

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Batasan Penelitian.....	7
F. Batasan Istilah.....	8
G. Anggapan Dasar dan Hipotesis.....	9
BAB II. TINJAUAN TEORITIS	12
A. Belajar Mengajar Sebagai Suatu Proses..	12
B. Tinjauan Tentang Belajar.....	16
Beberapa Teori Tentang Belajar;	
1. Teori Belajar Behaviorisme Thorndike	
2. Teori Belajar Kognitivisme Gestalt	
C. Belajar Motorik.....	21
D. Metode Mengajar.....	28
E. Tinjauan Tentang Mengajar.....	31
F. Gaya Mengajar.....	33
G. Pengertian Atletik.....	35
H. Analisis Gerak Lompat Tinggi	
Gaya Fosbury Flop.....	50
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	54
A. Metode Penelitian.....	54
B. Desain Eksperimen.....	55
C. Populasi dan Sampel.....	56
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	58
a. Kriteria penelitian nilai,	
tes keterampilan dan prosedur	
b. Gerak ideal lompat tinggi gaya flop	
c. Administrasi pelaksanaan tes	

E. Masa Eksperimen.....	60
F. Pelaksanaan Latihan.....	61
G. Kriteria Penilaian Tes.....	63
H. Gerak Ideal Lompat Tinggi Gaya Fosbury Flop.....	64
 BAB IV. PEMBAHASAN HASIL	 67
A. Prosedur Penelitian/Pengolahan Data...	67
B. Hasil Pengolahan dan Analisis Data....	70
C. Diskusi Penemuan.....	78
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN-SARAN	 79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran-Saran.....	80
 DAFTAR PUSTAKA.....	 81
 LAMPIRAN.....	 83

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.4	Hasil penghitungan mean, stardar deviasi dan verian tes awal dan tes akhir, kelompok A dan kelompok B. ....	71
2.4	Hasil penghitungan Uji Normalitas tes awal dan tes akhir kelompok A .....	72
3.4	Hasil penghitungan Uji Normalitas tes awal dan tes akhir kelompok B .....	73
4.4	Hasil penghitungan Uji Hemogenitas kelompok A dan Kelompok B .....	75
5.4	Hasil penghitungan tes akhir teknik dan tes keterampilan kelompok A dan kelompok B .....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kriteria Penilaian Penguasaan Teknik Lompat Tinggi Gaya Fosbury Flop.....	83
2. Data Mentah Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok A.....	84
3. Data Mentah Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok B.....	84
4. Uji Lilliefors Tes Awal Teknik Lompat Tinggi Gaya Flop Kelompok A.....	85
5. Uji Lilliefors Tes Akhir Teknik Lompat Tinggi Gaya Flop Kelompok A.....	86
6. Uji Lilliefors Tes Awal Prestasi Lompat Tinggi Gaya Flop Kelompok A.....	87
7. Uji Lilliefors Tes Akhir Prestasi Lompat Tinggi Gaya Flop Kelompok A.....	88
8. Uji Lilliefors Tes Awal Teknik Lompat Tinggi Gaya Flop Kelompok B.....	89
9. Uji Lilliefors Tes Akhir Teknik Lompat Tinggi Gaya Flop Kelompok B.....	90
10. Uji Lilliefors Tes Awal Prestasi Lompat Tinggi Gaya Flop Kelompok B.....	91
11. Uji Lilliefors Tes Akhir Prestasi Lompat Tinggi Gaya Flop Kelompok B.....	92
12. Hasil Peningkatan Latihan (Teknik) L/Tinggi Gaya Flop Sesudah Eksperimen Kelompok A.....	93
13. Hasil Peningkatan Latihan (Prestasi) L/Tinggi Gaya Flop Sesudah Eksperimen Kelompok A.....	94
14. Hasil Peningkatan Latihan (Teknik) L/Tinggi Gaya Flop Sesudah Eksperimen Kelompok B.....	95

Lampiran	Halaman
15. Hasil Peningkatan Latihan (Prestasi) L.Tinggi Gaya Flop Sesudah Eksperimen Kelompok B.....	96
16. Hasil Penghitungan T-Skor dan Rata-Rata Tes Akhir Kelompok A dan Kelompok B dan Pembulatan Angka...	97
17. Hasil Penghitungan Mencari R bagi Kelompok A (R ) dan Kelompok B (R ).....	98
18. Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors.....	99
19. Tabel Nilai t Untuk Wilcoxon Signed-Rank Last....	100
20. Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari O - Z .....	101
21. Nilai Persentil Untuk Distribusi t .....	102
22. Nilai Persentil Untuk Distribusi f .....	103
23. Surat Tugas Pembimbing Skripsi .....	104
24. Surat Permohonan Untuk Mengadakan Riset.....	105
25. Surat Keterangan Telah Mengadakan Riset .....	106
26. Surat Izin Mengutip Prof. DR. H. Supandi.....	107
27. Surat Izin Mengutip Drs. Laurens Seba .....	108
28. Surat Izin Mengutip Drs. Damiri .....	109
29. Program Kegiatan Eksperement.....	110
30. Program Latihan Kelompok A .....	111
31. Program Latihan Kelompok B .....	120
32. Daftar Riwayat Hidup Penulis .....	128

