

**SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI  
KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI  
DI SMP NEGERI SE-KABUPATEN CIAMIS**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



**Oleh:**

**Dhea Aghizilla Herdianto**

**NIM 1905449**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2023**

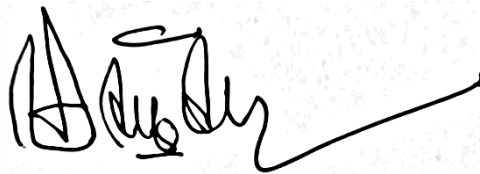
**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Dhea Aghizilla Herdianto

1905449

**SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI  
KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI  
DI SMP NEGERI SE-KABUPATEN CIAMIS**

Disetujui dan disahkan oleh,  
Pembimbing I



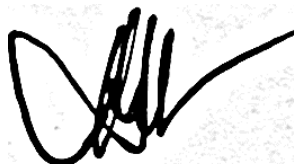
**Prof. Dr. Beltasar Tarigan, M.S., AIFO.**  
NIP. 195603031983031005

Disetujui dan disahkan oleh,  
Pembimbing II



**dr. Ikbal Gentar Alam, Sp.GK, M.Kes., AIFO.**  
NIP. 197610152008011005

Mengetahui,  
Ketua Departemen/Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan  
dan Rekreasi



**Dr. H. Carsiwan, M. Pd.**  
NIP. 197101052002121001

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Survei Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMP Negeri Se-Kabupaten Ciamis” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam bidang keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2023  
Yang Membuat Pernyataan

Dhea Aghizilla Herdianto  
NIM 1905449

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.,

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul, “Survei Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMP Negeri Se-Kabupaten Ciamis”.

Skripsi ini merupakan sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Departemen Pendidikan Olahraga, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Penulis mengucapkan rasa terima kasih yang setinggi-tingginya atas semua bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan skripsi ini hingga selesai. Penulis menyadari bahwa skripsi ini membutuhkan kritik dan saran, baik dari segi materi maupun penyajiannya yang membangun.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca khususnya bagi penulis.

Bandung, Agustus 2023

Penulis

Dhea Aghizilla Herdianto

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirobbil'alamiin puji syukur kepada Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagaimana mestinya. Penulis menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa doa, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian penulisan skripsi atas segala dukungan, bantuan dan bimbingan kepada:

1. Bapak Dr. H. Rd. Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Bapak Prof. Dr. M. Solehuddin, M.Pd., M.A. sebagai Rektor Universitas Pendidikan Indonesia, beserta civitas akademika Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi hingga mendapatkan gelar sarjana di Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Bapak Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes., AIFO. selaku Ketua Departemen Pendidikan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Bapak Dr. H. Carsiwan, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
5. Bapak Prof. Dr. Beltasar Tarigan, MS., AIFO. selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing skripsi satu yang selalu membantu, memberikan saran, memberikan banyak ilmu, memotivasi, meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan selama penulis menjadi mahasiswa FPOK.
6. Bapak dr. Ikkal Gentar Alam, Sp.GK, M.Kes, AIFO. selaku pembimbing akademik serta pembimbing dua skripsi yang telah meluangkan waktunya dalam kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, memberi masukan, petunjuk, sumbangan pikiran dan dorongan semangat dengan penuh ketulusan, keikhlasan, kesabaran, atas ilmu dan pengalaman yang beliau berikan sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan yang telah memberikan motivasi, emangat dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan studi.

7. Seluruh Bapak, Ibu dosen dan staf Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan ilmu, bimbingan, motivasi, bantuan, informasi serta pengertian selama penulis menjadi mahasiswa FPOK.
8. Kepada Yth. Kepala sekolah SMP Negeri 1 Cisaga Bapak Ujang Solihat Muslih, S.Pd., M.M., Yth. Kepala sekolah SMP Negeri 2 Cisaga Ibu Iis Popon Kustianah, M.Pd., Yth. Kepala sekolah SMP Negeri 1 Rancah Bapak Agus Suparman Sumadiharja, S.Pd., M.M., Yth. Kepala sekolah SMP Negeri 2 Rancah Bapak H. Ihud Haeludin, S.Pd., M.M., Yth. Kepala sekolah SMP Negeri 1 Panjalu Bapak Maman S.Pd. M.Pd., Yth. Kepala sekolah SMP Negeri 2 Tambaksari Drs. Asep Anaskurniadi, Yth. Kepala sekolah SMP Negeri 2 Ciamis Bapak Memet Priadi, S.Pd., M.Pd., Yth. Kepala sekolah SMP Negeri 5 Ciamis Bapak Sukendi, S.Pd., M.Pd., khususnya seluruh guru mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri se-Kabupaten Ciamis yang telah membimbing sekaligus telah membantu dan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
9. Orangtua tercinta Bapak Agus Herdianto, Ibu Cucu Susilawati (Alm.) dan Ibu Rika Puspita Sari, S.I.P. yang telah mendukung saya baik dari memberikan materi, semangat, motivasi, pengorbanan serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini.
10. Saudara tercinta Raka Muttaqin Herdianto, S.Ikom., Annisa Esha Utami, Ghiandra Aghazya Herdianto, Amira Nurul Azmi dan Alisyia Apriliani Salsabila yang senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Keluarga besar Bapak Aho Madaho dan Ibu Nining Yuningsih yang senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Laki-laki tercinta Hadis Alip Sopa Putra yang senantiasa mendampingi, membantu, mendoakan dan memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Keluarga besar HMP PJKR FPOK UPI yang selalu memberikan semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

14. Keluarga besar PJKR 2019 khususnya PJKR D yang telah menjadi teman yang selalu memberikan motivasi dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Keluarga besar UKM Hoki UPI dan team Hoki Kabupaten Ciamis yang senantiasa memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
16. Keluarga besar KKN Kp. Cileuweung, Kota Cimahi yang senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
17. Keluarga besar PPL SMA Negeri 4 Cimahi yang senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
18. Sahabat-sahabat terbaik selama di Ciamis, Novianti, Dilla Pyarrani, Judith Nauroh, Syifa Fauziah Azhaar, Salsabila Oktaviani, dan Moch. Iqbal Rizquloh yang senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
19. Sahabat-sahabat terbaik selama di Bandung, Senjagita Eka Pratiwi, Woro Akprilianingsih, Nevy Sasqia Mulyadi, Yuliani, Erin Septiani, Isma Amalia, Muhamad Algi Farras Fauzi, Galih Apriliansyah, Raihan Ramadhan, Dimas Maulana dan Raden Rafi Putra Adin yang senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
20. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Akhirnya tiada kata yang lebih baik dari penulis. Semoga Allah SWT. Senantiasa membalas amal baik yang telah diberikan semua pihak kepada penulis. Penulis mengucapkan terima kasih dan mohon maaf atas segala hal yang kurang berkenan.

**SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI  
KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI  
DI SMP NEGERI SE-KABUPATEN CIAMIS**

**Dhea Aghizilla Herdianto**

**Email: [aghizilla@gmail.com](mailto:aghizilla@gmail.com)**

**Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Universitas Pendidikan Indonesia**

**Pembimbing: Prof. Dr. Beltasar Tarigan, M. S., AIFO.**

**dr. Iqbal Gentar Alam, Sp.GK, M.Kes, AIFO.**

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar motivasi intrinsik dan ekstrinsik yang melandasi keikutsertaan siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri se-Kabupaten Ciamis. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini seluruh SMP Negeri se-Kabupaten Ciamis yang berjumlah 80 sekolah yang terbagi ke dalam 6 komisariat. Sampel yang diambil sebanyak 10% dari populasi yaitu 8 sekolah. Dalam pengambilan sampel penulis menggunakan teknik *sample random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner dengan skala *Likert* 4 kategori. Data yang terkumpul diolah dengan menggunakan metode persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi intrinsik mencapai 86.45% dan motivasi ekstrinsik mencapai 76.26%. Kesimpulan: (1.) Motivasi intrinsik lebih besar daripada motivasi ekstrinsik dengan persentase sebesar 86.45%. (2.) Motivasi ekstrinsik lebih kecil daripada motivasi intrinsik dengan persentase sebesar 76.26%. (3.) Indikator motivasi intrinsik yang melandasi keikutsertaan siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler bola voli yaitu keinginan untuk memperoleh kebanggaan, keinginan untuk sehat, keinginan untuk memupuk kepercayaan diri, keinginan untuk berprestasi, keinginan untuk mengembangkan bakat, keinginan untuk meningkatkan keterampilan, untuk mendapatkan kepuasan diri dan untuk mengisi waktu luang. (4.) Indikator motivasi ekstrinsik yang melandasi keikutsertaan siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler bola voli yaitu keinginan untuk mendapatkan penghargaan, keinginan untuk mendapatkan pujian, keinginan untuk mendapatkan dukungan dan keinginan untuk mendapatkan perhatian.

Kata Kunci: Motivasi Intrinsik, Motivasi Ekstrinsik, Ekstrakurikuler Bola Voli.



**SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI  
KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI  
DI SMP NEGERI SE-KABUPATEN CIAMIS**

**Dhea Aghizilla Herdianto**

**Email: [aghizilla@gmail.com](mailto:aghizilla@gmail.com)**

**Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Universitas Pendidikan Indonesia**

**Pembimbing: Prof. Dr. Beltasar Tarigan, M. S., AIFO  
dr. Ikkal Gentar Alam, Sp.GK, M.Kes, AIFO.**

**ABSTRACT**

The purpose of this study was to find out how much intrinsic and extrinsic motivation underlies student participation in volleyball extracurricular activities at State Junior High Schools in Ciamis Regency. The method used in this research is descriptive with a quantitative approach. The population in this study were all public junior high schools in Ciamis Regency, totaling 80 schools and divided into 6 commissariats. The sample taken was 10% of the population, namely 8 schools. In taking the sample the writer used a random sampling technique. The research instrument used was a questionnaire with a Likert scale of 4 categories. The collected data is processed using the percentage method. The research results showed that intrinsic motivation reached 86.45% and extrinsic motivation reached 76.26. Conclusion: (1.) Intrinsic motivation is greater than extrinsic motivation with a percentage of 86.45%. (2.) Extrinsic motivation is smaller than intrinsic motivation with a percentage of 76.26%. (3.) Intrinsic motivation indicators that underlie student participation in volleyball extracurricular activities are the desire to gain pride, the desire to be healthy, the desire to foster self-confidence, the desire to achieve, the desire to develop talents, the desire to improve skills, to gain self-satisfaction and to fill spare time. (4.) Extrinsic motivation indicators that underlie student participation in volleyball extracurricular activities are the desire to get awards, the desire to get praise, the desire to get support and the desire to get attention.

Keywords: Intrinsic Motivation, Extrinsic Motivation, Volley Ball Extracurricular.

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI .....	10
2.1 Pengertian Motivasi.....	10
2.2 Macam-Macam Motivasi .....	13
2.2.1 Motivasi Intrinsik.....	14
2.2.2 Motivasi Ekstrinsik .....	15
2.3 Fungsi Motivasi dalam Olahraga .....	16
2.4 Permainan Bola Voli .....	18
2.5 Asas dan Tujuan Permainan Bola Voli .....	20
2.6 Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga .....	21
2.7 Hubungan Motivasi dengan Kegiatan Ekstrakurikuler .....	22
2.8 Kerangka Berpikir .....	26
2.9 Pertanyaan Penelitian .....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Metode Penelitian.....	29
3.2 Desain Penelitian.....	29
3.3 Partisipan .....	30

3.4 Tempat Penelitian.....	30
3.5 Populasi dan Sampel .....	31
3.5.1 Populasi.....	31
3.5.2 Sampel .....	31
3.6 Instrumen Penelitian.....	32
3.6.1 Uji Validitas Instrumen.....	34
3.6.2 Uji Reliabilitas Instrumen.....	37
3.7 Analisis Data .....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	42
4.1 Hasil Penelitian .....	43
4.1.1 Motivasi Intrinsik .....	43
4.1.2 Motivasi Ekstrinsik .....	50
4.2 Pembahasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan .....	66
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN .....	72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	142

## DAFTAR GAMBAR

3.1 Gambar Desain Penelitian.....	29
-----------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

3.1 Jumlah Siswa di 8 SMP Negeri Kabupaten Ciamis .....	31
3.2 Skala Likert .....	32
3.3 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Tingkat Motivasi .....	34
3.4 Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner Tingkat Motivasi .....	36
3.5 Daftar Pernyataan Angket Motivasi Siswa .....	36
4.1 Data Demografi (Jenis Kelamin) .....	41
4.2 Data Demografi (Usia) .....	42
4.3 Rata-Rata Motivasi Intrinsik .....	42
4.4 Motivasi Untuk Memperoleh Kebanggaan .....	43
4.5 Motivasi Untuk Memupuk Rasa Percaya Diri .....	44
4.6 Motivasi Untuk Meningkatkan Kesehatan .....	45
4.7 Motivasi Untuk Meningkatkan Prestasi .....	45
4.8 Motivasi Untuk Mengembangkan Bakat .....	46
4.9 Motivasi Untuk Meningkatkan Keterampilan .....	47
4.10 Motivasi Untuk Kepuasan Diri .....	47
4.11 Motivasi Untuk Meningkatkan Waktu Luang .....	48
4.12 Rata-rata Motivasi Ekstrinsik .....	49
4.13 Motivasi Untuk Memperoleh Penghargaan .....	50
4.14 Motivasi Untuk Memperoleh Pujian .....	50
4.15 Motivasi Untuk Memperoleh Dukungan .....	51
4.16 Motivasi Untuk Memperoleh Perhatian .....	52
4.17 Persentase Motivasi Intrinsik .....	53
4.18 Persentase Motivasi Ekstrinsik .....	53
4.19 Persentase Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik .....	54
4.20 Motivasi Siswa Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli .....	55

## DAFTAR GRAFIK

4.1 Rata-rata Motivasi Intrinsik .....	43
4.2 Persentase Motivasi Untuk Memoerileh Kebanggaan .....	43
4.3 Persentase Motivasi Untuk Memupuk Kepercayaan Diri .....	44
4.4 Persentase Motivasi Agar Sehat.....	45
4.5 Motivasi Untuk Berprestasi .....	46
4.6 Motivasi Untuk Mengembangkan Bakat .....	46
4.7 Motivasi Untuk Meningkatkan Keterampilan .....	47
4.8 Motivasi Untuk Kepuasan Diri .....	48
4.9 Motivasi Untuk Mengisi Waktu Luang .....	48
4.10 Rata-rata Motivasi Ekstrinsik.....	49
4.11 Motivasi Untuk Mendapatkan Penghargaan .....	50
4.12 Motivasi Untuk Mendapatkan Pujian .....	51
4.13 Motivasi Untuk Mendapatkan Dukungan .....	51
4.14 Motivasi Untuk Mendapatkan Perhatian.....	52
4.15 Persentase Motivasi Intrinsik .....	53
4.16 Persentase Motivasi Ekstrinsik .....	54
4.17 Persentase Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik .....	54
4.18 Motivasi Siswa Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli .....	55

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B. (2011). *Pedagogi Olahraga*. Bandung: Redpoint.
- Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olah Raga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Alim, A. (2010). Peran Motivasi Dalam Mengukir Prestasi. Online <http://staf.uny.ac.id/system/files/penelitian/abdul%20Alim,%20S.Pd.%20Kor.%20M.or/PERAN%20MOTIVASI%20DALAM%20MENGUKIR%20PRESTASI.pdf>.
- Ansori, M. (2016). “Pengaruh Kecerdasan Verbal-Linguistik Dan Kecerdasan Visuo-Spatial Terhadap Kreatifitas Siswa Islamic Boarding School SMP Islam Al-A’la Tahun Ajaran 2015/2016.” *Jurnal Al Lubab* 1, No. 1 <http://ejournal.kopertais4.or.id/mataraman/index.php/allubab/article/view/1302/923>.
- Arikunto. S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Askolani. (2012). Makalah Motivasi. Diakses dari [http://file.upi.edu/browse.php?dir=Direktori/FPEB/PRODI.\\_MANAJEME\\_FPEB/197507042003121-ASKOLANI/](http://file.upi.edu/browse.php?dir=Direktori/FPEB/PRODI._MANAJEME_FPEB/197507042003121-ASKOLANI/). pada tanggal 1 November 2012 pukul 12.24 WIB.
- Atmasubrata, G. (2012). *Serba tahu dunia olahraga*. Surabaya: Dafa Publishing.
- Budi, I. S. (2013). <https://lib.unnes.ac.id/19081/1/6301409027.pdf>
- Chaplin, J.P. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Cox, H. R. (2002). *Sport psychology concepts and applications*. Dubuque: Wm.C. Brow Publisher.
- Daryanto. (1996). *Administrasi Pendidikan*. Solo: Rineka Cipta.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Cetakan Pertama Edisi Ketiga. Jakarta: Balai Pustaka.
- Dieter. (2008). *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung: Pionir Jaya.

- Elida, P. (1989). *Motivasi dalam Belajar*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Fakultas Ilmu Keolahragaan. (2011). *Buku Panduan Penulisan Skripsi Unnes*. Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Fanani, F. (2017). *Segalanya tentang Bola Voli*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Frankel, dkk. (1993). *How to design and Evaluate Research in Education*. 2nd edition. New York: McGraw hill Inc.
- Gall et.al (1996). *Educational research an introduction USA: A & B*.
- Gay, L.R. (1987). *Educational Research: Competencies for Analysis and Application*. 3rd. ed. Columbus: Merril Publishing Company.
- Griffin, R. W. (2004). "Manajemen" Jakarta, Erlangga.
- Gunarsa, S. D. (2009). *Dari Anak Sampai Usia Lanjut: Bunga Rampai Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Gunarsa, S. D., dkk. (1989). *Psikologi Olah Raga*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Gunarsa, S. D., dkk. (1996). *Teori dan Praktik*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Hadi P., dkk. (2013). *Motivasi Kelas X dalam mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga*. *Journal of physical, Education, Sport, Health and Recreations* vol (1) 249-252.
- Hadi P., dkk. (2021). *Penguatan Berbasis Kegiatan Ekstrakurikuler Pramuka Di Pesantren*. 3, 110– 126.
- Hamzah, B. U. (2008). *Teori Motivasi & Pengukurannya*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Husdarta, (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Isharrudin, D. (2003). *Indonesia Dalam Bingkai Olahraga Tak Pernah Menyerah*. Jakarta: Tabloid Olahraga Bola.
- Jakarta, Kompas <https://www.kompas.id/baca/utama/2019/08/09/20190808-dri-adrian-pra-pon-voli-pembinaan-belum-merata>.
- Kuncara, H., dkk. (2013). *Motivasi Kelas X dalam Mengikuti Kegiatan Ekstakurikuler Olahraga*. *Journal of Physical, Education, Sport, Health and Recreations* vol (1) 249-252.
- Kurniawan, F. (2007). *Motivasi Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Antonius Semarang Tahun 2007*. Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan.



- Lawu Post. <https://www.lawupost.com/2016/04/tim-voli-smpn-1-cisaga-wakili-ciamis-ke.html?m=1>.
- Lestari, S. F., dkk. (2019). Motivasi Siswa Sekolah Dasar Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Ditinjau dari Motif Berprestasi. *Indonesian Journal of Primary Education Motivasi*, 3(2), 100–106. <https://ejournal.upi.edu/index.php/IJPE/article/view/22106>.
- Majid, R. (2021). *Dasar Kependudukan. Pekalongan. PT. Nasya Expanding Management*.
- Makmun, K. (2013). *Psikologi Belajar*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Maslow, A. H. (1976). *A Farther Reaches of Human Nature*. England: Penguin Compass.
- Pack, P. D. F. (n.d.). *Metode Penelitian Deskriptif oleh Tjutju Soendari*.
- Saleh, A. R. (2004). *Psikologi suatu pengantar*. Jakarta: Kencana.
- Saleh, A. R. (2014). *Perspektif Global Tentang Kurikulum 2013 Secara Umum, dan Pembelajaran Matematika Secara Khusus*. Makalah disajikan dalam Seminar Internasional K-13 Implementation from Global Perspective, di UM Ponorogo.
- Santrock, D.W. (2008). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Prenada Media Grup
- Sardiman, A. M. (2007). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rajawali Press.
- Sarumpaet, dkk. (1992). *Permainan Bola Besar*. Jakarta: Dirjen Dikti Depdikbut.
- Satiadarma, M. P., (2000). *Dasar-Dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: PTPrimacon Jaya Dinamika.
- Sekaran, U. (2003). *Research Method For Business: A Skill Building Aproach*, New York-USA: John Wiley and Sons, Inc
- Slameto. (2010). *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: PT Bina Aksara.
- Sportsjabar.com <https://sportsjabar.com/porprov-jabar-2022lakukan-comeback-gemilang-setelah-tertinggal-0-2-tim-bola-voli-putra-kabupaten-ciamis-rebut-medali-emas/>.
- Sudarwati, L. (2007). *Mental Juara Modal Atlet Berprestasi*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

- Sudijono, A. (2012). Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Sudibyoy. (2002). Psikologi Olahraga. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Sudjana, N. (2009). Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sugihartono, dkk. (2007). Psikologi Pendidikan. Yogyakarta: UNY Press.
- Sugiyono. (2006). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2008). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: ALFABETA.
- Sugiyono. (2009). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta.
- Suharno H. P. (1984). Dasar-dasar Permainan Bola Voli. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Supiani. (2005). Teori-teori Motivasi. Diakses dari [supiani.staff.gunadarma.ac.id/.../TEORI+TEORI+MOTIVASI.doc](http://supiani.staff.gunadarma.ac.id/.../TEORI+TEORI+MOTIVASI.doc) pada tanggal 1 Oktober 2012 pukul 13.24 WIB.
- Sutrisno, H. (1991). Analisis Butir untuk Instrumen Angket, Tes dan Skala Nilai dengan BASICA. Yogyakarta: Andi Offset.
- Weinberg, dkk. (2003). Foundations of sport and Exercise Psychology Ed 3rd. USA: Human Kinetics.
- Yunus M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*, Jakarta: Dekdikbud.