

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN



A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Gambaran minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 3 Cirebon memiliki kriteria baik berdasarkan dari hasil penelitian yang menunjukkan 61,43 %.

2. Faktor ekstrinsik merupakan faktor yang membuat minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 3 Cirebon ternyata lebih dominan dibandingkan dengan faktor instrinsik. Faktor instrinsik adalah faktor yang timbul dari dalam diri siswa. Sedangkan faktor ekstrinsik adalah faktor yang timbul dari luar diri siswa karena lingkungan belajar seperti : program, guru/pengajar, sarana dan prasarana, orang tua, teman, dan masyarakat.

3. Ketiga komponen penerimaan, penanggapan, penilaian siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga sudah sesuai dengan hirarki dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga. Para siswa memiliki sikap yang positif terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga.

B. Saran-Saran

Saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Upaya meningkatkan gairah berolahraga khususnya dalam kegiatan ekstrakurikuler olahraga di sekolah sangat penting bagi para siswa karena dapat mempengaruhi keberhasilan belajarnya khususnya di SMA Negeri 3 Cirebon. Oleh karena itu, sekolah senantiasa berusaha semaksimal mungkin bagaimana caranya menumbuhkan dan mengembangkan minat siswa dalam belajar dan dengan memperhatikan faktor pendukungnya. Pengembangan potensi siswa dalam belajar merupakan salah satu keberhasilan sekolah dan tujuan pendidikan.
2. Perlu adanya penelitian lebih lanjut bagi para peneliti-peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang minat terutama yang berkenaan dengan hubungan dan pengaruhnya terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga.
3. Perlu adanya upaya guru olahraga khususnya untuk terus memotivasi siswa dengan cara memberikan dukungan, perhatian, dan pembinaan yang terarah.
4. Perlu adanya upaya guru olahraga untuk memasukan siswa ke club-club olahraga sesuai cabang olahraga yang diminatinya. Dengan demikian minat dan bakat siswa tersalurkan dan program sekolah tetap berjalan, sehingga prestasi olahraga dan pembibitan atlit semakin meningkat.