

**KONTRIBUSI POWER TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS
TALOCRURALIS TERHADAP KECEPATAN RENANG
GERAKAN TUNGKAI GAYA DADA**

S K R I P S I

Diajukan Guna Memenuhi salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Satu Pendidikan
Jurusan Pendidikan Olahraga



Oleh :

ASEP KURNIA
890985




**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
B A N D U N G
1 9 9 6**

N A M A : ASEP KURNIA
**JUDUL : KONTRIBUSI POWER TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS
TALOCRURALIS TERHADAP KECEPATAN RENANG
GERAKAN TUNGKAI GAYA DADA**

Disetujui dan Disahkan Oleh Pembimbing

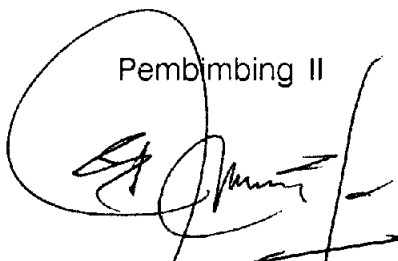
Pembimbing I



(**Drs. Indik Karnadi**)

NIP. 130358466

Pembimbing II




(**Drs. Tjetjep Habibudin**)

NIP. 130366534

Mengetahui

Ketua,

Jurusan Pendidikan Olahraga
FPOK / IKIP Bandung



(**Drs. H. T. Sukarna M.**)

NIP. 130187757

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang termasuk kriteria plagiat dari karya orang lain.

Asep Kurnia
890985

" Allah meninggikan, orang-orang yang beriman. Diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan, beberapa derajat "

(Q.S. Al-Mujaadalah 11)

"Ya Allah, sesungguhnya aku menitipkan kepada Engkau ilmu-ilmu yang telah Engkau ajarkan kepadaku, dan kembalikanlah kepadaku sewaktu aku butuhkan kembali dan janganlah Engkau lupakan aku kepada ilmu tersebut.
Yaa Allah
Tuhan seru sekalian alam."

Karya kecil ini kupersembahkan untuk :
Apa (Alm), Ema, Aa, Tete dan Indri tersayang.
Yang getar bibirnya adalah do'a
Senyum dan tangisnya adalah harapan.
Langkah kaki dan ayunan tangannya adalah juang.



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan alhamdulillah serta puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wata ala, yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang merupakan salah satu syarat untuk menempuh ujian sarjana di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Bandung.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa banyak sekali kesulitan dan hambatan dalam menyelesaikan skripsi ini. Namun bantuan, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak akhirnya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Untuk itu dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. Indik Karnadi selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan petunjuk selama bimbingan, hingga selesainya skripsi ini.

2. Bapak Drs. Tjetjep Habibudin selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan saran, arahan serta meluangkan waktunya selama penyusunan skripsi ini.

3. Bapak Dr. Rusli Lutan selaku Dekan FPOK IKIP Bandung, yang telah memberikan kelancaran dalam memberikan surat izin penelitian dalam membantu penulisan skripsi ini.

4. Bapak Drs. H. T. Sukarma M. selaku ketua jurusan pendidikan olahraga FPOK IKIP Bandung yang banyak membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak dan ibu Staf Dosen dan Karyawan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Bandung.

6. Bapak Dosen mata kuliah renang yang telah memberikan kemudahan dalam proses penelitian pada skripsi ini.

7. Rekan-rekan mahasiswa Jurusan Kepeleatihan angkatan 1995 di FPOK IKIP Bandung yang membantu, untuk dijadikan sampel pada penelitian ini.

8. Rekan-rekan mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga S-1 FPOK IKIP Bandung angkatan '89.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Khususnya kepada Ayahanda (Alm) dan Ibunda tercinta yang telah mendidik, membimbing dan memberikan bantuan baik moril maupun materiil, penulis sampaikan sembah sujud. Juga kepada Kakak-kakak serta Indri beserta keluarga, penulis ucapkan terima kasih yang tak terhingga.

Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Dan semoga skripsi yang sederhana ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi perkembangan pendidikan pada umumnya dan perkembangan olahraga pada khususnya.

Dan akhirnya kepada Allah juga penulis panjatkan do'a sebab hanya Dia-lah yang Maha Mendengar dan Maha Mengetahui.

A K

