

# DAFTAR LAMPIRAN

## Lampiran 1 Surat Keputusan SKRIPSI



KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
NOMOR 0049 /UN40.F6/HK.04/2023

TENTANG  
PENETAPAN JUDUL SKRIPSI DAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA  
PADA PROGRAM STUDI KEPELATIHAN FISIK OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

DEKAN FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

- Menimbang** :
- a. bahwa untuk penyelesaian studi dengan menempuh jalur skripsi, penyusunan skripsi mahasiswa perlu dibimbing oleh dosen pembimbing skripsi;
  - b. bahwa bagi mahasiswa yang telah merevisi proposal berdasarkan hasil seminar proposal skripsi, perlu ditunjuk dosen pembimbing skripsinya;
  - c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a dan huruf b, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Penetapan Judul Skripsi dan Dosen Pembimbing Skripsi pada Program Studi Kepeleatihan Fisik Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia;
- Mengingat** :
- 1. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);
  - 2. Peraturan Pemerintah Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk dan Mekanisme Pendanaan Peraturan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 110, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5699) Sebagaimana telah di ubah dengan Peraturan Pemerintah Nomor 8 Tahun 2020 tentang Perubahan atas Peraturan Pemerintah Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk Mekanisme Pendanaan Perguruan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 28, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6461);
  - 3. Peraturan Pemerintah Nomor 37 Tahun 2009 tentang Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 76, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5007);
  - 4. Peraturan Pemerintah Nomor 57 Tahun 2021 tentang Standar Nasional Pendidikan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2021 Nomor 87, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6676), sebagaimana telah diubah kedua kalinya dengan Peraturan Pemerintah Nomor 14 Tahun 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Pemerintah Nomor 57 Tahun 2021 Tentang Standar Nasional Pendidikan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2022 Nomor 14, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6762);
  - 5. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 03/PER/MWA UPI/2015 tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Pemerintah Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia sebagaimana telah diubah beberapa kali dengan Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 04/PER/MWA UPI/2019 tentang Perubahan Ketiga Atas Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 03/PER/MWA UPI/2015 tentang Peraturan Pelaksanaan

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



- Peraturan Pemerintah Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia;
6. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 04 Tahun 2020 tentang Rencana Strategis Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2021-2025;
  7. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 06 Tahun 2022 tentang Rencana Kerja dan Anggaran Tahunan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2023;
  8. Peraturan Rektor Nomor 037 Tahun 2021 tentang Pedoman Penyusunan dan Implementasi Rencana kerja dan Anggaran Tahunan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2023;
  9. Keputusan Rektor Nomor 01/UN40/KP.09.04/2021 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan dan Direktur Kampus UPI di Sumedang Universitas Pendidikan Indonesia.

**MEMUTUSKAN :**

- Menetapkan : **PENETAPAN JUDUL SKRIPSI DAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI KEPELATIHAN FISIK OLAHRAGA FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**
- KESATU** : Menetapkan judul dan dosen pembimbing skripsi atas nama mahasiswa pada Program Studi Kepeleatihan Fisik Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia sebagaimana tersebut pada lampiran keputusan Dekan ini.
- KEDUA** : Menugaskan kepada dosen pembimbing skripsi sebagaimana dimaksud pada diktum KESATU keputusan ini untuk melaksanakan bimbingan sesuai dengan pedoman bimbingan skripsi, dengan penuh rasa tanggung jawab dan memberikan dorongan kepada mahasiswa bimbingannya agar selesai tepat waktu.
- KETIGA** : Batas waktu bimbingan selama 1 (satu) semester atau 6 bulan, sejak tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di Bandung  
pada tanggal 2023

Ditandatangani secara elektronik oleh  
DEKAN,



RADEN BOYKE MULYANA

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



Reza Ramadhan, 2023

**ANALISIS KEBUGARAN JASMANI MAHASISWI KEPELATIHAN FISIK OLAHRAGA ANGKATAN 2021**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

LAMPIRAN KEPUTUSAN DEKAN  
NOMOR 0049/UN40.F6/HK.04/2023

TENTANG  
PENETAPAN JUDUL SKRIPSI DAN DOSEN  
PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA  
PADA PROGRAM STUDI KEPELATIHAN FISIK  
OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN  
KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

**MAHASISWA DAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI  
PROGRAM STUDI KEPELATIHAN FISIK OLAHRAGA FPOK UPI**

No	Nama/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
1	Dania Maulana Nur hauzi/1906278	Pengaruh Latihan <i>Small Sided Games</i> terhadap Peningkatan Kemampuan Daya Tahan Atlet Sepak Bola	1. Dr. Moch. Yamin Saputra, M.Pd. 2. Masayu Rizka Risjarna, M.Pd.
2	Moch. Hadi Saputra/1904852	Pengaruh Management Stres terhadap Penurunan Kecemasan dan Hasil <i>Shooting</i> pada Cabang Olahraga Petanque	1. Prof. Dr. Komarudin, M.Pd. 2. Sagitarius, M.Pd.
3	Rafiq Wijdan Yasin/ 1903150	Profil Kemampuan Kekuatan Atlet Nasional <i>Rowing</i> Indonesia Berbasis <i>Gymnastice</i>	1. Dr. H. Dede Rohmat Nurjaya, M.Pd 2. Angga M Syahid, M.Pd.
4	Reza Ramadhan/ 1904239	Analisis Kebugaran Jasmani Mahasiswa Kepeleatihan Fisik Olahraga Angkatan 2021 Putri	1. Dr. Alen Rismayadi, M.Pd. 2. Fitri Rosdiana, M.Pd.
5	Raja Rico Afnan Arinal Haq/1909502	Hubungan Antara Kecepatan dan Kekuatan dengan Performa Atlet Renang Gaya Bebas 50 M	1. Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. 2. Novrizal A Novan, M.Pd.
6	Ihsan Hamdi Arifin/1904594	Pengaruh Latihan <i>Resistance Band</i> Terhadap Kecepatan Tendangan <i>Dollyo Changi</i> Cabang Olahraga Taekwondo	1. Dr. Ira Purnamasari, M.Pd. 2. Dr. Mona F Febrianty, M.Pd.
7	Ibrahim Adji Yasyafa/19029190	Korelasi antara Kecepatan Reaksi, Koordinasi Mata-Kaki Keseimbangan dan <i>Power</i> terhadap Tendangan <i>Instep Drive</i>	1. Prof. Dr. Berliana, M.Pd. 2. Bambang Erwan, M.Pd.
8	Gusti Setiadi/1904466	Profil Komponen Biomotor pada Atlet Pelajar Penyandang Tuna Grahita Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMB)	1. Dr. Alen Rismayadi, M.Pd. 2. Novrizal A Novan, M.Pd
9	Permata Agung/1904634	Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Futsal Atlet Usia 17 Tahun	1. Dr. Moch. Yamin Saputra, M.Pd 2. Fitri Rosdiana, M.Pd
10	Muhammad Nizam Baihaqi/1908454	Pengaruh Latihan Kekuatan Menggunakan Metode <i>Circuit Training</i> dan Asupan Makanan terhadap Indeks Massa Tubuh Atlet Rugby	1. dr. Pipit Pitriani, M.Kes., Ph.D 2. Angga M Svalid, M.Pd.
11	Muhammad Radho Elfant/1903645	Pengaruh Metode Latihan <i>Body Balance Stability</i> terhadap Peningkatan Kemampuan Stabilitas Atlet Panjat Tebing	1. Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd 2. Bambang Erwan, M.Pd

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



Reza Ramadhan, 2023

ANALISIS KEBUGARAN JASMANI MAHASISWI KEPELATIHAN FISIK  
OLAHRAGA ANGKATAN 2021

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

No	Nama/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
12	Muh Nawval Aziz/ 1905005	Hubungan Kecepatan Reaksi dengan Akurasi Shooting pada Olahraga Futsal	1. Dr. Muhamad Tafaqur, M.Pd. 2. Fitri Rosdiana, M.Pd.
13	Huda Pringadi Sudarna/1909647	Analisis Kondisi Fisik dan Antropometri Atlet Bola Voli Kharisma terhadap Performa	1. Dr. Alen Rismayadi, M.Pd. 2. Masayu Rizka Risjanna, M.Pd.
14	Gholib Muhammad/1906243	Hubungan Koordinasi Mata, Tangan dan Kecepatan Reaksi dengan Ketepatan Serangan Atlet Anggar Kota Bandung	1. Prof. Hj. Dr. Nina Sutresna, M.Pd. 2. Novrizal A Novan, M.Pd.
15	Deden Ibhamsyah Zulfa /1904885	Pengaruh Latihan Zig-Zag Row terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Ekstrakurikuler Futsal SMPN 2 Pamengpeuk	1. Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. 2. Fitri Rosdiana, M.Pd.
16	Alya Fitri Handayani / 2000505	Profil Kondisi Fisik Atlet Muaythai Indonesia Jawa Barat : Penyusunan Benchmark Regional	1. Prof. Dr. Berliana, M.Pd. 2. Mona F Febrianty, M.Pd.
17	Muhammad Alfi Kusuma/1909106	Hubungan Kondisi fisik dengan Prestasi Atlet Sea Games 30 Philippines pada nomor Poomsae	1. Dr. Ira Purnamasari, M.Pd. 2. Angga M Syahid, M.Pd.
18	Urfan Dirgantara/1902954	Analisis Performa Kondisi Fisik Atlet Rowing	1. Dr. H. Dede Rohmat Nurjaya, M.Pd. 2. Angga M Syahid, M.Pd.
19	Imam Abudarda/1903918	Pengaruh Strength Training Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Dayung Rowing	1. Dr. H. Dede Rohmat Nurjaya, M.Pd. 2. Angga M Syahid, M.Pd.
20	Rifky Rivaldo/1908484	Pengaruh Latihan Circuit Training terhadap daya tahan Aerobik pada Atlet Tarung Derajat	1. Dr. H. Mulyana, M.Pd. 2. Oktoviana Nur Ajud, M.Pd.
21	Alvian Fuqon/1909900	Analisis Kondisi Fisik dan Antropometri Setiap Posisi Pemain Bola Voli Club Kharisma Bandung	1. Dr. Alen Rismayadi, M.Pd. 2. Masayu Rizka Risjanna, M.Pd.
22	Deo Yuliandi/1903185	Analisis Cedera Olahraga Pada <i>Cerebral Palsy</i> PPLP Jawa Barat	1. dr. Pipit Pitrianai, M.Kes., Ph.D. 2. Bambang Erwan, M.Pd.
23	Budi Sufarlan/1903276	Analisis Kondisi Fisik Pemain Tim Futsal NFC Jajaka Menuju Liga Futsal Nusantara Jawa Barat 2023	1. Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. 2. Fitri Rosdiana, M.Pd.
24	Andi Rakman Rizky N.Y/1903477	Hubungan Power Lengan Terhadap Kecepatan Pukulan <i>Hook Straight</i> Cabang Olahraga Muaythai	1. Dr. H. Mulyana, M.Pd. 2. Des. H. Hadi Sartono, M.Pd.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



Balai  
Sertifikasi  
Elektronik

Reza Ramadhan, 2023

ANALISIS KEBUGARAN JASMANI MAHASISWI KEPELATIHAN FISIK  
OLAHRAGA ANGKATAN 2021

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
Jl. Dr. Setiabudi Nomor 229 Bandung 40154  
Telepon/Faksimile : 022-2004750  
Laman: <http://fpok.upi.edu> surel/e-mail : fpok@upi.edu

Nomor : B-4274/UN40.F6/PK.03.08/2023 15 September  
2023  
Hal : Izin Mengadakan Riset/Penelitian

Yth. Ketua Prodi Kepeleatihan Fisik Olahraga  
Kota Bandung

Sehubungan dengan penyelesaian studi akhir dan penulisan skripsi mahasiswa FPOK UPI  
a.n. :

Nama : Reza Ramadhan  
NIM : 1904239  
Departemen/Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan/KFO  
alamat : Jl. Pulogebang, Gg. H.Niun RT.06/RW.04  
No.156 Kel.Pulogebang Kec.Cakung Jakarta Timur

kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr. dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk mengadakan riset/penelitian terhadap Mahasiswa Prodi Kepeleatihan Fisik Olahraga. Adapun penelitian Skripsi dengan judul :

**"ANALISIS KEBUGARAN JASMANI MAHASISWI KEPELATIHAN FISIK  
OLAHRAGA ANGKATAN 2021"** akan dilaksanakan pada 01 Agustus 2023. Atas perhatian dan bantuannya, kami ucapkan terima kasih.



a.n. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik,

Dr. H. Dian Budiana, M.Pd.  
NIP. 197706292002121002

Tembusan :

1. Dekan FPOK UPI;
2. Direktur Pendidikan UPI;
3. Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan FPOK UPI;
4. Kepala Seksi Akademik & Kemahasiswaan FPOK UPI

Reza Ramadhan, 2023

ANALISIS KEBUGARAN JASMANI MAHASISWI KEPELATIHAN FISIK  
OLAHRAGA ANGKATAN 2021

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

### Lampiran 3 Instrumen Penelitian Tes Kebugaran Jasmani

FORM TES PARAMETER		
NAMA		
TANGGAL LAHIR		
JENIS TES PARAMETER		
KOORDINASI		
Lempar Tangkap Bola		Repetisi
AGILITY		
Illinois Agility		Detik
POWER TUNGKAI		
Vertical Jump		Cm
AEROBIC ENDURANCE		
Lari 1600		Menit

Reza Ramadhan, 2023

ANALISIS KEBUGARAN JASMANI MAHASISWI KEPELATIHAN FISIK  
OLAHRAGA ANGKATAN 2021

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## Lampiran 4 Hasil Form Tes

The image shows several overlapping physical test result forms titled "FORM TES PARAMETER" from the "JENIS TES PARAMETER KORDINASI" category. The forms contain handwritten data for various physical fitness tests including Vertical Jump, Illness Agility, and Power Tugkai. The forms are scattered on a desk with a laptop and a pen visible in the background.

TEST	RESULT
Vertical Jump	19,5
Illness Agility	18,44
Power Tugkai	9,55
Vertical Jump	17,55
Illness Agility	18,44
Power Tugkai	9,55
Vertical Jump	19,5
Illness Agility	18,44
Power Tugkai	9,55

Reza Ramadhan, 2023

ANALISIS KEBUGARAN JASMANI MAHASISWI KEPELATIHAN FISIK  
OLAHRAGA ANGKATAN 2021

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan**

**Reza Ramadhan, 2023**

**ANALISIS KEBUGARAN JASMANI MAHASISWI KEPELATIHAN FISIK  
OLAHRAGA ANGKATAN 2021**

**Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)**









Reza Ramadhan, 2023

ANALISIS KEBUGARAN JASMANI MAHASISWI KEPELATIHAN FISIK  
OLAHRAGA ANGKATAN 2021

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)







**Reza Ramadhan, 2023**

**ANALISIS KEBUGARAN JASMANI MAHASISWI KEPELATIHAN FISIK  
OLAHRAGA ANGKATAN 2021**

**Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)**



**Reza Ramadhan, 2023**

**ANALISIS KEBUGARAN JASMANI MAHASISWI KEPELATIHAN FISIK  
OLAHRAGA ANGKATAN 2021**

**Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)**



**Reza Ramadhan, 2023**

**ANALISIS KEBUGARAN JASMANI MAHASISWI KEPELATIHAN FISIK  
OLAHRAGA ANGGARAN 2021**

**Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)**