

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data dari penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh alat bantu media gambar dan audio visual terhadap penguasaan keterampilan dasar lob bertahan dalam permainan bulutangkis.

Dari hasil pengolahan data dan analisis dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Alat bantu media gambar memberikan pengaruh signifikan terhadap hasil belajar keterampilan dasar lob bertahan.
2. Alat bantu audio visual memberikan pengaruh signifikan terhadap hasil belajar keterampilan dasar lob bertahan.
3. Media audio visual lebih baik dari pada media gambar terhadap hasil belajar keterampilan dasar lob bertahan.

B. Saran

1. Untuk atlet agar strategi belajar menggunakan alat media gambar dan audio visual dalam permainan bulutangkis sangat menunjang untuk keberhasilan hasil belajar keterampilan dasar lob bertahan. Proses penguasaan setiap keterampilan target dapat memotivasi siswa agar dapat menguasai keterampilan target selanjutnya, sehingga keterampilan gerak lob bertahan dapat dikuasai.
2. Untuk para pelatih agar dalam melatih permainan bulutangkis selama ini lebih banyak menekankan dari aspek fisik dan teknik saja, namun dengan adanya strategi belajar menggunakan alat media gambar dan audio visual yang diterapkan akan membawa perubahan yang lebih baik terhadap atletnya dari aspek kognitif.

3. Bagi peneliti yang akan datang berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, penulis sarankan supaya diadakan penelitian lebih lanjut dengan sarana dan prasarana yang lebih lengkap dan jumlah sampel yang lebih banyak, serta kajian yang lebih mendalam, agar supaya lebih meningkatkan kualitas mahasiswa tersebut.