

**STUDI ANALISIS TEKNIK BANTINGAN (*NAGE WAZA*) DAN TEKNIK  
KUNCIAN (*KATAME WAZA*) DOMINAN YANG MENGHASILKAN  
NILAI *IPPON* PADA PERTANDINGAN JUDO PUTRA PON XVIII  
RIAU 2012**

*(STUDI DESKRIPTIF)*

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk sebagai syarat memperoleh gelar sarjana satu pendidikan*



**Zeni Ma'arij**  
**0800117**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2014**

**ZENI MA'ARIJ**

**STUDI ANALISIS TEKNIK BANTINGAN (*NAGE WAZA*) DAN KUNCIAN  
(*KATAME WAZA*) DOMINAN YANG MENGHASILKAN POIN *IPPON*  
DALAM PERTANDINGAN JUDO PUTRA DI PON XVIII RIAU 2012**

**Disetujui dan Disahkan oleh :**

**Pembimbing I**

**Drs. Abdul Kadir Andi Achmad M.Sc**  
**NIP . 194805191973061001**

**Pembimbing II**

**Nida'ul Hidayah M.Si**  
**NIP. 197209131998022001**

**Diketahui oleh :**  
**Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan**

**Dr. H. R. Boyke Mulyana M.Pd**  
**NIP. 196210231989031001**



- *Hidup ini seperti pensil yang pasti akan habis, tetapi meninggalkan tulisan-tulisan yang indah dalam kehidupan.*
- *Tak ada harapan yang tak tercapai, kecuali mereka yang tak mau berusaha.*
  - *Kejujuran mungkin menghalangi langkah perjalanan tapi tidak akan menghalangi rejeki.*
- *Sebaik-baiknya kebaikan adalah yang disegerakan. Karena kebaikan hanya milik hari kemarin, sekarang dan besok hanya ada harapan dan ketidakpastian.*
  - *Posisi orang gagal itu lebih bagus, daripada yang tidak melakukan ikhtiar.*
- *Kalaulah bukan karena ilmu, niscaya manusia itu seperti binatang*
  - *Perjuangan sampai akhir dan kita tidak mampu lagi untuk melanjutkannya itu pasrah, kalau menyerah sudah jelas tandanya : Bendera Putih.  
(Sudjiwo Tedjo)*
- *Bebek selalu beramai-ramai tapi elang terbang sendiri. (Bung Karno)*
  - *Tan Hana Wighna Tan Sirna / Tak ada rintangan yang tak dapat dihadapi. (KOPASKA TNI AL)*
- *Allah SWT tidak akan memberikan ujian pada manusia diluar batas kemampuannya. (Q.S AL-Baqoroh : 286)*



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“STUDI ANALISIS TEKNIK BANTINGAN (*NAGE WAZA*) DAN KUNCIAN (*KATAME WAZA*) DOMINAN YANG MENGHASILKAN POIN *IPPON* DALAM PERTANDINGAN JUDO PUTRA DI PON XVIII RIAU”** ini beserta isinya adalah sepenuhnya karya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan perbuatan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di masyarakat. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung konsekuensi logis yang dijatuhkan kepada saya apabila di kemudian hari di temukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Januari 2014  
Yang Membuat Pernyataan

Zeni Ma'arij  
NIM : 0800117





## ABSTRAK

### STUDI ANALISIS TEKNIK BANTINGAN (*NAGE WAZA*) DAN KUNCIAN (*KATAME WAZA*) DOMINAN YANG MENGHASILKAN POIN *IPPON* DALAM PERTANDINGAN JUDO PUTRA DI PON XVIII RIAU

Pembimbing : 1. Drs. Abdul Kadir Andi Achmad, M.Sc.

2. Nida'ul Hidayah M.Si.

Zeni Ma'arij\*

0800117

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui teknik bantingan (*nage waza*) dan kuncian (*katame waza*) dominan yang menghasilkan poin *ippon* dalam pertandingan judo putra di PON XVIII provinsi Riau. Hal ini di latar belakang oleh keinginan yang ingin mengamati dan menganalisa bagaimana pemakaian teknik bantingan dan kuncian yang digunakan oleh atlet-atlet *level* nasional bahkan atlet yang sudah menjadi atlet Internasional karena telah mengikuti SEA Games. Dalam analisa penulis ingin mengungkap gambaran persentase teknik bantingan dan kuncian yang memperoleh poin *ippon* (kemenangan mutlak) yang digunakan oleh pejudo khususnya pejudo putra. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 71 atlet putra yang menang dengan perolehan poin *ippon* dari 8 kelas yang dipertandingkan untuk putra di PON XVIII Riau yang dilaksanakan di GOR Tri Buana Pekanbaru, Riau. Alat pengumpul data berupa lembaran skor yang mencatat teknik yang memperoleh poin *ippon* dalam setiap pertandingan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan cara observasi. pengambilan sampel dilakukan dengan cara observasi langsung pada pertandingan judo putra di PON XVIII Riau.

Berdasarkan hasil pengolahan data teknik bantingan yang paling dominan menghasilkan poin *ippon* pada pertandingan Judo pada PON XVIII Riau ini adalah teknik *O Soto Gari* yang tercipta sebanyak 23 kali dengan persentase sebesar 31%. Sedangkan Teknik kuncian yang paling dominan menghasilkan poin *ippon* pada pertandingan ini adalah teknik *Kesa Gatame* dan *Kami Shio Gatame* yang tercipta sebanyak 8 kali dengan persentase sebesar 38%.

Untuk pertandingan yang akan datang, atlet putra lebih ditekankan untuk menguasai teknik andalan. Teknik *O Soto Gari* pada bantingan dan pada kuncian yaitu teknik *Kesa Gatame* dan *Kami Shio Gatame* yang banyak digunakan oleh pejudo nasional yang berlaga pada *event* seperti PON dan itu menandakan teknik tersebut bisa memberikan kemenangan pada pejudo-pejudo putra nasional.

\*Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keplatihan Olahraga FPOK UPI Angkatan 2008





## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan ke hadirat Allah Swt yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan kasih sayang-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian dalam bentuk skripsi. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Besar Muhammad Saw beserta keluarga, para sahabatnya dan para umatnya.

Skripsi yang berjudul “**Studi Analisis Teknik Bantingan (*Nage Waza*) Dan Kunci (*Katame Waza*) Dominan Yang Menghasilkan Poin *Ippon* Dalam Pertandingan Judo Putra Di PON XVIII Riau**” dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian sarjana pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FPOK UPI.

Penulis sadar bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan terbatasnya kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Walaupun demikian, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan pada umumnya dan bagi penulis pada khususnya.

Bandung, Januari 2014

Penulis



## UCAPAN TERIMA KASIH

Subhanallah Walhamdulillah Wala'ilaahailallah Wallahuakbar, Laa Hawla wa Laa Kuwwata illa Billah. Allohumma Sholi a'la Muhammad wa a'la aalaih waashabihi ajmai'n. Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini perkenankanlah penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Yunyun Yudiana M.Pd. selaku Dekan FPOK UPI atas perizinannya dalam proses penelitian skripsi.
2. Dr. R Boyke Mulyana, selaku Ketua Jurusan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FPOK UPI atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Drs. Abdul Kadir AA M.Sc. selaku dosen pembimbing I dan juga sebagai orang tua kedua, yang telah banyak memberikan ilmu, bimbingan serta pengalaman yang didapat selama kuliah. serta senantiasa memberikan waktunya untuk membimbing, memberi pengarahan, keramahan dan kemudahan sehingga penyusunan skripsi ini selesai dengan baik.
4. Ibu Nida'ul Hidayah M.Si selaku dosen pembimbing II yang senantiasa memberi motivasi, pengarahan solusi dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama dalam pengolahan data statistik.
5. Ibu Ira Purnamasari M.Pd, yang telah memberikan banyak saran dan bantuan dalam penulisan skripsi ini terutama ketika penelitian di Pekanbaru, Riau.
6. Yang paling saya cintai dan sayangi, Ibunda Euis Aisyah S.Pd dan ayahanda Zenal Mustopa yang tak henti-hentinya memberikan kasih sayang dan segala bentuk dukungan baik moril maupun materil, do'a serta perjuangan yang tak kenal henti dari kalian semenjak saya lahir hingga sekarang itulah yang menjadi motivasi saya untuk menyelesaikan *study* ini, mudah-mudahan ini bisa memberikan kebanggaan untuk kalian dan seluruh keluarga.

7. Adik-adikku yang tercinta Indah Sarah Nurazizah dan Adinda Nadhira Ruhul Zahidah, terima kasih atas do'a seta dukungannya, maaf belum menjadi kakak yang baik dan semoga kelak kalian lebih sukses dari aa.
8. Nenek, Ua Maman, Keluarga Besar Endang dan Nenah (Teh Yeyen, Teh Yuni, A Ihsan, A Yunan) yang senantiasa mendo'akan dan mendukung saya selama kuliah sampai saya selesai.
9. Seluruh staf pengajar di Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga beserta staf dan karyawan FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.
10. Seluruh rekan-rekan seperjuangan Coach 2008. Khususnya untuk PKO Kelas A, Teman-teman BGA dan BKN yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, sukses dan jaya selalu. Terkhusus untuk Arfin Deri Listiandi S.Pd yang berjuang bersama sampai ke Pekanbaru, Riau untuk penelitian.
11. Rekan-rekan UKM Judo M. Irsan Pramaputra S.Pd, Riefki A. Rahman S.Pd, Niko Anugerah S.Pd, Fahmi S.Pd, Reshania Quamila S.Pd, Lina, Dadan, Deni, Derry "Inyong", Dida, Taufik "Dalsim", Izhar "Black", Nina, Yogi, Lutfi "Badag" dan yang lainnya terima kasih telah berjuang bersama.
12. Panitia PON XVIII Riau khususnya cabang Judo, Bapak Margas Chan, Bang Budi BS dan Pak Arnold Silalahi selaku pendamping saat penelitian di GOR Tribuana, Pekanbaru
13. *Member of Ijin's House* Dwi Agung S.Pd, Bayu, Irman Widya Permana S.Pd, Inuy dan Wawa Wirajaya S.Pd yang selama 5 tahun senantiasa berbagi cerita suka dan duka di kontrakan tercinta, juga Arieck Yoana dan Dida Andam Firdaus sahabat terbaik sepanjang masa.
14. Rekan-rekan KKN Desa Jayagiri dan PPL SMA Negeri 5 Bandung, beserta keluarga besar SMA Negeri 5 Bandung.
15. *The Kontrakan FC*. Ferzy "Ukong", Yusuf, Septiadi "Bule", Ainuridho "Kinux", Dikdik, Idid, Mae dan semuanya yang telah memberikan cerita dan kenangan.
16. Rekan-rekan Liverpoolian UPI. Dzikry, Wijaya, Arif, Fajar, Mazid dan semuanya yang selalu "Memerahkan" hati saya hingga penuh semangat, *You'll Never Walk Alone*.

17.Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Demikian ungkapan hati penulis kepada orang-orang yang berjasa dan berkontribusi pada penulis. Allah SWT maha mengetahui setiap amal kebbaikannya yang telah dicatatkan oleh Malaiatnya. Hanyalah do'a yang bisa penulis panjatkan kepada Allah SWT Yang Maha Baik, semoga amal kebaikan kalian mendapat imbalan pahala dan disertai ridho-NYA. *Jazakallohu Khoiron Katsiro.*



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Batasan Penelitian .....	5
F. Batasan Istilah .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>7</b>
A. Olahraga Judo .....	7
B. Latihan Dasar Dalam Olahraga Judo.....	8
1. Persiapan ( <i>Shizen</i> ) .....	9
2. Cara Melangkah/ Bersajalan ( <i>Shintai</i> ) .....	12
3. Gerak Memutar ( <i>Tai Shabaki</i> ) .....	12
4. Teknik Pegangan ( <i>Kumikata</i> ) .....	14
5. Teknik Menghilangkan Keseimbangan Lawan ( <i>Kuzushi</i> ) ...	16
6. Cara Jatuh ( <i>Ukemi</i> ) .....	18
C. Pembagian Teknik Dalam Olahraga Judo .....	22
1. Teknik <i>Nage Waza</i> .....	26
2. Teknik <i>Katame Waza</i> .....	30



D. Peraturan Pertandingan Judo .....	34
E. Kerangka Berpikir .....	37
F. Hipotesis .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Metode Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel .....	40
1. Populasi .....	40
2. Sampel .....	40
C. Desain Penelitian.....	42
D. Instrument Penelitian.....	43
E. Prosedur Pengumpulan dan Analisis Data .....	44
<b>BAB IV PENGOLAHAN DATA .....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data .....	46
1. Rincian Data Berdasarkan Kelas Yang Dipertandingkan Pada Kejuaraan .....	50
2. Rincian Data Keseluruhan Poin Teknik Bantingan .....	101
3. Rincian Keseluruhan Data Perolehan Poin Teknik Kuncian .....	107
B. Diskusi Penemuan .....	112
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>116</b>
A. Kesimpulan .....	116
B. Saran .....	116
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>118</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>119</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Hasil perolehan poin teknik bantingan kelas 55 Kg Putra.....	47
Tabel 4.2 Perolehan poin yuko teknik bantingan kelas 55 Kg Putra.....	48
Tabel 4.3 Perolehan waza ari teknik bantingan kelas 55 Kg Putra.....	49
Tabel 4.4 Perolehan poin ippon teknik bantingan kelas 55 Kg Putra.....	49
Tabel 4.5 Hasil persentase perolehan poin kunci kelas 55 Kg Putra.....	50
Tabel 4.6 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik kunci kelas 55 Kg Putra.....	51
Tabel 4.7 Perolehan poin ippon perolehan poin <i>ippon</i> kelas 55 Kg Putra....	52
Tabel 4.8 Hasil perolehan poin teknik bantingan kelas -60 Kg Putra.....	53
Tabel 4.9 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -60 Kg Putra.....	54
Tabel 4.10 Perolehan poin <i>waza ari</i> teknik bantingan kelas -60 Kg Putra.....	55
Tabel 4.11 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas -60 Kg Putra.....	55
Tabel 4.12 Perolehan poin teknik kunci kelas -60 Kg Putra.....	56
Tabel 4.13 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -60 Kg Putra.....	57
Tabel 4.14 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas -60 Kg Putra.....	58
Tabel 4.15 Perolehan poin teknik bantingan kelas -66 Kg Putra.....	58
Tabel 4.16 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -66 Kg Putra.....	59
Tabel 4.17 Perolehan poin <i>waza ari</i> teknik bantingan kelas -66 Kg Putra.....	60
Tabel 4.18 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas -66 Kg Putra.....	61
Tabel 4.19 Hasil Perolehan Poin Teknik Kunci Kelas -66 Kg Putra.....	62

Tabel 4.20 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -60 kg Putra.....	63
Tabel 4.21 Perolehan poin <i>waza ari</i> teknik kuncian kelas -66 Kg Putra.....	64
Tabel 4.22 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik kuncian kelas -66 Kg Putra.....	64
Tabel 4.23 Hasil perolehan poin teknik bantingan kelas -73 Kg Putra.....	65
Tabel 4.24 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -73 Kg Putra.....	66
Tabel 4.25 Perolehan poin <i>waza ari</i> teknik bantingan kelas -73 Kg Putra.....	67
Tabel 4.26 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas -73 Kg Putra.....	68
Tabel 4.27 Hasil Perolehan Poin Teknik Kuncian Kelas -73 Kg Putra.....	69
Tabel 4.28 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik kuncian kelas -73 Kg Putra.....	70
Tabel 4.29 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik kuncian kelas -73 Kg Putra.....	71
Tabel 4.30 Hasil perolehan poin teknik bantingan kelas -81 Kg Putra.....	70
Tabel 4.31 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -81 Kg Putra.....	73
Tabel 4.32 Perolehan poin <i>waza ari</i> teknik bantingan kelas -81 Kg Putra.....	74
Tabel 4.33 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas -81 Kg Putra.....	75
Tabel 4.34 Hasil perolehan poin kuncian kelas -81 Kg Putra.....	76
Tabel 4.35 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik kuncian kelas -81 Kg Putra.....	77
Tabel 4.36 Perolehan poin <i>waza ari</i> teknik kuncian kelas -81 Kg Putra.....	78
Tabel 4.37 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik kuncian kelas -81 Kg Putra.....	78
Tabel 4.38 Hasil perolehan poin bantingan kelas -90 Kg Putra.....	80
Tabel 4.39 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -90 Kg Putra.....	81
Tabel 4.40 Perolehan poin <i>waza ari</i> teknik bantingan kelas -90 Kg Putra.....	82
Tabel 4.41 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas -90 Kg Putra.....	82

Tabel 4.42 Hasil perolehan poin kuncian kelas -90 Kg Putra.....	84
Tabel 4.43 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik kuncian kelas -90 Kg Putra.....	85
Tabel 4.44 Perolehan poin <i>waza ari</i> teknik kuncian kelas -90 Kg Putra.....	85
Tabel 4.45 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik kuncian kelas -90 Kg Putra.....	86
Tabel 4.46 Hasil perolehan poin teknik bantingan kelas -100 Kg.....	87
Tabel 4.47 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -100 Kg Putra.....	88
Tabel 4.48 Perolehan poin <i>waza ari</i> teknik bantingan kelas -100 Kg Putra...	89
Tabel 4.49 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas -100 Kg Putra.....	90
Tabel 4.50 Hasil Perolehan Poin Kuncian Kelas -100 Kg Putra.....	91
Tabel 4.51 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik kuncian -100 Kg putra.....	92
Tabel 4.52 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik kuncian kelas -100 Kg putra.....	93
Tabel 4.53 Hasil perolehan poin teknik bantingan kelas +100 Kg.....	94
Tabel 4.54 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas +100 Kg Putra.....	95
Tabel 4.55 Perolehan poin <i>waza ari</i> teknik bantingan kelas +100 Kg Putra..	96
Tabel 4.56 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas +100 Kg Putra.....	97
Tabel 4.57 Hasil perolehan poin kuncian kelas +100 Kg Putra.....	98
Tabel 4.58 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik kuncian kelas +100 Kg.....	99
Tabel 4.59 Perolehan poin <i>waza ari</i> teknik kuncian kelas +100 Kg Putra.....	99
Tabel 4.60 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik kuncian kelas +100 Kg Putra.....	100
Tabel 4.61 Perolehan keseluruhan poin teknik bantingan.....	101
Tabel 4.62 Perolehan keseluruhan teknik bantingan poin <i>yuko</i> .....	101
Tabel 4.63 Perolehan keseluruhan teknik bantingan poin <i>waza ari</i> .....	103

Tabel 4.64 Perolehan keseluruhan teknik bantingan poin <i>ippon</i> .....	104
Tabel 4.65 Perolehan keseluruhan poin teknik kuncian.....	107
Tabel 4.66 Perolehan keseluruhan teknik kuncian poin <i>yuko</i> .....	108
Tabel 4.67 Perolehan keseluruhan teknik kuncian poin <i>waza ari</i> .....	109
Tabel 4.68 Perolehan keseluruhan teknik kuncian poin <i>ippon</i> .....	110



## DAFTAR DIAGRAM

<b>Diagram</b>	<b>Halaman</b>
Diagram 4.1 Hasil perolehan poin teknik bantingan kelas 55 Kg Putra.....	47
Diagram 4.2 Grafik persentase perolehan poin yuko teknik bantingan kelas 55 Kg Putra.....	48
Diagram 4.3 Grafik persentase perolehan waza ari teknik bantingan kelas 55 Kg Putra.....	49
Diagram 4.4 Grafik persentase perolehan poin ippon teknik bantingan kelas 55 Kg Putra.....	49
Diagram 4.5 Grafik persentase hasil persentase perolehan poin kuncian kelas 55 Kg Putra.....	50
Diagram 4.6 Grafik persentase perolehan poin <i>yuko</i> teknik kuncian kelas 55 Kg Putra.....	51
Diagram 4.7 Grafik persentase perolehan poin ippon perolehan poin <i>ippon</i> kelas 55 Kg Putra.....	52
Diagram 4.8 Grafik persentase hasil perolehan poin teknik bantingan kelas -60 Kg Putra.....	53
Diagram 4.9 Grafik persentase perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -60 Kg Putra.....	54
Diagram 4.10 Grafik persentase perolehan poin <i>waza ari</i> teknik bantingan kelas -60 Kg Putra.....	55
Diagram 4.11 Grafik persentase perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas -60 Kg Putra.....	55
Diagram 4.12 Grafik persentase perolehan poin teknik kuncian kelas -60 Kg Putra.....	56
Diagram 4.13 Perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -60 Kg Putra.....	57
Diagram 4.14 Grafik persentase perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas -60 Kg Putra.....	58
Diagram 4.15 Grafik persentase perolehan poin teknik bantingan kelas -66 Kg Putra.....	58
Diagram 4.16 Grafik persentase perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -66 Kg Putra.....	59



Diagram 4.17 Perolehan poin <i>waza ari</i> teknik bantingan kelas -66 Kg Putra.....	60
Diagram 4.18 Perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas -66 Kg Putra.....	61
Diagram 4.19 Grafik persentase hasil Perolehan Poin Teknik Kunci-an Kelas -66 Kg Putra.....	62
Diagram 4.20 Grafik persentase perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -60 kg Putra.....	63
Diagram 4.21 Grafik persentase perolehan poin <i>waza ari</i> teknik kunci-an kelas -66 Kg Putra.....	64
Diagram 4.22 Grafik persentase perolehan poin <i>ippon</i> teknik kunci-an kelas -66 Kg Putra.....	64
Diagram 4.23 Grafik persentase hasil perolehan poin teknik bantingan kelas -73 Kg Putra.....	65
Diagram 4.24 Grafik persentase perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -73 Kg Putra.....	66
Diagram 4.25 Grafik persentase perolehan poin <i>waza ari</i> teknik bantingan kelas -73 Kg Putra.....	67
Diagram 4.26 Grafik persentase perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas -73 Kg Putra.....	68
Diagram 4.27 Grafik persentase hasil Perolehan Poin Teknik Kunci-an Kelas -73 Kg Putra.....	69
Diagram 4.28 Grafik persentase perolehan poin <i>yuko</i> teknik kunci-an kelas -73 Kg Putra.....	70
Diagram 4.29 Grafik persentase perolehan poin <i>ippon</i> teknik kunci-an kelas -73 Kg Putra.....	71
Diagram 4.30 Grafik persentase hasil perolehan poin teknik bantingan kelas -81 Kg Putra.....	70
Diagram 4.31 Grafik persentase perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -81 Kg Putra.....	73
Diagram 4.32 Grafik persentase perolehan poin <i>waza ari</i> teknik bantingan kelas -81 Kg Putra.....	74
Diagram 4.33 Grafik persentase perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas -81 Kg Putra.....	75
Diagram 4.34 Grafik persentase hasil perolehan poin kunci-an kelas -81 Kg Putra.....	76

Diagram 4.35 Grafik persentase perolehan poin <i>yuko</i> teknik kuncian kelas -81 Kg Putra.....	77
Diagram 4.36 Grafik persentase perolehan poin <i>waza ari</i> teknik kuncian kelas -81 Kg Putra.....	78
Diagram 4.37 Grafik persentase perolehan poin <i>ippon</i> teknik kuncian kelas -81 Kg Putra.....	78
Diagram 4.38 Grafik persentase hasil perolehan poin bantingan kelas -90 Kg Putra.....	80
Diagram 4.39 Grafik persentase perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -90 Kg Putra.....	81
Diagram 4.40 Grafik persentase perolehan poin <i>waza ari</i> teknik bantingan kelas -90 Kg Putra.....	82
Diagram 4.41 Grafik persentase perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas -90 Kg Putra.....	82
Diagram 4.42 Grafik persentase hasil perolehan poin kuncian kelas -90 Kg Putra.....	84
Diagram 4.43 Grafik persentase perolehan poin <i>yuko</i> teknik kuncian kelas -90 Kg Putra.....	85
Diagram 4.44 Grafik persentase perolehan poin <i>waza ari</i> teknik kuncian kelas -90 Kg Putra.....	85
Diagram 4.45 Grafik persentase perolehan poin <i>ippon</i> teknik kuncian kelas -90 Kg Putra.....	86
Diagram 4.46 Grafik persentase hasil perolehan poin teknik bantingan kelas -100 Kg.....	87
Diagram 4.47 Grafik persentase perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas -100 Kg Putra.....	88
Diagram 4.48 Grafik persentase perolehan poin <i>waza ari</i> teknik bantingan kelas -100 Kg Putra.....	89
Diagram 4.49 Grafik persentase perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas -100 Kg Putra.....	90
Diagram 4.50 Grafik persentase hasil Perolehan Poin Kuncian Kelas -100 Kg Putra.....	91
Diagram 4.51 Grafik persentase perolehan poin <i>yuko</i> teknik kuncian -100 Kg putra.....	92
Diagram 4.52 Grafik persentase perolehan poin <i>ippon</i> teknik kuncian kelas -100 Kg putra.....	93

Diagram 4.53 Grafik persentase hasil perolehan poin teknik bantingan kelas +100 Kg.....	94
Diagram 4.54 Grafik persentase perolehan poin <i>yuko</i> teknik bantingan kelas +100 Kg Putra.....	95
Diagram 4.55 Grafik persentase perolehan poin <i>waza ari</i> teknik bantingan kelas +100 Kg Putra.....	96
Diagram 4.56 Grafik persentase perolehan poin <i>ippon</i> teknik bantingan kelas +100 Kg Putra.....	97
Diagram 4.57 Grafik persentase hasil perolehan poin kuncian kelas +100 Kg Putra.....	98
Diagram 4.58 Grafik persentase perolehan poin <i>yuko</i> teknik kuncian kelas +100 Kg.....	99
Diagram 4.59 Grafik persentase perolehan poin <i>waza ari</i> teknik kuncian kelas +100 Kg Putra.....	99
Diagram 4.60 Grafik persentase perolehan poin <i>ippon</i> teknik kuncian kelas +100 Kg Putra.....	100
Diagram 4.61 Grafik persentase perolehan keseluruhan poin teknik bantingan.....	101
Diagram 4.62 Grafik persentase perolehan keseluruhan teknik bantingan poin <i>yuko</i> .....	101
Diagram 4.63 Grafik persentase perolehan keseluruhan teknik bantingan poin <i>waza ari</i> .....	103
Diagram 4.64 Grafik persentase perolehan keseluruhan teknik bantingan poin <i>ippon</i> .....	104
Diagram 4.65 Grafik persentase perolehan keseluruhan poin teknik kuncian.....	107
Diagram 4.66 Grafik persentase perolehan keseluruhan teknik kuncian poin <i>yuko</i> .....	108
Diagram 4.67 Grafik persentase perolehan keseluruhan teknik kuncian poin <i>waza ari</i> .....	109
Diagram 4.68 Grafik persentase perolehan keseluruhan teknik kuncian poin <i>ippon</i> .....	110



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Sikap Berdiri ( <i>Shizen Hontai</i> ) .....	10
Gambar 2.2 Sikap Bertahan ( <i>Jigo Hontai</i> ).....	11
Gambar 2.3 Cara Berjalan ( <i>Tsugi Ashi</i> ) .....	12
Gambar 2.4 Cara Berputar ( <i>Tai Sabaki</i> ).....	13
Gambar 2.5 Cara Pegangan ( <i>Kumikata</i> ) .....	15
Gambar 2.6 Teknik Menghilangkan Keseimbangan Lawan ( <i>Kuzushi</i> ). .....	17
Gambar 2.7 Jatuh Belakang dari Posisi Berdiri .....	19
Gambar 2.8 Jatuh Samping Kanan dari Posisi Berdiri .....	20
Gambar 2.9 Jatuh Samping Kiri dari Posisi Berdiri .....	20
Gambar 2.10 Jatuh Depan dari Posisi Berdiri .....	21
Gambar 2.11 Jatuh Depan Roll kanan.....	21
Gambar 2.12 Jatuh Depan Roll kiri.....	22
Gambar 2.13 Bagan Pembagian Teknik Judo.....	25
Gambar 2.14 Pembagian 40 Teknik Judo.....	30
Gambar 2.15 Teknik Kunci Badan ( <i>Osaekomi waza</i> ).....	32
Gambar 2.16 Teknik Cekikan ( <i>Shime waza</i> ).....	33
Gambar 2.17 Teknik Kunci Sendi ( <i>Kansetsu waza</i> ).....	34
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	42
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	42

Gambar 4.1	<i>O Soto Gari</i> .....	106
Gambar 4.2	<i>Seoi Nage</i> .....	106
Gambar 4.3	<i>Kesa Gatame</i> .....	110
Gambar 4.4	<i>Kami Shio Gatame</i> .....	110







## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, A.K.A (2000) *Dasar-dasar Judo FPOK UPI Bandung* , Tidak diterbitkan
- Achmad, A.K.A (2008) *Teknik Judo*. Bandung, FPOK UPI
- Arikunto, S (2006). *Prosedur Peneitian Suatu Pendekatan Prkatek*. Jakarta: Rineka Karya
- Kano, J (1989). *Illustrated Kodokan Judo*. Japan: Kodansha International Ltd
- Inokuma I & Sato N (1980). *The Best Judo*. Japan: Kodansha International Ltd
- Achmad, A.K.A (2013). *Olahraga Judo*. Bandung: Rosda
- M. Noors, A (2000). *Dasar-dasar Judo*. Jakarta: Dian Rakyat
- Depdikbud (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- UPI (2013). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung
- Harsono (1988). *Aspek-aspek dalam psikologi Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma
- Surakhmad (1990). *Pengantar Penelitian Ilmiah : Dasar, Metode Dan Teknik*. Bandung: Tarsito
- Zuriah, N (2006). *Metodologi penelitian sosial dan pendidikan: teori-aplikasi*. Jakarta: Bumi Aksara
- N.N (2012) *Men's Statistical Analytic* Tersedia di:  
<http://www.researchgate.net/publication/261211116> [Diakses 10 November 2013]