

**PENTINGNYA KETERAMPILAN MEMELIHARA DIRI
BAGI TUNANETRA**

MAKALAH

**Diajukan untuk memenuhi salahsatu syarat
Dalam menempuh Ujian Sarjana Pendidikan
Jurusan Pendidikan Luar Biasa**



Oleh :

SOLEHUDIN

045321

**JURUSAN PENDIDIKAN LUAR BIASA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2012**

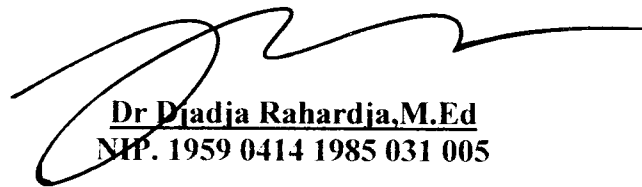
LEMBAR PENGESAHAN

**MAKALAH
PENTINGNYA KETERAMPILAN MEMELIHARA DIRI
BAGI TUNANETRA**

**Oleh
Solehudin
045321**


Disetujui dan disyahkan oleh

Pembimbing ,



**Dr. Djadja Rahardja, M.Ed
NIP. 1959 0414 1985 031 005**

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Pendidikan Luar Biasa**



**Drs. Sunaryo, M.Pd.
NIP. 19560722 198503 1 001**

Kata Mutiara

Sesungguhnya orang mu'min adalah orang yang beriman kepada alloh dan rosulnya kemudian mereka tidak ragu-ragu dan mereka berjihad dengan harta mereka dan jiwa mereka di jalan alloh, merekalah orang-orang yang benar. (QS,AL-Hujurat :15)

*Orang yang berilmu dan berbudi,
Sangatlh mulia
Jika tinggi dia akan menjadi bintang
Walaupun rendah masih jadi Intan*

*Janganlah ilmu dijadikan keangkuhan
Karena ilmu dijadikan keangkuhan
Dapat membunuh pikiran
Sehingga permata dianggap kaca*

*Kupersembahkan karya kecil ini untuk keluarga
tercinta :Kedua orang tuaku, istriku, kakakku,
adik-adikku dan tak lupa untuk putra dan putriku Syifa
dan Hafidz yang selalu menghibur dan mendo`akanku*



KATA PENGANTAR

Bismillaahirrohmaanirrohiim,

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan makalah yang berjudul

“PENTINGNYA KETERAMPILAN MEMELIHARA DIRI BAGI TUNANETRA.”

Maksud penulisan makalah ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan Jurusan Pendidikan Luar Biasa, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Penulis sangat menyadari bahwa penulisan makalah ini masih jauh dari kesempurnaan, masih banyak kelemahan dan kekurangan yang harus diperbaiki dan dilengkapi. Hal ini merupakan bukti keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki, sehingga penulis perlu saran dan kritik yang membangun untuk dapat lebih baik lagi.

Akhir kata, semoga makalah ini bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai bahan kajian studi atau penelitian yang relevan serta semoga Allah SWT memberkati dan meridhoi usaha dan perjuangan penulis dalam menyusun makalah ini amiin.

Bandung, Agustus 2012

Penulis

Solehudin



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Alloh SWT yang mana atas ridho serta nikmat dan rahmatnyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan makalah ini dengan baik. Selanjutnya izinkanlah penulis mengucapkan terimakasih pada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyelesaian makalah ini :

1. Kepada Bapak Dr. Djadja Rahardja, M.Ed selaku dosen pembimbing, berkat bimbingan dan arahnya penulis akhirnya dapat menyelesaikan makalah ini
2. Bapak Drs. Sunaryo, M.Pd selaku ketua jurusan PLB FIP UPI yang dengan sabar memberikan arahan pada penulis dan juga memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan makalah ini. Makasih ya pak mudah-mudahan Alloh membalas segala kebaikan Bapak, Amiin
3. Kedua orang tuaku yang telah mencurahkan segalanya demi kemajuan semua anaknya, mudah- mudahan Alloh SWT membalas segala keikhlasan kalian dalam merawat kami. Dan tak lupa maafkanlah anakmu ini yang belum bisa membalas segala kebaikan kalian.
4. Istriku Wida Rahmawati yang selalu mendampingi dan membantu penulis dalam menyelesaikan makalah ini, dan anak-anakku Amira Mutiara Syifa dan Baharuddin Hafidz Ibrahim yang selalu menghibur mudah-mudahan kalian menjadi anak yang soleh dan solehah
5. Tak lupa kakakku, dan adik-adikku yang selalu memberi dukungan kepada penulis didalam menyelesaikan kuliahnya di UPI

6. Kang Yerry Primadi Arifin S.ip sekeluarga beserta Keluarga Besar Ilalang Photography. Penulis banyak mengucapkan terimakasih semuanya karena telah memberikan dukungan baik moral maupun materil.
7. Sahabatku : Aditya Wicaksono, Adi Septia Nugraha, Eri Jilianto, Rosidin, dan Abdul Khair, trimakasih ya persahabatan yang kalian berikan selama ini ya. Jangan lupakan aku ya, walaupun kita pisah
8. Semua temanku PLB angkatan 2004 seperjuangan semuanya yang tidak bisa disebutkan satu persatu, saat bersama kalian adalah saat yang paling menyenangkan. Mudah-mudahan kita dipertemukan lagi dalam kesuksesan
Amiin
9. Seluruh dosen PLB yang telah memberikan berbagai ilmu kepada penulis selama menjadi mahasiswa dan itu merupakan harta yang paling berharga. Dan mudah-mudahan dapat diamankan. Amiin
10. Staff TU PLB yang telah memberikan kelancaran masalah dalam hal surat untuk kepentingan penyelesaian makalah ini.
11. Semua guru-guru SLB Agro Industri yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan study di UPI.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis dalam rangka menyelesaikan penulisan makalah ini.

Akhir kata mudah-mudahan penulisan makalah ini dapat bermanfaat walaupun jauh dari kesempurnaan khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya bagi yang membaca makalah ini. Amin.....



RIWAYAT HIDUP



Pada tanggal 19 Mei 1981 di Bandung, lahirlah seorang bayi laki-laki dari pasangan suami istri Eye Suwarya dan Sari Yuningsih. Oleh beliau berdua diberi nama Solehudin, yang merupakan anak kedua dari delapan bersaudara.

Penulis pertama kali mendapatkan pendidikan formal pada tahun 1991 di SD Negeri Cidadap II Bandung dan lulus pada tahun 1996.

Pada tahun 1996 melanjutkan ke pendidikan Rehabilitasi tunanetra di PSBN Wiyataguna Bandung. Tahun 1998 melanjutkan ke SMPLB SLBN A Bandung lulus tahun 2001. Melanjutkn ke SMALB SLBN A Bandung dan tahun 2004 ke Universitas Pendidikan Indonesia Jurusan Pendidikan Luar Biasa.



DAFTAR ISI

	Hal
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
RIWAYAT HIDUP	iv
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan Makalah.....	3
D. Manfaat penulisan Makalah.....	4
E. Prosedur pemecahan masalah.....	4
F. Sistematika penulisan.....	5
BAB II. PEMBAHASAN MASALAH	
A. Pentingnya Keterampilan memelihara diri diajarkan pada tunanetra.....	7
B. Keterampilan memelihara diri yang penting diajarkan kepada tunanetra.....	17
C. Program keterampilan memelihara diri bagi tunanetra.....	23
BAB III KESIMPULAN,REKOMENDASI,PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	32
B. Rekomendasi	33
C. Penutup.....	34
DAFTAR PUSAKA.....	35



DAFTAR PUSTAKA

DEPSOS RI, (2003), *Panduan Pelaksanaan Keterampilan Kehidupan Sehari-Hari Penyandang Cacat Netra*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pelayanan dan Rehabilitasi Sosial.

DEPSOS RI, (2004), *Kurikulum Keterampilan Kehidupan Sehari-Hari Bagi Tunanetra*: Tidak diterbitkan

Hadis, Fauzia, (1996), *Psikologi Perkembangan Anak*, Universitas Indonesia

Hosni, I, (1984), *Tinjauan Pelaksanaan Pelayanan Orientasi dan Mobilitas di SLB A Tunanetra* , PLB IKIP Bandung.

Hosni, I, (1994), *Orientasi dan Mobilitas Tunanetra*, PLB IKIP Bandung.

Restiawati, T, (1999), *Makalah Tingkat Partisipasi Anak Tunanetra Dalam Mengikuti Pendidikan Di Sekolah Luar Biasa*. PLB IKIP Bandung, Tidak diterbitkan.