

**HUBUNGAN PEMAHAMAN PERATURAN TINGKAT PELANGGARAN
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS X SMAN 1
KALIANDA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar sarjana pada
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :
Bagas Kurnia Saputra
NIM 1900744

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2023

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

BAGAS KURNIA SAPUTRA

NIM. 1900744

HUBUNGAN PEMAHAMAN PERATURAN TINGKAT PELANGGARAN
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS X SMAN 1
KALIANDA

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



Prof. Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., AIFO.

NIP. 196207181988031004

Pembimbing II



dr. Kurnia Eka Wijayanti, M.KM.

NIP. 198203222008012006

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Dr. H. Carsiwan, M.Pd.

NIP. 197101052002121001

LEMBAR HAK CIPTA

**HUBUNGAN PEMAHAMAN PERATURAN TINGKAT PELANGGARAN
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS X SMAN 1
KALIANDA**

Oleh :

Bagas Kurnia Saputra

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

© Bagas Kurnia Saputra

Universitas Pendidikan Indonesia

Oktober 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Pemahaman Peraturan Tingkat Pelanggaran Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas X SMAN 1 Kalianda” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, November 2023

Yang Membuat Pernyataan

Bagas Kurnia Saputra

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, penulis panjatkan puji syukur atas ke-Hadirat-Nya yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayat-Nya dan tidak lupa shalawat beserta salam selalu tercurahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN PEMAHAMAN PERATURAN TINGKAT PELANGGARAN DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS X SMAN 1” tepat pada waktunya. Skripsi ini telah penulis susun dengan maksimal dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan skripsi. Maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kepada semua pihak yang berkontribusi dalam pembuatan skripsi ini.

Terlepas dari itu penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, baik dari sistematika ataupun tata bahasa. Maka dari itu penulis menerima dengan lapang dada kritik dan saran dari pembaca supaya penulis dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat ataupun inspirasi terhadap pembaca.

Bandung, November 2023

Bagas Kurnia Saputra

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillahirobbil'allamiin, segala puji dan syukur kekhadirat Allah yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayat-Nya dan tidak lupa shalawat beserta salam selalu tercurahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW penulis dapat menyusun skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini banyak hambatan, kesulitan, dan keterbatasan. Namun berkat Rahmat Allah SWT serta bantuan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu dalam kesempatan yang berbahagia ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Raden Boyke Mulyana, M.Pd selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia Bandung yang telah menyediakan sarana dan prasarana saat perkuliahan serta atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. H. Carsiwan, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah menyediakan sarana dan prasarana saat perkuliahan serta atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., AIFO. selaku pembimbing I dan Ibu dr. Kurnia Eka Wijayanti, M.KM, Ph.D. selaku pembimbing II yang telah memberikan banyak kontribusi, arahan, dukungan, petunjuk, dan perhatian kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Seluruh staf Dosen dan Asisten Dosen FPOK UPI yang telah memberikan ilmu, masukan, inspirasi, dan didikannya kepada penulis selama proses perkuliahan.
5. Seluruh staf akademik FPOK UPI yang telah membantu penulis dalam proses perizinan penelitian.
6. Siswa-siswi SMAN 1 Kalianda kelas X yang telah membantu penulis dalam memperoleh data dalam penyusunan skripsi ini.

7. Kepada bapak Abi Riandi Alghifari selaku guru olahraga kelas X SMAN 1 Kalianda yang telah membantu penulis dalam memperoleh data dalam proses penelitian.
8. Semua teman-teman PJKR 2019 dan kerabat yang selalu membantu dan memberi support dalam segala keadaan.
9. Kedua orang tua tercinta bapak dan ibu yang selalu ada dalam keadaan apapun, mendidik tentang kehidupan, membimbing, mendukung, mendo'akan, dan selalu memberikan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu membantu kelancaran dalam pengerjaan skripsi ini.

Tidak ada yang bisa penulis berikan selain doa dan harapan, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan menjadikan pahala yang berlipat ganda, serta selalu ada dalam lindungan-Nya. Jazakallah Khairan Katsiran.

**HUBUNGAN PEMAHAMAN PERATURAN TINGKAT PELANGGARAN
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS X SMAN 1
KALIANDA**

Bagas Kurnia Saputra, Prof. Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., AIFO. & dr. Kurnia
Eka Wijayanti, M.KM, Ph.D.

Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, Jawa Barat, Indonesia.

saputrakurniabagas@gmail.com

ABSTRAK

Sesuai dengan latar belakang dan masalah penelitian tersebut maka, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat hubungan pemahaman peraturan terhadap pelanggaran dalam permainan sepak bola siswa SMAN 1 Kalianda. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik korelasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket tentang peraturan permainan sepak bola dan penilaian tingkat pelanggaran. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X SMAN 1 Kalianda dengan jumlah 360 siswa. Teknik pengambilan sampel secara random sampling dengan jumlah sampel 60 siswa. Teknik analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif korelasi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan pemahaman peraturan terhadap pelanggaran dalam permainan sepak bola dengan nilai korelasi $-0,698$. Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan yang negatif yang artinya semakin tinggi tingkat pemahaman aturan permainan semakin rendah tingkat pelanggaran yang terjadi.

Kata Kunci : Sepak Bola, Tingkat Pemahaman, Tingkat Pelanggaran

**THE RELATIONSHIP BETWEEN UNDERSTANDING THE RULES OF
THE LEVEL OF VIOLATIONS IN SOCCER GAMES IN CLASS X
STUDENTS OF SMAN 1 KALIANDA**

Bagas Kurnia Saputra, Prof. Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., AIFO. & dr. Kurnia
Eka Wijayanti, M.KM, Ph.D

Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, Jawa Barat, Indonesia.

saputrakurniabagas@gmail.com

ABSTRACT

In accordance with the background and research problems, this study aims to determine the level of relationship between understanding the rules of the violation in the soccer game of SMAN 1 Kalianda students. This research is a quantitative descriptive research with correlation technique. The method used in this research is survey method. The instrument used in this research is a questionnaire about the rules of the game of soccer and the assessment of the level of offense. The population in this research is class X students of SMAN 1 Kalianda with 360 students. The sampling technique was random sampling with a sample size of 60 students. Data analysis technique conducted in this research is descriptive correlation analysis. The results showed that there was a relationship between understanding the rules of the offense in the soccer game with a correlation value of -0.698. These results indicate that there is a negative relationship, which means that the higher the level of understanding of the rules of the game, the lower the level of violations that occur.

Keywords: Soccer, Level of Understanding, Level of Violations.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

Error! Bookmark not defined.

LEMBAR HAK CIPTA	2
LEMBAR PERNYATAAN	4
KATA PENGANTAR.....	5
UCAPAN TERIMAKASIH	6
ABSTRAK	8
ABSTRACT	9
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR LAMPIRAN	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.3.1 Seberapa tingkat pemahaman siswa kelas X SMAN 1 Kalianda terhadap peraturan permainan sepak bola?.....	5
1.3.2 Apakah terdapat Hubungan Pemahaman Peraturan Terhadap Tingkat Pelanggaran dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa Kelas x SMAN 1 Kalianda ?	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Pengertian Sepak Bola.....	6
2.1.1 Teknik Dasar Permainan Sepak Bola	7
2.1.2 Peraturan Permainan Sepak Bola	8
2.2 Pengertian Pemahaman.....	17

2.3 Tingkat – Tingkat Pemahaman	18
2.4 Tingkat Pelanggaran	19
2.5 Kerangka Berpikir	19
2.6 Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.3 Instrumen Penelitian	23
3.3.1 Kisi-kisi Angket Pemahaman Peraturan Permainan.....	25
3.3.2 Indikator Penilaian Tingkat Pelanggaran.....	26
3.4 Prosedur Penelitian	27
3.5 Validitas dan Realiabilitas Instrumen	29
3.5.1 Uji Validitas	29
3.5.2 Uji Realiabilitas	32
3.6 Analisis Data.....	33
3.6.1 Menghitung Presentase Tingkat Pemahamn Peraturan	33
3.6.2 Analisis Statistic Korelasi Product Moment.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Deskriptif Hasil Penelitian.....	35
4.2 Hasil Data Tingkat Pemahaman Peraturan Sepak Bola.....	35
4.3 Hasil Data Tingkat Pelanggaran Siswa dalam Permainan.....	38
4.4 Uji Hipotesis	40
4.4.1 Hubungan Tingkat Pemahaman terhadap Pelanggaran dalam Permainan Sepak Bola.....	40
4.5 Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Implikasi	42
5.3 Rekomendasi	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR PUSTAKA

- Adityatama, F. (2017). Hubungan Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Kekuatan Otot Perut Dengan Ketepatan Menembak Bola. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 2(2), 82–92.
- Ali, H. M. (1993). *Strategi penelitian pendidikan*. Penerbit Angkasa.
- Anas, S. (2012). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2017). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. Sage publications.
- Doewes, R. I., Hidayatullah, M. F., Purnama, S. K., Syaifullah, R., & Nuryadin, I. (2020). Peningkatan Pengetahuan Peraturan Permainan Futsal Melalui Edukasi Berbasis Karikatur Pada Pemain Futsal Surakarta. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(6), 1283–1294.
- Hermawan, R. (2014). *PROFIL PEMAHAMAN PERATURAN PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ANAK SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) DI KOTA BANDUNG: Studi Deskriptif Pada Anak Sekolah Sepakbola Kelompok Usia 8-14 Tahun di Kota Bandung*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hidayat, W. (2017). *Buku pintar sepak bola*. Jakarta: Anugrah.
- IFAB. (2022). *Laws of the Game*.
- Iqbal, M. I., Asmawi, M. A., Tangkudung, J. T., Dlis, F. D., & Saputra, S. A. (2019). Interactive multimedia development in futsal basic techniques. *Journal of Education, Health and Sport*, 9(10), 121–131.
- Irianto, S. (2011). Standardisasi Kecakapan Bermain Sepakbola Untuk Siswa Sekolah Sepakbola (Ssb) Ku 14-15 Tahun Se-Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 7(7), 44–50.
- Khairunizar, Z. (2017). *Tingkat Pengetahuan Tentang Peraturan Permainan Futsal Pada Siswa Kelas Atas Di Sd Negeri 03 Sikasur Kecamatan Belik Kabupaten Pemalang Jawa Tengah*. 1–7.

- Kusmawati, L., & others. (2016). Peningkatan Kemampuan Pemahaman Konsep Perkalian Melalui Pendekatan Pembelajaran Konstruktivisme Pembelajaran Matematika di Kelas 3 SDN Cibaduyut 4. *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 1(2), 262–271.
- Luxbacher, J. A. (2011). Sepakbola edisi kedua. *Jakarta: PT Rajagrafindo Persada*.
- PURNAMA, A. A. D. I. (2017). *HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERATURAN PERMAINAN SEPAKBOLA DAN KECERDASAN EMOSI DENGAN PENERIMAAN KEPUTUSAN WASIT PADA PEMAIN LIGA KOMPAS GRAMEDIA USIA 14 TAHUN 2016*. UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA.
- Purwanto, M. N. (2019). *Prinsip-prinsip dan teknik evaluasi pengajaran*.
- Putro, D. E. (2017). Tingkat Pemahaman Guru Penjas Sekolah Menengah Atas Dan Kejuruan Se-Kabupaten Pacitan Terhadap Peraturan Permainan Futsal Tahun 2017. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 1(1), 50–56.
- Setyowati, O. L. (2015). Pemahaman atlet polo air DIY terhadap peraturan permainan. *Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Soekanto, S. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta. Risk Perception Pada Pengambilan Keputusan Investasi. *Journal of Business and Banking*, 4(1), 55–66.
- Sudijono, A. (2012). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada. Rajawali Press.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R\&D*.
- Suharsaputra, U. (2012). *Metode penelitian: kuantitatif, kualitatif, dan tindakan*.
- Suharsimi, A. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 134.
- Suryabrata, S. (2012). *Meteorologi penelitian, jakarta: PT Raja Grafindo*.

Ulinnuha, A. (2017). TINGKAT PEMAHAMAN AKTIVITAS RENANG PADA SISWA KELAS XI SMAN 1 JOGONALAN KABUPATEN KLATEN TA 2016/2017. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(7).

Wiyoko, A. T. (2014). Survei Minat Dan Sistem Pengelolaan Manajemen Suporter Sepak Bola (Braling Mania) Purbalingga Tahun 2013. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 3(11).

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir	20
Tabel 3.1 Contoh angket menggunakan skala guttman	24
Tabel 3.2 Kisi Kisi Angket	25
Tabel 3.3 Indikator Tingakt Pelanggaran	26
Tabel 3.4 contoh alternatif jawaban	27
Tabel 3.5 Kriteria analisis deskriptif persentase	28
Tabel 3.6 Hasil uji validitas.....	30
Tabel 3.7 Hasil uji realiabilitas.....	32
Tabel 3.8 Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r.	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Sepakbola Siswa SMA	35
Tabel 4. 2 Presentase Keseluruhan Siswa	36
Tabel 4.3 Tingkat pelanggaran siswa	38
Tabel 4. 4 Uji keberartian koefisien korelasi X terhadap Y	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ukuran Lapangan	10
Gambar 2.2 Gawang.....	11
Gambar 2.3 Bola	11
Gambar 2.4 Perlengkapan Pemain	12
Gambar 2.5 Wasit	13
Gambar 2.6 Bola di Dalam dan di Luar Lapangan	14
Gambar 2.7 <i>Offside</i>	15
Gambar 2.8 Lemparan ke Dalam	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan.....	48
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	51
Lampiran 4 Kisi-kisi Instrumen dan Angket Uji Validitas.....	52
Lampiran 5 Kisi kisi Instrumen Penelitian.....	57
Lampiran 6 Hasil Validitas dan Reliabilitas.....	60
Lampiran 7 Isi google from.....	73
Lampiran 8 Tabulasi angket	74
Lampiran 9 Hasil jawaban angket.....	75
Lampiran 10 Tingkat Pelanggaran yang dilakukan.....	78
Lampiran 11 Hasil Uji Korelasi SPSS	80
Lampiran 12 Jenis Pelanggaran	81
Lampiran 13 Dokumentasi.....	82
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup.....	86