

**HUBUNGAN ANTARA PEMAHAMAN PERATURAN PERMAINAN
DENGAN PERILAKU PEMAIN SEPAKBOLA DI LAPANGAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga



Oleh

ADHYTIAN NUGRAHA

0804326

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2012**

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Adhytian Nugraha
NIM : 0804326
Judul Skripsi : Hubungan antara pemahaman peraturan permainan dengan perilaku pemain sepakbola di lapangan.

Disetujui dan Disahkan Oleh:

Pembimbing I

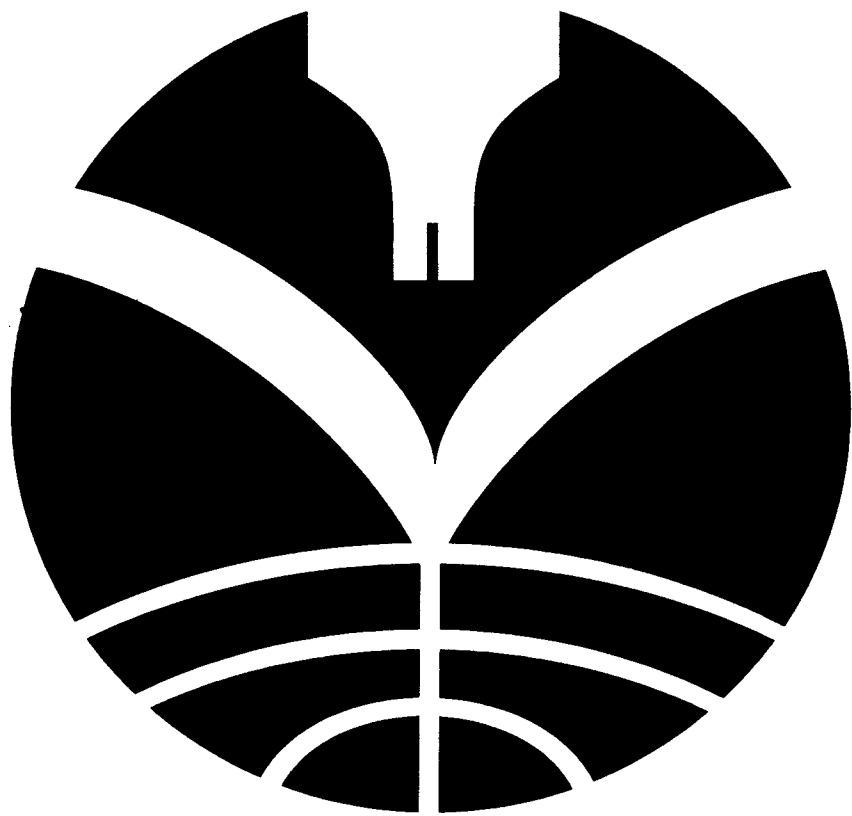
Drs. Ajang Suparlan, M.Pd.
NIP. 195402181982031003

Pembimbing II

Lidir. Budiman, M.Pd
NIP. 197101171998021002

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

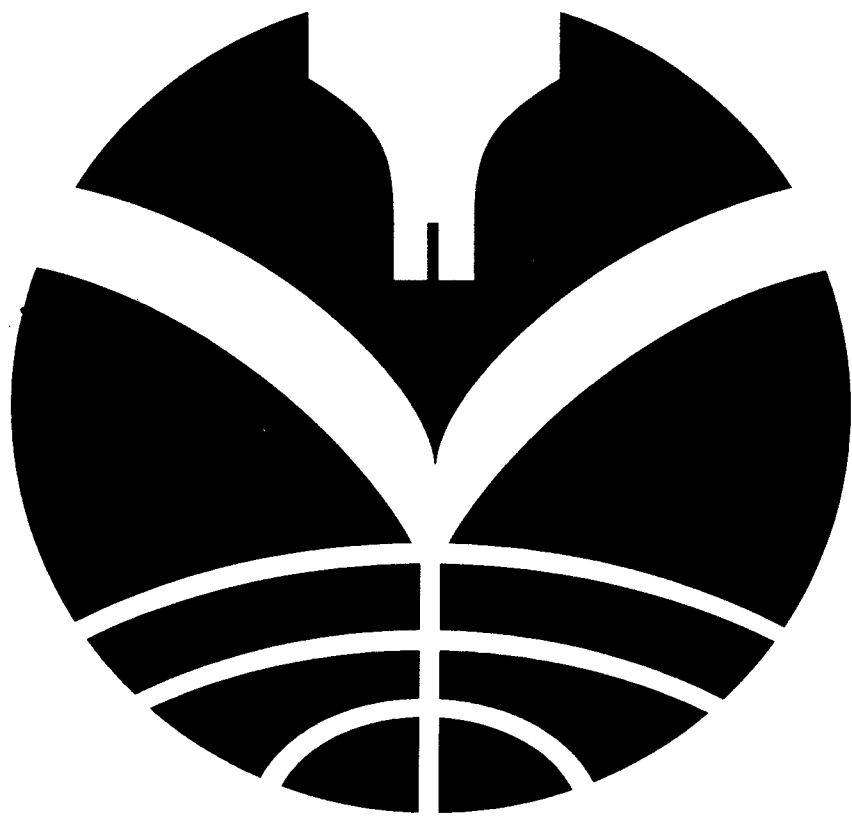
Drs. Sucipto, M.Kes.
NIP. 196106121987031002



KATA MUTIARA

*Sesungguhnya dimana ada kesulitan disitu ada kelapangan
Sesungguhnya di samping kesulitan ada kelonggaran
Karena itu, bila engkau telah selesai dari satu pekerjaan
Kerjakanlah pulalah urusan yang lain dengan tekun
Namun, kepada Tuhanmu sajalah hendaknya kamu mengharapkan pembalasan
pahalanya
(Q.S. Al Insyirah: 5-8)*

*Persembahkan kecilku untuk yang
tercinta Ayahanda Herman, Mamah
Ijah a, dan adik-adiku tersayang.*



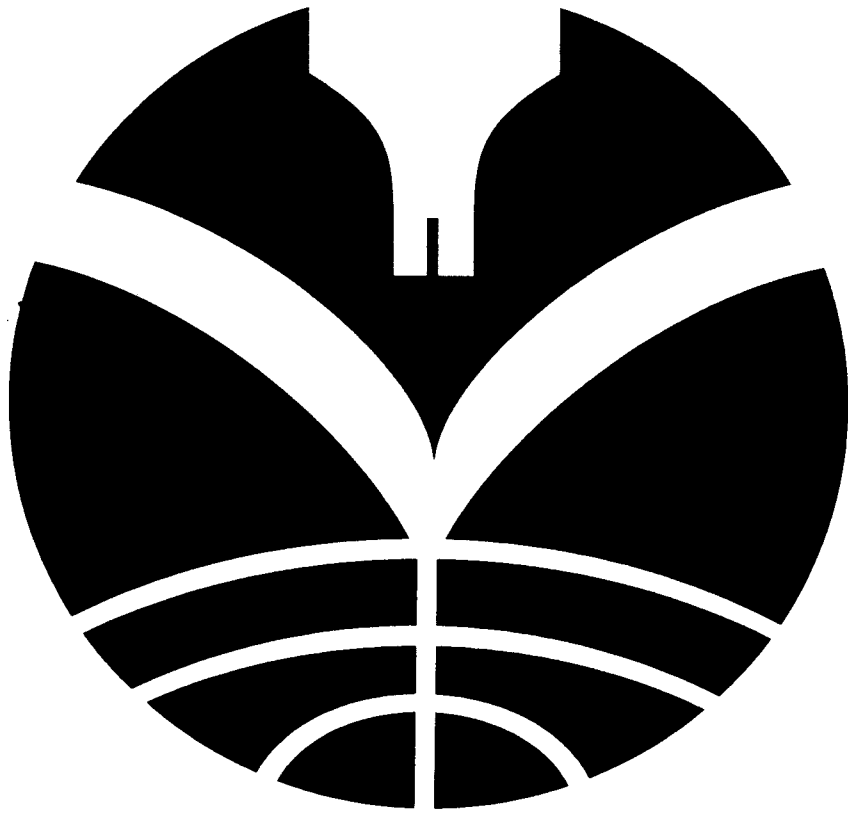
PERNYATAAN

“Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara pemahaman peraturan permainan dengan perilaku pemain sepakbola di lapangan” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/ sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian di temukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini , atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini”.

Bandung, Juli 2012

Yang membuat pernyataan,

Adhytian Nugraha



ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PEMAHAMAN PERATURAN PERMAINAN DENGAN PERILAKU PEMAIN SEPAKBOLA DI LAPANGAN

Adhytian Nugraha*
2012

Banyak kasus yang terjadi dan mengganggu jalannya pertandingan, salah satunya disebabkan ketidakpuasan atas keputusan yang diberikan oleh seorang wasit. Untuk membuat pertandingan sepakbola berjalan lancar dalam semangat *fair play*, dibutuhkan pengetahuan yang cukup mengenai peraturan permainan yang menjadi landasan dari pertandingan sepakbola. Pemain sepakbola harus mengetahui tindakan *fair* dan tidak *fair* untuk mencegah terjadinya tindakan yang dapat menyebabkan permainan dihentikan. Maka timbul suatu masalah yaitu

1. Bagaimana pengetahuan peraturan permainan sepakbola yang dimiliki para pemain sepakbola?
2. Bagaimana perilaku pemain sepakbola dalam pertandingan?
3. Bagaimana hubungan antara pemahaman Peraturan Permainan dengan perilaku pemain sepakbola di lapangan?

Tujuan penelitian ini secara umum adalah untuk mengetahui hubungan pemahaman peraturan permainan dengan perilaku pemain sepakbola. Penulis menggunakan metode deskriptif dengan desain survei. Sampel pemain unit sepakbola Universitas Pendidikan Indonesia (USB UPI) penulis menggunakan teknik sampel purposif. Desain penelitian melalui cara *one shoot design*. Alat ukur yang digunakan adalah angket tentang pemahaman peraturan permainan dan perilaku pemain sepakbola. Analisis data menggunakan, uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji persentase, uji t, dan uji korelasi.

Berdasarkan hasil pengolahan data penelitian, diperoleh temuan bahwa:

1. Para pemain sepakbola telah mengetahui peraturan permainan.
2. Para pemain sepakbola bermain dengan *fairplay* dalam pertandingan.
3. Terdapat Hubungan yang Signifikan antara pemahaman peraturan permainan dengan perilaku pemain sepakbola di lapangan.

Atas dasar temuan yang didapatkan, disarankan agar para pemain sepakbola harus dapat memahami tentang peraturan permainan.

***)Mahasiswa Prodi PJKR FPOK Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2008**



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, shalawat serta salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, karena atas kehendak-NYA penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi yang berjudul: “Hubungan Antara Pemahaman Peraturan Permainan dengan Perilaku Pemain Sepakbola di Lapangan telah diselesaikan. Penulis berharap agar skripsi ini menjadi proses awal dan merupakan hasil kesuksesan bagi penulis dalam kehidupan kedepannya.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan yang penulis tempuh selama mengikuti studi pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Bandung, Juli 2012

Penulis



UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini perkenankan penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Yudha M Saputra, M.Ed., selaku Dekan FPOK UPI atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Bapak Drs. Sucipto, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK UPI atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Bapak Ajang Suparlan, M.Pd., selaku Pembimbing I Skripsi atas segala bimbingan, arahan dan bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Didin Budiman, M.Pd, selaku pembimbing II Skripsi atas segala bimbingan, arahan dan bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
5. Bapak Dr. Dian Budiana, M.Pd selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulis mengikuti masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Nuryadi, M.Pd selaku pembina USB UPI yang selalu menjadi panutan dan inspirasi bagi penulis selama menjadi mahasiswa dan anggota USB UPI.
7. Staf Dosen dan Asisten FPOK UPI yang telah membekali ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti studi.

8. Ayahanda tercinta Bpk. Herman dan ibunda Ijah A, atas segala dorongan moril dan materil yang tak ternilai serta do'a restunya akhirnya penulis memiliki bekal dalam menjalani kehidupan selanjutnya, amin ya rabb.....!
9. Seseorang yang paling spesial didalam kehidupan penulis, yang selalu memberi suport dan selalu menghiasi kehidupan penulis baik dikala senang maupun susah. Terima kasih Riza Nurjanah yang selalu memotivasi penulis.
10. Adik-adikku tersayang Melly Rosmalla dan Inne Sulastry, tanpa mereka semua hidup ini terasa hampa, terima kasih atas semua Doa serta dukungan morilnya...Amin ya rabb.....!
11. Kakak-kakakku yang berada dalam lingkungan kostan Ciwanggarsika kang Robby M, S.Pd/cM.Pd, kang Asep S, S.Pd/cM.Pd, kang Salman S.pd/cM.Pd, kang Asep angga Permadi S.pd/ cM.Pd, kang Aris Gunawan S.pd, kang Rahman Arip Sutisna S.pd, kang Sarwanto S.pd, kang Ricky Fernando S.pd/cM.Pd, dan Kang Sukma W, cS.Pd yang selama ini selalu membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat Apartment Cipaku 8 saudara Eka brekele, Hendra Rabud Aspal, Ridwan Qiwong Halisun, Heddy toke, Mumu Penjol, Dera Pedofil, Dani Huntu, Reza Kribo. Marwan tin-tin, Jendral Dama yang selalu memijit dikala keletihan.
13. Rekan-rekan mahasiswa/mahasiswi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia terutama rekan-rekan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi angkatan 2008. terima kasih untuk semuanya, tanpa rekan-rekan sangat mustahil bagi kami untuk menyelesaikan skripsi ini.....terima kasih !

14. Teman-teman UKM Sepakbola Universitas pendidikan Indonesia Bandung, atas semua dukungan spiritnya dan doanya akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.
15. Terima kasih untuk Bang Dino Sefriyanto S.pd, Kang Ega Raka Galih S.pd, Kang Danny Hidayat S.pd, kang Robby M, S.Pd/cM.Pd, kang Asep S, S.Pd/cM.Pd yang selama ini penulis anggap sebagai keluarga sekaligus sebagai guru panutan dalam mencapai cita-cita.
16. Terima kasih untuk mang Ujang Hendi (Uhe), Pak Irsyad, Mang Anif, Mang Obri, Kang Aja dan semua pengelola stadion UPI Bandung atas segala sarana dan prasarana yang digunakan peneliti selama masa kuliah, terima kasih untuk semuanya.
17. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, atas kebaikan dan ketulusannya memberikan bantuan dan motivasinya, terima kasih untuk semua doa dan spiritnya.....!

Semoga amal baik dari semua pihak mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Amin.

Bandung, Juli 2012

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penjelasan Istilah	6
F. Batasan masalah Penelitian	7
G. Anggapan Dasar	8
H. Hipotesis.....	9
BAB II TINJAUAN TEORETIS	11
A. Permainan Sepak Bola	11
B. Peraturan Permainan	15
C. Pengertian Perilaku	19
D. Pengertian Sikap	22
E. Teori Kepribadian	26
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	31
C. Desain dan Langkah-Langkah Penelitian	32
D. Teknik Pengumpulan Data	34
E. Prosedur Pengolahan Data	60

BAB IV	HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	64
	A. Hasil Pengolahan Data	64
	B. Analisis Data	66
	C. Diskusi Hasil Penelitian	68
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	72
	A. Kesimpulan	72
	B. Saran	73
	DAFTAR PUSTAKA	74
	LAMPIRAN	76
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	153

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
3.1 Desain Penelitian.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.2 Instrumen Mengukur Pemahaman peraturan permainan.....	34
3.3 Instrumen Mengukur perilaku	45
3.4 Skor Untuk Poin Positif.....	50
3.5 Skor Untuk poin Negatif.....	51
3.6 Data Hasil Uji Validitas Angket perilaku.....	55
3.7 Data Hasil Uji Validitas Angket peraturan Permainan.....	67
3.8 Kriteria Frekwensi Persentase.....	62
3.9 Tabel Klasifikasi Koefisien Korelasi.....	63
4.1 Data Hasil Penghitungan Kedua Tes.....	64
4.2 Uji Normalitas Liliefors.....	65
4.3 Tabel Persentase Pemahaman Peraturan Permainan.....	66
4.4 Tabel Persentase Perilaku.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lampiran I kisi-kisi Penelitian	76
2. Instrumen Angket Pemahaman Peraturan Permainan.....	81
3. Instrumen Angket perilaku.....	90
4. Lampiran II Instrumen Penelitian	95
5. Angket Pemahaman Peraturan Permainan.....	96
6. Angket perilaku.....	102
7. Lampiran III Hasil Pengolahan Data	106
8. Uji Realibilitas Hasil Uji Angket Peraturan Permainan.....	107
9. Hasil Uji Coba Angket Perilaku.....	111
10. Data Untuk Item Ganjil.....	115
11. Data Untuk Item Genap	118
12. Uji Realibilitas Angket Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan..	121
13. Uji Realibilitas Angket Perilaku.....	124
14. Tabulasi Data Sebenarnya pemahaman Peraturan Permainan.	127
15. Tabulasi Data Sebenarnya Perilaku.....	128
16. Uji Normalitas Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan.....	129
17. Uji Normalitas perilaku.....	130
18. Uji prosentase Peraturan Permainan dan Perilaku.....	131
19. Kriteria Frekwensi Prosentasi.....	132
20. Uji Korelasi skor berpasangan.....	134
21. Nilai Persentil Untuk Distribusi T.....	136

22.	Distribusi F.....	137
23.	Nilai Kritis Uji Liliefors.....	138
24.	Lampiran IV Surat.....	139
25.	Lampiran V Dokumentasi.....	148
26.	Daftar Riwayat Hidup.....	153



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto suharsimi (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Bandung: Angkasa
- Arikuno Suharsimi (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*, Jakarta: Rineka cipta
- Departemen Pendidikan Nasional (2005). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: UPI.
- FIFA (2010). *Laws Of The Game (Peraturan Permainan)*. Jakarta: PSSI
- Gerungan (2009). *Psikologi sosial*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Harsono (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung: FPOK UPI.
- Harsono (1988). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*, Jakarta : C.V. Tambak kusuma.
- Nazir Moh (2005). *Metode penelitian*, Bogor: Ghalia Indonesia
- Nurhasan (2007). *Tes dan pengukuran keolahragaan*, Bandung : FPOK UPI.
- Nuryadi (2006). *Penataran wasit squas. Teori kepribadian*.
[online]. Tersedia: http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._OLAH_RAGA/197101171998021-NURYADI/Kepribadian.Atlet.pdf [14 Maret 2012].
- Poerwodarminto WJS (1999), *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, Jakarta: PN, Balai Pustaka.
- Saiful. *Perlunya kesadaran diri dalam berkendara terhadap rambu-rambu lalulintas_ SAIPUL.BLOG.htm*.
[online]. Tersedia: <http://www.google.com> [5 Maret 2012]
- Setyobroto Sudibyo (1989). *Psikologi olahraga*, Jakarta : PT Anem Kosong Anem.
- Sucipto, dkk (2000). *Sepak bola*, bandung : FPOK
- Sudjana (2005). *Metode statistika*, Bandung: Tarsito

- Sugiyono (2009). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan r&d*, Bandung: Alfabeta
- Surakhmad, Winarno (2004). *Pengantar Penelitian Ilmiah, Dasar, Metode, Teknik*. Bandung: Tarsito
- Utami, sri rahayuningsih (2008). Psikologi umum 2 – bab 1. Sikap (attitude). [online]. Tersedia: <http://www.google.com> [14 Maret 2012]
- Wirawan, Sarlito (2002). *Psikologi Sosial*. Jakarta. Balai Pustaka
- Zein muhamad (2009). *Sepak bola indonesia bermain dalam aturan*. Jakarta :PSSI