambaran Umum	24
2. Profil per Dimensi	25
C. Gambaran <i>Post Traumatic Growth</i>	26
1. Gambaran Umum	26
2. Profil per Dimensi	27
D. Perbandingan Berdasarkan Demografis.....	28
E. Uji Hipotesis	30
F. Pembahasan.....	31
G. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	35
A. Kesimpulan	35
B. Rekomendasi	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen PTGI.....	16
Tabel 3.2 Skoring Instrumen <i>Post Traumatic Growth</i>	17
Tabel 3.3 Kategorisasi Skor Instrumen <i>Post Traumatic Growth</i>	17
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen RDAS	19
Tabel 3.5 Skoring Instrumen Penyesuaian Pernikahan.....	19
Tabel 3.6 Kategorisasi Skor Instrumen Penyesuaian Pernikahan	20
Tabel 4.1 Data Demografis Responden	23
Tabel 4.2 Kategori Penyesuaian Pernikahan.....	24
Tabel 4.3 Mean Dimensi Penyesuaian Pernikahan	25
Tabel 4.4 Kategori <i>Post Traumatic Growth</i>	26
Tabel 4.5 Mean Dimensi <i>Post Traumatic Growth</i>	27
Tabel 4.6 Perbandingan Demografis.....	28
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	13
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	15
Gambar 4.1 Grafik Kategori Penyesuaian Pernikahan	25
Gambar 4.2 Grafik Mean Dimensi Penyesuaian Pernikahan.....	26
Gambar 4.3 Grafik Kategori <i>Post Traumatic Growth</i>	27
Gambar 4.4 Grafik Mean Dimensi <i>Post Traumatic Growth</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	42
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi.....	43
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	45
Lampiran 4 Data Demografis Responden.....	52
Lampiran 5 Kategorisasi Penyesuaian Pernikahan.....	56
Lampiran 6 Kategorisasi <i>Post Traumatic Growth</i>	58
Lampiran 7 Uji Normalitas Penyesuaian Pernikahan (X) dengan <i>Post Traumatic Growth</i> (Y).....	60
Lampiran 8 Uji Korelasi Penyesuaian Pernikahan (X) dengan <i>Post Traumatic Growth</i> (Y).....	61
Lampiran 9 Riwayat Peneliti.....	62

DAFTAR PUSTAKA

- Alodokter. (2023). *Pengobatan Kanker Payudara*.
<https://www.alodokter.com/kanker-payudara/pengobatan>
- Abdillah, R. B. (2019). *Penyesuaian Pernikahan pada Wanita Penderita Kanker*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga: Yogyakarta
- Aizer, A. A., Chen, M. H., McCarthy, E. P., Mendu, M. L., Koo, S., Wilhite, T. J., Graham, P. L., Choueiri, T. K., Hoffman, K. E., Martin, N. E., Hu, J. C., & Nguyen, P. L. (2013). Marital Status and Survival in Patients With Cancer. *Journal of Clinical Oncology*, *31*(31), 3869–3876.
<https://doi.org/10.1200/JCO.2013.49.6489>
- Akpor, O. A., Kolawole, E. R., Olorunfemi, O., & Oduyemi, R. O. (2023). Breast Cancer and Body Image: The Roles of the Male Partner. *APIK Journal of Internal Medicine*, *11*(2), 65–69. https://doi.org/10.4103/ajim.ajim_108_21
- Andanawari, S. (2013). Hubungan antara Tipe Kepribadian dengan Posttraumatic Growth pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA): Studi Korelasi pada ODHA yang Tergabung dalam Program Pendampingan Rumah Cemara Bandung. Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ardizzone, A., Bavetta, D., Garo, M. L., Santangelo, D., Bongiorno, A., & Bono, M. (2022). Impact of the Cognitive–Behavioral Approach and Psychoeducational Intervention in Breast Cancer Management: A Prospective Randomized Clinical Trial. *Healthcare (Switzerland)*, *10*(629), 1–12. <https://doi.org/10.3390/healthcare10040629>
- Avci, I. A., & Kumcagız, H. (2011). Marital Adjustment and Loneliness Status of Women With Mastectomy and Husbands Reactions. *Asian Pasific Journal of Cancer Prevention*, *12*, 453–459.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Brandão, T., Pedro, J., Nunes, N., Martins, M. V., Costa, M. E., & Matos, P. M. (2017). Marital adjustment in the context of female breast cancer: A systematic review. *Psycho-Oncology*, *26*(12), 2019–2029.
<https://doi.org/10.1002/pon.4432>
- Bouchard, G., Lussier, Y., & Sabourin, S. (1999). Personality and Marital Adjustment: Utility of the Five-Factor Model of Personality. *Journal of Marriage and the Family*, *61*(3), 651–660. <https://doi.org/10.2307/353567>
- Brix, S. A., Bidstrup, P. E., Christensen, J., Rottmann, N., Olsen, A., Tjønneland, A., Johansen, C., & Dalton, S. O. (2013). Post-traumatic growth among elderly women with breast cancer compared to breast cancer-free women. *Acta Oncologica*, *52*(2), 345–354.
<https://doi.org/10.3109/0284186X.2012.744878>

- Calhoun, L. G., & Tedeschi, R. G. (2006). *Handbook of Posttraumatic Growth: Research and Practice*. Psychology Press.
- Carter, R. E., Carter, C. A., & Siliunas, M. (1993). Marital adaptation and interaction of couples after a mastectomy. *Journal of Psychosocial Oncology*, *11*(2), 69–82. https://doi.org/10.1300/J077V11N02_04
- Costa, P. T., & McCrae, R. R. (1992). The five-factor model of personality and its relevance to personality disorders. *Journal of Personality Disorder*, *6*(4), 343-359.
- Cozby, P. C., & Bates, S. C. (2011). *Method in Behavioral Research* (11th ed.). McGraw-Hill: New York.
- De Boer, A. G. E. M., Verbeek, J. H. A. M., Spelten, E. R., Uitterhoeve, A. L. J., Ansink, A. C., De Reijke, T. M., Kammeijer, M., Sprangers, M. A. G., & Van Dijk, F. J. H. (2008). Work ability and return-to-work in cancer patients. *British Journal of Cancer*, *98*(8), 1342–1347. <https://doi.org/10.1038/sj.bjc.6604302>
- Devianti. (2022). Pengaruh Unrealistic Beliefs of Marriage terhadap Penyesuaian Pernikahan pada Individu yang Menikah melalui Proses Ta'aruf. Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Desianty, A., & Pujdiasti, E. (2018). Studi Deskriptif Mengenai Penyesuaian Perkawinan pada Istri Bekerja yang Memiliki Suami Tidak Bekerja. *Prosiding Psikologi*, *4*(1), 307–311.
- Dewi, C. I. A. L., & Valentina, T. D. (2020). Posttraumatic Growth among Adolescents Victims of Bullying. *Psikologia: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, *15*(1), 13–25. <https://doi.org/10.32734/psikologia.v15i1.4342>
- Dildar, S., Bashir, S., Shoaib, M., Sultan, T., & Saeed, Y. (2012). Chains Do Not Hold a Marriage Together: Emotional Intelligence and Marital Adjustment (A Case of Gujrat District, Pakistan). *Middle-East Journal of Scientific Research*, *11*(7), 982–987.
- Glad, K. A., Jensen, T. K., Holt, T., & Ormhaug, S. M. (2013). Exploring self-perceived growth in a clinical sample of severely traumatized youth. *Child Abuse and Neglect*, *37*(5), 331–342. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2013.02.007>
- Guntari, G. A. S., & Suariyani, N. L. P. (2016). Gambaran Fisik dan Psikologis Penderita Kanker Payudara Post Mastektomi di RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2014. *Arc. Com. Health*, *3*(1), 24–35.
- I.P, M. M., & Hartini, N. (2012). *Post-traumatic Growth pada Pasien Kanker Payudara Pasca Mastektomi Usia Dewasa Madya*. *1*(02), 67–71.

- Jalil, T., & Muazzam, A. (2013). Emotional intelligence as a predictor of marital adjustment to infertility. *International Journal of Research Studies in Psychology*, 2(3), 45–58. <https://doi.org/10.5861/ijrsp.2013.237>
- Karanci, A. N., Işikli, S., Aker, A. T., Gül, E. I., Erkan, B. B., Özkol, H., & Güzel, H. Y. (2012). Personality, posttraumatic stress and trauma type: Factors contributing to posttraumatic growth and its domains in a Turkish community sample. *European Journal of Psychotraumatology*, 3. <https://doi.org/10.3402/ejpt.v3i0.17303>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Apa itu kanker?*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-kanker-dan-kelainandarah/apa-itu-kanker>
- Kendrick, H. M., & Drentea, P. (2016). Marital Adjustment. *Encyclopedia of Family Studies*, 1–2. <https://doi.org/10.1002/9781119085621.wbefs071>
- Kleim, B., & Ehlers, A. (2009). Evidence for a Curvilinear Relationship Between Posttraumatic Growth and Posttrauma Depression and PTSD in Assault Survivors. *Journal of traumatic Stress*, 22(1), 45–52. <https://doi.org/10.1002/jts>
- Latifah, A. S., & Wahyuni, Z. I. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Perkawinan. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 7(2), 120–135. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v7i2.13471>
- Linley, P. A., & Joseph, S. (2004). *Positive Psychology in Practice*. John Wiley & Sons: New Jersey. <https://doi.org/10.1002/9781118996874>
- Liu, B., Wu, X., Shi, L., Li, H., Wu, D., Lai, X., Li, Y., Yang, Y., & Li, D. (2021). Correlations of social isolation and anxiety and depression symptoms among patients with breast cancer of Heilongjiang province in China: The mediating role of social support. *Nursing Open*, 8(4), 1981–1989. <https://doi.org/10.1002/nop2.876>
- Ma, T. L., & Bellmore, A. (2015). Connection or Independence: Cross-Cultural Comparisons of Adolescents' Coping With Peer Victimization Using Mixed Methods. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 47(1), 109–130. <https://doi.org/10.1177/0022022115605386>
- Mahmood, S. & Khatoon, T. (2011). Development and Validation of the Mathematics Anxiety Scale for Secondary and Senior Secondary School Students. *British Journal of Art and Social Sciences*, 2(2), 169-180.
- Manne S, Ostroff J, Winkel G, Goldstein L, Fox K, Grana G. (2004). Posttraumatic growth after breast cancer: patient, partner, and couple perspectives. *Psychosom Med*, 66 (3): 442-54. doi: 10.1097/01.psy.0000127689.38525.7d. PMID: 15184709.

- Mayangsari, P. D., Prabowo, A., & Hijrianti, U. R. (2021). Kematangan Emosi dan Penyesuaian Perkawinan pada Pernikahan Usia Muda di Kabupaten Tulungagung. *Cognicia*, 9(2), 137-148. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v9i2.18168>
- Mundy, E., & Baum, A. (2004). Medical disorders as a cause of psychological trauma and posttraumatic stress disorder. *Current Opinion in Psychiatry*, 17(2), 123–127. <https://doi.org/10.1097/00001504-200403000-00009>
- National Institute of Mental Health. (2023). *Coping with traumatic events*. <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/coping-with-traumatic-events>
- Nemecek, S. (1999). Five-factor personality similarity and marital adjustment. *Social Behavior and Personality*, 27(3), 309–318. <https://doi.org/10.2224/sbp.1999.27.3.309>
- Özgüç, S., & Tanrıverdi, D. (2018). Relations Between Depression Level and Conflict Resolution Styles, Marital Adjustments of Patients With Major Depression and Their Spouses. *Archives of Psychiatric Nursing*, 32(3), 337–342. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2017.11.022>
- Rachmawati, N., & Halimah, L. (2014). Studi Deskriptif Mengenai Gambaran Post Traumatic Growth (PTG) Pada Wanita Penderita Kanker Payudara Pasca Mastektomi Di Bandung Cancer Society (BCS). *Prosiding Psikologi*, 1(2), 101–107. <http://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/psikologi/article/view/1079/pdf>
- Pandey, R., & Anand, T. (2010). Emotional Intelligence and its Relationship with Leadership Practices. *Indian Journal of Social Science Researches*, 7(2), 38–46. <https://doi.org/10.5539/ijbm.v5n2p65>
- Ruiz-Marin, C. M., Molina-Barea, R., Slim, M., & Calandre, E. P. (2021). Marital adjustment in patients with cancer: Association with psychological distress, quality of life, and sleep problems. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(13). <https://doi.org/10.3390/ijerph18137089>
- Spanier, G. B. (1976). Measuring Dyadic Adjustment: New Scale for Assessing the Quality of Marriage and Similar Dyads. *Journal of Marriage and Family*, 38(1), 15–28.
- Suo R, Ye F, Xie M, Zhang X, Li M, Zhang Y, Xiong C, Yan J. (2023). The relationship of marital adjustment and posttraumatic growth in female breast cancer patients and their husbands. *Psychol Health Med*, 28(2):401-407. doi: 10.1080/13548506.2022.2067339.
- Taku, K., Kilmer, R. P., Cann, A., Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (2012). Exploring posttraumatic growth in Japanese youth. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 4(4), 411–419. <https://doi.org/10.1037/a0024363>

- Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (1996). The posttraumatic growth inventory: Measuring the positive legacy of trauma. *Journal of Traumatic Stress, 9*(3), 455–471. <https://doi.org/10.1002/jts.2490090305>
- Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (2004). Psychological Inquiry Posttraumatic Growth: A Developmental Perspective. *Psychological Inquiry, 15*(1), 1–18. <https://doi.org/10.1207/s15327965pli1501>
- Yaftoran, M., Susilowati, Y. A., & Livolina, L. (2017). Pengalaman Kehilangan Pada Penderita Kanker Payudara Yang Dilakukan Mastektomi Di Bandung Cancer Society (Bcs). *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus, 33–40*.
- Zahara, A. R., & Minerty, B. P. (2021). Post Traumatic Growth Pada Wanita Survivor Kanker Payudara. *Journal of Healthcare Technology and Medicine, vol 07*(2).