

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Kandungan senyawa metabolit sekunder yang terdapat dalam ubi jalar ungu yang dapat berperan sebagai antioksidan adalah antosianin, flavonoid, dan terpenoid.
2. Aktivitas antioksidan dan total antosianin minuman sari ubi jalar ungu semakin menurun seiring dengan meningkatnya suhu dan lama pemanasan.
3. Prosedur pembuatan minuman sari ubi jalar ungu yang menghasilkan aktivitas antioksidan, total antosianin, dan ketahanan yang cukup baik adalah prosedur pembuatan minuman sari ubi jalar ungu pada suhu pemanasan 80°C selama 5 menit.

5.2 Saran

1. Menguji aktivitas antioksidan ubi jalar ungu dengan menggunakan metode pengujian lain selain DPPH agar diketahui mekanisme lain dalam reaksi peredaman radikal bebas dan agar diperoleh data aktivitas antioksidan yang lebih akurat.
2. Menguji kandungan flavonoid yang juga dapat bertindak sebagai antioksidan di dalam ubi jalar ungu agar diketahui pengaruhnya terhadap aktivitas antioksidan minuman sari ubi jalar ungu.
3. Melakukan penelitian lebih lanjut untuk pengolahan lain dari ubi jalar ungu yang tidak menurunkan aktivitas antioksidan dan total antosianin di dalamnya.

