

**PENERAPAN PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP PENGUASAAN
BOLA DALAM PERMAINAN FUTSAL**

(Studi Eksperimen Ekstrakurikuler Futsal SMAN 1 Nagreg)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana program
pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi



Oleh

Syahid Badar Al-fath

1903963

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2023

LEMBAR HAK CIPTA

**PENERAPAN PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP PENGUASAAN
BOLA DALAM PERMAINAN FUTSAL**

(Studi Eksperimen Ekstrakurikuler Futsal SMAN 1 Nagreg)

Oleh

Syahid Badar Al-Fath

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Syahid Badar Al-Fath 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Desember 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi tidak boleh di perbanyak seluruhnya atau sebagian,

Dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

SYAHID BADAR AL-FATH

1903963

**PENERAPAN PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP PENGUASAAN
BOLA DALAM PERMAINAN FUTSAL**

(Study Eksperimen Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Nagreg)

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Dosen Pembimbing I



Dr. Nurvadi, M.Pd.
NIP. 197101171998021001

Dosen Pembimbing II



Dra. Hj. Oom Rohmah, M.Pd.
NIP. 196005181987032003

Mengetahui
Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Dr. H. Carsiwan, M.Pd.
NIP. 197101052002121001

PENERAPAN PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP PENGUASAAN BOLA DALAM PERMAINAN FUTSAL

Syahid Badar Al-fath, Dr. Nuryadi, M. Pd, & Dra. Hj. Oom Rohmah, M.Pd.
Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, Jawa Barat, Indonesia
syahidbadar23@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendekatan taktis terhadap penguasaan bola dalam permainan futsal di kegiatan ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Nagreg. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimen dengan desain penelitian *pre-experimental one group pre-test post-test design*. Penelitian ini dilakukan sebanyak 12 pertemuan termasuk *Pre-test* dan *Post-test*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan oleh peneliti yaitu teknik *nonprobability Sampling*. Instrumen dalam penelitian ini yaitu GPAI (*Game Performance Analisis Instrumen*). Adapun analisis pada penelitian ini menggunakan bantuan *software SPSS (Statistikal Product and Service Solution) versi 25.0 IBM for window*. Berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan serta perhitungan dan analisis data menunjukkan bahwa hasil penelitian menunjukkan pengaruh pendekatan taktis terdapat penguasaan bola dalam permainan futsal dengan mean *pretest* 38,05 dan *Posttest* 42,70 dengan selisih rata-rata 4,65. Terdapat pengaruh pendekatan taktis terhadap penguasaan bola dalam permainan futsal di kegiatan ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Nagreg dengan presentase kenaikan 10,89%.

Kata Kunci : Pendekatan Taktis, Penguasaan Bola, Permainan Futsal

THE APPLICATION OF A TACTICAL APPROACH TO BALL POSSESSION IN FUTSAL GAMES

Syahid Badar Al-fath, Dr. Nuryadi, M. Pd, & Dra. Hj. Oom Rohmah, M.Pd.
Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, Jawa Barat, Indonesia
syahidbadar23@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of the tactical approach to ball control in futsal in the extracurricular activities of SMA Negeri 1 Nagreg. The method used in this study used experimental research methods with a pre-experimental research design of one group pre-test post-test design. This research was conducted as many as 12 meetings including Pre-test and Post-test. The sampling technique used by researchers is nonprobability sampling technique. The instrument in this study is GPAI (Game Performance Analysis Instrument). The analysis in this study used the help of SPSS (Statistical Product and Service Solution) software version 25.0 IBM for window. Based on the results of the research that the authors conducted as well as calculations and data analysis, the results showed that the influence of the tactical approach was possession of the ball in a futsal game with a mean pretest of 38.05 and Posttest of 42.70 with an average difference of 4.65. There is an influence of the tactical approach to ball possession of futsal games in the extracurricular activities of SMA Negeri 1 Nagreg with a percentage increase of 10.89%.

Keywords: Tactical Approach, Ball Possession, Futsal Game

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat penelitian	3
1.5 Struktur Organisasi.....	4
BAB II KAJIAN TEORI.....	7
2.1 Pendidikan Jasmani	7
2.2 Teori Belajar Motorik.....	8
2.3 Pembelajaran dan Hasil Belajar.....	9
2.3.1 Pengertian Pembelajaran.....	9
2.3.2 Pengertian Hasil Belajar.....	10
2.4 Pendekatan Taktis.....	11
2.5 Kegiatan Ekstrakurikuler.....	16
2.6 Permainan Futsal	19
2.6.1 Hakikat Permainan Futsal	19
2.7 Teknik Dasar Futsal.....	20
2.8 Hakikat Penguasaan Bola	22
2.9 Penelitian Terdahulu.....	23

2.10	Kerangka Pemikiran	25
2.11	Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
3.1	Metode Penelitian.....	27
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.3	Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1	Populasi.....	30
3.3.2	Sampel.....	31
3.4	Instrumen Penelitian.....	31
3.5	Prosedur Penelitian.....	35
3.6	Teknik Pengumpulan Data	36
3.7	Teknik Analisis Data	37
3.7.1	Uji Normalitas.....	37
3.7.2	Uji Homogenitas	38
3.7.3	Pengujian Hipotesis.....	38
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN		39
4.1	Temuan Data Hasil Penelitian	39
4.2	Pembahasan	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		44
4.1	Simpulan.....	44
4.2	Implikasi.....	44
4.3	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA		46
LAMPIRAN.....		49

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skenario Penelitian.....	33
Tabel 3. 2 Komponen GPAI yang diambil.....	33
Tabel 3. 3 Format penilaian penguasaan bola	34
Tabel 4. 1 Hasil Perhitungan Pre-Test dan Post-test	34
Tabel 4. 2 Uji Normalitas	40
Tabel 4. 3 Uji Homogenitas.....	40
Tabel 4. 4 Uji <i>Dependent Sample T Test</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Pembimbing Skripsi	51
lampiran 2 Surat Izin Penelitian	54
lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	55
lampiran 4 Instrumen Penelitian	56
lampiran 5 Hasil Pre-test dan Post-test	56
lampiran 6 Uji Normalitas	57
lampiran 7 Uji Homogenitas	58
lampiran 8 Uji Hipotesis	58
lampiran 9 Langkah-langkah Program Perlakuan	59
lampiran 10 Program Perlakuan	87
lampiran 11 Hasil Penelitian Observer 1	105
lampiran 12 Hasil Penelitian Observer 2	106
lampiran 13 Hasil Penelitian Observer 3	107
lampiran 14 Dokumentasi	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Peta Konsep Alur Pendekatan Taktis	13
Gambar 2. 2 Kerangka Pemikiran	28
Gambar 3. 1 Desain Penelitian	28
Gambar 3. 2 Langkah-langkah Penelitian	29

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyanto, T. (2016). MINAT SISWA KELAS IV DAN DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN SD NSENDANGHARJO SLEMAN YOGYAKARTA. *PGSD Penjaskes*, 5.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Edisi Revisi VI, Cet. *Ketiga Belas*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Armanda, A. (2020). *Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Kemampuan Passing dan Stopping Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 35 Pekanbaru*. Universitas Islam Riau.
- Darmadi, H. (2013). *Metode penelitian pendidikan dan sosial*. Bandung: Alfabeta, 123.
- Darmawan, R., & Putera, G. (2012). *Jadi juara dengan sepakbola possession*. Jakarta: Kick Off Media.
- Darminto, A. O. (2017). Analisis Minat Belajar Penjas Terhadap Kemampuan Bermain Sepakbola pada Siswa Putera SMA Negeri 1 Lamuru Kabupaten Bone. *Jurnal Genta Mulia*, 8(1), 1.
- Dimiyati, & Mudjiono. (1999). *Belajar dan pembelajaran*. Rineka Cipta.
- Gantara, E. (2013). *PERBANDINGAN ANTARA MODEL PEMBELAJARAN LANGSUNG DAN MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TERHADAP PENGUASAAN GERAK LOMPAT JAUH DI KELAS VII SMP KARYA PEMBANGUNAN BAROS KABUPATEN BANDUNG*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Griffin, L. L., Mitchell, S. A., Oslin, J. L., & others. (1997). *Teaching sports concepts and skills: A tactical games approach*. Human Kinetics Publishers (UK) Ltd.
- Gumilar, G. W. (2016). *PERBANDINGAN MODEL PEMBELAJARAN TAKTIS DENGAN PEER TEACHING TERHADAP HASIL BELAJAR DAN KETERAMPILAN PERMAINAN SOFTBALL: Studi eksperimen pada siswa SMA BPI 1 Bandung*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hadiana, O. (2020). Implementasi Pendekatan Taktis dalam meningkatkan Motivasi Belajar Futsal. *Jurnal Sains Indonesia*, 1(1), 38–44.
- Hamalik, O. (2006). *Proses belajar mengajar*.
- Hanif, N. A., Abduljabar, B., & Nuryadi, N. (2023). IMPEMENTASI PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP HASIL BELAJAR DALAM AKTIVITAS PERMAINAN FUTSAL. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 10(2), 148–155.

- Harsono, M. S., & Drs, M. S. (1988). Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching. *Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi: Jakarta*.
- Indrajati, B. S., & Darmawan, G. (2018). Penerapan Pendekatan Taktis Untuk Meningkatkan Keterampilan Shooting Dalam Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(1), 1–4.
- Jusuf, K. (1982). *Sepak bola Indonesia: sistem blok, total-football, mencetak gol, catenaccio*. Gramedia.
- Kemendikbud, S. J. (2016). Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. *Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Dan Menengah, Direktorat Pembinaan Sekolah Dasar*.
- Kristiyandaru, A. (2010). *Manajemen pendidikan jasmani dan olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Lantu, S. (2022). Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Melalui Pendekatan Taktis Pada Permainan Bola Voly Mata Pelajaran Penjaskes di Kelas VI SDN No. 89 Sipatana. *Dikmas: Jurnal Pendidikan Masyarakat Dan Pengabdian*, 2(3), 907–920.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik \& Strategi futsal modern*. Be Champion.
- Lutan, R. (2001). *Olahraga dan Etika: Fair Play*. Direktorat Pemberdayaan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Olahraga, Direktorat~....
- Ma'mum, A., & Subroto, T. (2001). Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Permainan Bolavoli Konsep \& Metode Pembelajaran. *Jakarta: Depdiknas. Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Dan Menengah*.
- Memmert, D., & Harvey, S. (2008). The game performance assessment instrument (GPAI): Some concerns and solutions for further development. *Journal of Teaching in Physical Education*, 27(2), 220–240.
- Mentari, E. G. (n.d.). dkk. 2019. *Manajemen Pengembangan Pendidikan Anak Usia Dini Dilengkapi Dengan Manajemen Perpustakaan Dan Ekstrakurikuler*.
- Mulyono, M. A. (2017). *Buku Pintar Futsal. Anugrah, Jakarta*.
- Naser, N., Ali, A., & Macadam, P. (2017). Physical and physiological demands of futsal. *Journal of Exercise Science \& Fitness*, 15(2), 76–80.
- Nasution, M. N. (2004). *Manajemen Mutu Terpadu (edisi revisi)*. Cetakan Ketiga Jakarta: PT Ghalia Indonesia.
- Nasution, S. (2009). *Metode Research (penelitian ilmiah)*.
- Nugroho, G. (2018). *Analisis Kegiatan Belajar Mengajar Sekolah Luar Biasa Dan Sekolah Inklusi Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Anak Berkebutuhan Khusus*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Oslin, J. L., Mitchell, S. A., & Griffin, L. L. (1998). The game performance

- assessment instrument (GPAI): Development and preliminary validation. *Journal of Teaching in Physical Education*, 17(2), 231–243.
- Pane, A., & Dasopang, M. D. (2017). Belajar dan pembelajaran. *Fitrah: Jurnal Kajian Ilmu-Ilmu Keislaman*, 3(2), 333–352.
- Purwanto, N. (2010). Psikologi Pendidikan: Bandung: PT Remaja Rosdakarya. *Oemar Hamalik*.
- Ridwan, M., Darmawan, G., & Indiarsa, N. (2017). Upaya meningkatkan penguasaan keterampilan passing pada permainan sepakbola melalui pendekatan taktis. *Bravo's: Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*, 5(1).
- Rokhayati, A., Nur, L., Gandana, G., & Elan, E. (2016). Implementasi Pendekatan Taktis dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Terhadap Motivasi, Kebugaran Jasmani dan Kemampuan Motorik. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(2), 57–67.
- Romadlon, F. R., & Syafii, I. (2021). ANALISIS PENGUASAAN BOLA (BALL POSSESSION) PADA PERTANDINGAN UEFA CHAMPOINS LEAGUE DAN UEFA EUROLEAGUE 2020-2021. 117–132.
- Sagala, S. (2010). Supervisi Pendidikan dalam Profesi Pendidikan. Bandung. Penerbit Alfabeta.
- Saripudin, SPd, & MT. (2019). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah UPI Tahun 2015*.
- Schmidt, R. A., Lee, T. D., Winstein, C., Wulf, G., & Zelaznik, H. N. (2018). *Motor control and learning: A behavioral emphasis*. Human kinetics.
- Shilviana, K., & Hamami, T. (2020). Pengembangan Kegiatan Kokurikuler dan Ekstrakurikuler. *Palapa*, 8(1), 159–177.
- Siregar, R. (2018). Penggunaan media gambar untuk meningkatkan hasil belajar IPA pada siswa sekolah dasar. *Suara Guru*, 3(4), 715–722.
- Sivaganesan, S., Chandrasekaran, M., & Ruban, M. (2017). Impact of Various Compression Ratio on the Compression Ignition Engine with Diesel and Jatropa Biodiesel. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 183(1), 12039.
- Subroto, T. (2001). *Pembelajaran Ketrampilan dan Konsep Olahraga*. Jakarta.
- Sucipto, S. (2020). The Implementation of Tactical Approach in Developing Football Games Performance and Understanding of Junior High School Students. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 5(1), 70–75.
- Sudjana, N. (2005). Metode Statistika Edisi keenam. Bandung: PT. Tarsito.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.

- Sugiyono, M. P. P., & Kuantitatif, P. (2009). *Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta. *Cet. Vii*.
- Sugiyono, P. (2015). Metode penelitian kombinasi (mixed methods). *Bandung: Alfabeta*, 28, 1–12.
- Supriyanto, E., & others. (2016). *Pengaruh pendekatan teknis dan taktis terhadap keterampilan teknik dasar permainan sepakbola pada siswa smpn 1 kotabumi*. Universitas Lampung.
- Syah, M. (n.d.). Psikologi Belajar. 2007. *Jakarta: PT Raja Grafindo Persada*. Hal, 214.
- Tarigan, B. (2001). Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Sepakbola. *Jakarta: Depdiknas*.
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal: Dilengkapi Teknik dan Strategi Bermain*. DAR! Mizan.
- Utama, A. M. B. (2011). Pembentukan Karakter Anak Melalui Aktivitas Bermain Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8(1).
- Wirawan, M. S. (2017). Motivasi masyarakat terhadap olahraga futsal. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(3), 17–25.
- Yulis, N. (2016). Motivasi Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Siswa Sman 1 Tanah Putih Kecamatan Tanah Putih. *Universitas Riau*.