

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Metode Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian.....	12
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	13
BAB II STRES AKADEMIK DAN KEYAKINAN DIRI	14
AKADEMIK	
A. Konsep Stres Akademik	14
1. Pengertian Stres Akademik	14
2. Sumber Stres Akademik	19
3. Gejala Stres Akademik	20
4. Aspek-Aspek Stres Akademik	21
5. Faktor Yang Mempengaruhi Stres	23
B. Konsep Keyakinan Diri Akademik.....	25
1. Pengertian Keyakinan Diri Akademik	25
2. Dimensi Keyakinan Diri Akademik	26
3. Sumber-Sumber Keyakinan Diri Akademik	27
C. Pengaruh Keyakinan Diri Akademik Terhadap Stres Akademik.....	28
D. Peran Bimbingan dan Konseling Terhadap Stres Akademik.....	29
E. Penelitian Terdahulu.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Lokasi Populasi dan Subjek Penelitian.....	33
B. Metode Penelitian.....	34
C. Definisi Operasional Variabel.....	34
D. Instrumen Penelitian.....	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Analisis Data.....	46
G. Prosedur Penelitian.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	69
C. Rancangan Program Bimbingan Akademik Untuk Membantu Mengelola	77

Stres Akademik.....	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Rekomendasi.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	