

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa secara umum tingkat disiplin siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis dan karate di SMAN 5 Cimahi. Maka penulis merumuskan kesimpulan sebagai berikut

1. Terdapat pengaruh pada siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler Bulutangkis terhadap disiplin siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani di SMAN 5 Cimahi.
2. Terdapat pengaruh pada siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler Karate terhadap disiplin siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani di SMAN 5 Cimahi.
3. Dengan mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis dan karate membantu siswa untuk meningkatkan disiplin dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani di SMAN 5 Cimahi.

B. Saran

1. Dengan mengikuti kegiatan ekstrakurikuler Bulutangkis dapat membantu meningkatkan disiplin siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Dengan mengikuti kegiatan ekstrakurikuler Karate dapat membantu meningkatkan disiplin siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani.
3. Penulis menyarankan untuk mengutamakan kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis dan karate karena memberikan pengaruh yang signifikan terhadap disiplin siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani di SMAN 5 Cimahi.