

**GAMBARAN TINGKAT HIPERTENSI DI RT 01 RW 14 DESA DAYEUH
KOLOT BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Program Studi D3 Keperawatan



Oleh
Nining Nurhaeni
NIM 1106251

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2014**

NINING NURHAENI
GAMBARAN TINGKAT HIPERTENSI RT 01 RW 14 DESA DAYEUEH
KOLOT BANDUNG

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Suci Tutv Putri, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP 198406042012122001

Pembimbing II



Ayu Ningrum, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Universitas Pendidikan Indonesia



Iman Imanudin, S.Pd, M.Pd
NIP 197508102001121001

NINING NURHAENI
GAMBARAN TINGKAT HIPERTENSI RT 01 RW 14 DESA DAYEUH
KOLOT BANDUNG

Disetujui dan disahkan oleh penguji :

Penguji I



Lisna Anisa Fitriana., S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP 198202222012122003

Penguji II



Suci Tutty Putri .,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP 198406042012122001

Penguji III



Ayu Ningrum., S.Kep.,Ners.,M. Kep
NIP

GAMBARAN TINGKAT HIPERTENSI RT 01 RW 14 DESA DAYEUH KOLOT
BANDUNG

Oleh
Nining Nurhaeni

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi D-III Keperawatan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Nining Nurhaeni 2014
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2014

Hak Cipta dilindungi Undang-undang.
Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lain tanpa izin dari penulis.



HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “GAMBARAN TINGKAT HIPERTENSI RT 01 RW 14 DESA DAYEUH KOLOT BANDUNG” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan tersebut, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juni 2014

Yang membuat pernyataan,

Nining Nurhaeni

NIM 1106251



ABSTRAK

Hipertensi dikenal dengan tekanan darah dalam arteri yang meningkat secara terus menerus. Dampak dari penyakit hipertensi diantaranya yaitu dapat menyebabkan gangguan struktur penyaring ginjal, pembesaran dinding vertikel jantung yang akan mengganggu pompa jantung, mengalami gangguan seperti penyumbatan misalnya stroke, terjadi gangguan penglihatan, pembuluh darah tepi dapat mengalami penyumbatan maupun diseksi aorta. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat hipertensi di RT 01 RW 14 Desa Dayeuh Kolot Bandung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan jumlah sampel 90 orang responden dengan menggunakan teknik *total sampling*. Alatukur yang digunakan adalah *sphygmomanometer*. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat hipertensi di Dayeuh Kolot Bandung menunjukkan pre hipertensi sebanyak 25 orang (27,8 %), hipertensi tahap 1 sebanyak 33 orang (36,7%), dan hipertensi tahap 2 sebanyak 32 orang (35,6%). Dapat disimpulkan bahwa di Desa Dayeuh Kolot Bandung angka kejadian hipertensi tahap 1 yaitu kurang dari setengah responden. Adapun saran khususnya bagi perawat agar dapat melakukan penyuluhan tentang hipertensi untuk dapat mengurangi angka kejadian hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi.



KATA PENGANTAR

Bismilahirrahmanirrahim.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “**GAMBARAN TINGKAT HIPERTENSI RT 01 RW 14 DESA DAYEUH KOLOT BANDUNG**”. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada jungjungan alam Nabi Muhammad SAW, Keluarga, sahabat dan kepada semua umatnya yang selalu menjalankan ajarannya hingga akhir zaman.

Adapun tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Ahli Madya Keperawatan Program Studi D3 Keperawatan Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini memberikan manfaat bagi penulis ataupun pembaca. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan baik tulisan maupun isi, maka dari itu saran dan masukan dari pembaca sangat penulis harapkan agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya akan lebih baik.

Bandung, Juni 2013

Penulis

Nining Nurhaeni

NIM. 1106251



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis sangat menyadari bahwa tanpa bantuan dari pembimbing dan berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini. Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan berbagai macam bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Dr.Yunyun Yudiana, M.Pd., selaku dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI Bandung.
3. Bapak Drs.Sucipto, M.Kes.,AIFO., selaku PD I Fakultas Pendidikan Olahraga dan kesehatan UPI Bandung.
4. Bapak Drs.H.Dede Rohmat N, M.Pd., selaku PD II Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI Bandung.
5. Bapak Iman Imanudin S.Pd, M.Pd, selaku Ka. Prodi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia (UPI) Bandung
6. Ibu Suci Tuty Putri, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku pembimbing I yang dengan sabar memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayu Ningrum, S.Kep.,Ners.,M.Kep_selaku pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Yayan Setiawan, A.Md., selaku kepala Desa Dayeuh Kolot yang telah membantu dan memberi ijin kepada penulis dalam melaksanakan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

9. Segenap dosen Keperawatan UPI Bandung yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Bagian perpustakaan yang telah membantu penulis dalam memperoleh referensi dalam penelitian.
11. Ibu, bapak, kakak, dan sepupu ku tercinta yang telah memberikan dukungan doa, nasehat, kasih sayang, dan semangat bagi penulis.
12. Rekan-rekan mahasiswa Angkatan 2011 Keperawatan UPI Bandung.
13. Pada seluruh responden Desa Dayeuh Kolot Bandung yang telah berpartisipasi.
14. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis berharap agar Allah SWT berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Bandung, Juni 2014

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian.....	4
C. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
F. Sistematika Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Konsep Teori.....	7
1. Pengertian Hipertensi.....	7
2. Klasifikasi Hipertensi.....	7
3. Etiologi Hipertensi.....	9
4. Komplikasi Hipertensi.....	14
5. Tanda dan Gejala.....	14
6. Pencegahan Hipertensi.....	15
7. Pemeriksaan Diagnostik.....	16
8. Jenis-jenis Obat Hipertensi.....	17
B. Kerangka Teori.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	20
1. Lokasi penelitian	20
2. Subjek Penelitian.....	20
B. Desain Penelitian.....	21
C. Metode Penelitian	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO.....	8
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 7...	8
Tabel 3.3	Rekomendasi Tindak Lanjut Berdasarkan Penetapan Tekanan Darah Awal untuk Orang Dewasa.....	9
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi dan Prosentase Data Demografi Desa Dayeuh Kolot Bandung.....	28
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi dan Prosentase Tingkat Hipertensi Desa Dayeuh Kolot Bandung.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Desain Penelitian.....	24
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat perizinan
Lampiran 2	Lembar Bimbingan
Lampiran 3	Data dan Distribusi Skor Hasil Penelitian Tingkat Hipertensi



DAFTAR PUSTAKA

- Akdon. (2005). *Aplikasi statistik dan metodologi penelitian*. Bandung : Dewa Ruchi
- Arikunto, S(2006). *Prosedur penelitian:suatu pendekatan praktek*. (ED. Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Burnner & Suddarth. (2001). *Keperawatan medikal bedah*.(ED. Ke-8). Jakarta: EGC.
- Departemen Kesehatan RI. (2007). *Profil kesehatan indonesia*. Jakarta : Puskesmas.
- Mansjoer , Arief. (2000).*Kapita selekta kedokteran*. (ED. Ke-3). Jakarta : Penerbit Media Aesculapius FKUI.
- Nursalam (2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. (ED Ke-3). Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. S. (2003). *Metodologi penelitian kesehatan*. (ED. Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhaeni, N. (2009). *Gambaran pengetahuan lansia tentang diit hipertensi di wilayah kerja puskesmas sukarahayu kabupaten subang*.(KTI). Akademi Keperawatan, Subang.
- Haryana. I. (2009). Klasifikasi hipertensi. [Online]. Tersedia di: <http://dokter-medis.blogspot.com/2009/09/klasifikasi-hipertensi.html>. Diakses 23 April 2014.
- Putra. (2014). Laporan pendahuluan hipertensi. [Online]. Tersedia di: <http://putrakietha.blogspot.com/2014/02/laporan-pendahuluan-hipertensi.html>. Diakses 03 Juni 2014

- Nelam. I (2013). Artikel kesehatan mengenal masalah. [Online]. Tersedia di: http://ikanelamsari.blogspot.com/2013/05/artikel-kesehatan-mengenal-penyakit_14.html Diakses 03 Juni 2014
- Mika. (2014). Waspada kendali hipertensi. [Online]. Tersedia di: <http://www.lkc.or.id/2013/04/12/waspada-hipertensi-kendalikan-tekanan-darah/>. Diakses 03 Juni 2014
- Rian. (2014). Info kesehatan hipertensi di Indonesia [Online]. Tersedia di: <http://www.hdindonesia.com/info-kesehatan/hipertensi> Diakses 03 Juni 2014
- Sutawan. (2013) komplikasi pada hipertensi [Online]. Tersedia di: <http://seberkassinardharma.blogspot.com/2012/05/komplikasi-pada-hipertensi.html> Diakses 11 Juni 2014
- Bayu. (2013) Laporan pendahuluan hipertensi. [Online]. Tersedia di: <http://singgihbayu77.blogspot.com/2012/09/laporan-pendahuluan-hipertensi.html> Diakses 11 Juni 2014
- putra. (2013) faktor penyebab hipertensi. [Online]. Tersedia di: <http://penyebabhipertensi.com/faktor-penyebab-hipertensi/>

