

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>I</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>V</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>Viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>1x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>X</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Batasan Penelitian.....	6
F. Definisi Istilah.....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. Hakikat Permainan Bulutangkis .....	9
B. Ruang Lingkup Keterampilan Dasar Permainan Bulutangkis...	11
1. Cara memegang raket.....	12
2. Sikap Berdiri ( <i>Stance</i> ).....	13
3. Gerakan kaki ( <i>footwork</i> ).....	13
4. Gerakan memukul ( <i>Strokes</i> ) .....	14
C. Keterampilan Dasar Lob Bertahan.....	14
D. Pengertian Media.....	16
1. Hakekat Media Gambar .....	18
2. Media audio visual/Video .....	19
3. Arti Pentingnya Media .....	20

E. Anggapan Dasar .....	22
F. Hipotesis Penelitian .....	25

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian .....	26
B. Penentuan Populasi dan Sampel .....	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel .....	27
C. Definisi Istilah .....	28
D. Desain Penelitian .....	28
E. Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
F. Instrumen Penelitian .....	30
1. Instrumen Tes Keterampilan Dasar Lob Bertahan .....	31
G. Prosedur Penelitian .....	33
H. Teknik Analisis Data .....	34
I. Treatment .....	34

### **BAB IV HASIL PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS**

A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data .....	36
1. Deskriptif Statistik .....	36
2. Uji Asumsi .....	37
3. Uji Hipotesis .....	39
B. Diskusi Hasil Penelitian .....	42

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	
B. Saran .....	45

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>
-------------------------------	-----------

**DAFTAR TABEL**

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
4.1. Deskriptif Statistik Keterampilan Dasar Lob Bertahan.....	36
4.2. Uji Normalitas Tes Keterampilan Lob Bertahan.....	37
4.3. Uji Homogenitas Lob Bertahan.....	39
4.4. Perbandingan Hasil Uji T Lob Bertahan.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1. Gambar Design Penelitian.....	29
3.1. Gambar Lapangan Pelaksanaan Tes Lob Bertahan.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Hasil Tes Lob Bertahan .....	50
2. SK .....	51
3. Surat Penelitian .....	53
4. Foto-foto Dokumentasi .....	54