

## BAB 5

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan Hasil Penelitian dan Pembahasan pada bab sebelumnya dapat ditarik kesimpulan bahwa motif siswa mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat dalam pembelajaran pendidikan jasmani di SMP Negeri I Panumbangan Sangat Tinggi (faktor fisik dengan jumlah 1617 skor rata-rata 40,42 dengan kategori sangat tinggi, faktor minat dengan jumlah 1720 skor rata-rata 43 dengan kategori sangat tinggi, faktor bakat dengan jumlah 1517 skor rata-rata 37,92 dengan kategori sangat tinggi, faktor motif dengan jumlah 1577 skor rata-rata 39,42 dengan kategori sangat tinggi, faktor lingkungan dengan jumlah 1396 skor rata-rata 34,9 dengan kategori sangat tinggi, faktor keluarga dengan jumlah 1520 skor rata-rata 38 dengan kategori sangat tinggi, faktor sarana dan prasarana dengan jumlah 1471 skor rata-rata 36,775 dengan kategori sangat tinggi, faktor pelatih dengan jumlah 1633 skor rata-rata 40,82 dengan kategori sangat tinggi). Hasil penelitian Motif siswa mengikuti latihan pencak silat dalam ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Panumbangan berada pada kategori sangat tinggi dengan persentase 81,45%. Motif intrinsik sebesar 84,88%, berada pada kategori sangat tinggi dan Motif ekstrinsik sebesar 78,03%, berada pada kategori tinggi

#### 5.2 Implikasi

Berdasarkan simpulan di atas maka motif mengikuti latihan pencak silat pada kegiatan ekstrakurikuler pembelajaran penjas Di SMP Negeri 1 Panumbangan”. Adapun pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler pencak silat di SMP Negeri 1 Panumbangan dilihat dari jumlah peserta dan hasil prestasi cukup berhasil. Akan tetapi peran peserta dalam berprestasi belum sebanding dengan jumlah peserta, dan juga peran seluruh warga yang belum bisa merata, hal ini menunjukkan bahwa motivasi setiap siswa terhadap ekstrakurikuler pencak silat berbeda-beda.

#### 5.2. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian di atas terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan, antara lain::

1. Bagi pelatih dan guru, agar selalu memberi motivasi, latihan yang baik, beragam, menarik serta mencari siswa yang mempunyai bakat dan motif

yang kuat untuk dijadikan atlit supaya ekstrakurikuler pencak silat bisa meraih prestasi baik di tingkat daerah, nasional maupun internasional.

2. Bagi siswa, berdasarkan penelitian ini diharapkan agar siswa lebih bersemangat dan bersungguh-sungguh dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat guna mengembangkan bakat yang ada sehingga pelatih mampu mengarahkan ke tahap prestasi.
3. Bagi para peneliti selanjutnya, sebaiknya digunakan dengan sampel yang berbeda, populasi yang lebih luas, dan instrumen yang lebih baik lagi