

**DAMPAK EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS DAN KARATE
TERHADAP DISIPLIN SISWA DALAM MENGIKUTI
PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI
DI SMAN 5 CIMAH**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Jurusan Pendidikan Olahraga*



Oleh

**Angga Pratama
0703810**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2012**

**DAMPAK EKSTRAKULIKULER BULUTANGKIS DAN KARATE TERHADAP
DISIPLIN SISWA DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN PENDIDIKAN
JASMANI DI SMA 5 CIMAHI**

ANGGA PRATAMA

0703810

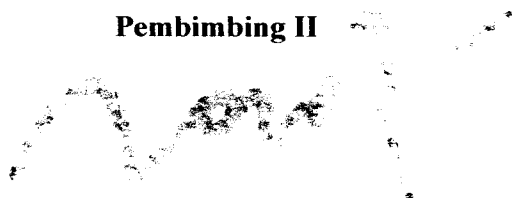
DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING:

Pembimbing I



Yusuf Hidayat, S.Pd., M.Si
NIP. 196808301999031001

Pembimbing II



Alit Rahmat S.Pd
NIP. 197208282005011001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

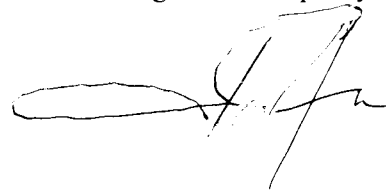


Drs. Sucipto, M.Kes
NIP. 196106121987031002

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **Dampak Ekstrakurikuler Bulutangkis dan Karate Terhadap Disiplin Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani di SMAN 5 Cimahi** ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini.

Bandung, Januari 2012
Yang membuat pernyataan,



Angga Pratama
NIM. 0703810



Dampak Ekstrakurikuler Bulutangkis dan Karate Terhadap Disiplin Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani Di Sman 5 Cimahi

Angga Pratama

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh ekstrakurikuler bulutangkis dan karate terhadap disiplin siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani. Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode *Ex Post Facto* yang dilakukan terhadap 50 orang siswa (25 siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bulutangkis), (25 siswa yang mengikuti ekstrakurikuler karate) yang berasal dari SMAN 5 Cimahi. Data dikumpulkan dengan menggunakan angket disiplin siswa, semua data di analisis menggunakan (1) pengujian validitas instrumen (2) pengujian reliabilitas instrument (3) menghitung rata-rata dan simpangan baku (4) uji normalitas (5) uji homogenitas (6) uji hipotesis dengan bantuan *Program SPSS Windows versi 17*. Kesimpulan yang diperoleh adalah terdapat pengaruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bulutangkis dan karate terhadap disiplin siswa yang mengikuti pembelajaran jasmani di sekolah. Berdasarkan uji hipotesis ekstrakurikuler bulutangkis dan karate terhadap disiplin siswa yang mengikuti pembelajaran jasmani di sekolah, ekstrakurikuler bulutangkis lebih baik dibandingkan dengan ekstrakurikuler karate karena rata-rata peningkatan ekstrakurikuler bulutangkis lebih besar dibandingkan dengan rata-rata peningkatannya. ekstrakurikuler Bulutangkis yaitu 84.04 dan ekstrakurikuler karate 79.84.

*** Program Study Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Angkatan Tahun 2007**



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga serta para sahabat dan para pengikutnya yang selalu setia sampai akhir zaman. Atas segala karunia-Nya, penulis diberi kekuatan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi yang berjudul “Dampak Ekstrakurikuler Bulutangkis Dan Karate Terhadap Disiplin Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani di SMAN 5 Cimahi” ini merupakan karya ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk mengikuti sidang Sarjana Strata Satu (S1) Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Skripsi ini disajikan dalam lima bab. Bab pertama yaitu pendahuluan yang terdiri dari latar belakang, tujuan dan manfaat, perumusan masalah dan definisi operasional variabel, , pendekatan dan metode penelitian, teknik penelitian, responden dan sistematika penulisan skripsi.

Bab kedua yaitu tinjauan pustaka yang berisi kegiatan tentang ekstrakurikuler, disiplin, belajar, hakekat pendidikan jasmani dan karakteristik siswa SMA.

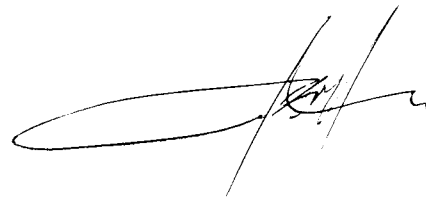
Bab ketiga yaitu metodologi penelitian yang terdiri atas metode dan teknik penelitian, populasi dan sampel penelitian, pelaksanaan penelitian, prosedur pengolahan data, dan rancangan pembahasan.

Bab keempat yaitu terdiri dari pengolahan data hasil penelitian dan pembahasan.

Bab kelima yaitu berisi kesimpulan dan rekomendasi.

Penulis berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan pembelajaran Bulutangkis disekolah, serta menjadi sumbangan yang berharga bagi para pembaca, penulis sendiri, dan SMAN 5 Cimahi.

Bandung, Januari 2012

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop followed by several vertical and diagonal strokes.

Angga Pratama



UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Kuasa, serta ucap syukur penulis panjatkan kehadirat-Nya, karena atas semua limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya penulis tidak terlepas dari do'a orang-orang sekitar, dorongan, bantuan, serta amanah yang diberikan kepada penulis agar semangat dan pantang menyerah untuk terus mencoba menulis sebuah skripsi dari semua pihak. Untuk itu, selaknyalah penulis mengucapkan rasa terimakasih serta penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Drs. Sucipto, M.Kes selaku ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan UPI yang telah membantu penulis dalam memberikan kemudahan dalam proses penulisan skripsi ini.
2. Bapak Yusuf Hidayat, S.Pd., M.Si selaku pembimbing ke-1 yang senantiasa memberikan arahan, masukan dan motivasi. Di tengah kesibukannya, beliau selalu meluangkan waktunya untuk dapat membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini
3. Bapak Alit Rahmat, S.Pd selaku pembimbing ke-2, dengan penuh kesabaran dan ketelatenan dalam membimbing, memberikan motivasi, dukungan, serta arahan yang sangat berarti bagi penulis selama penulisan skripsi ini.

4. Bapak Damhuri, SH. MM selaku Kepala Sekolah SMAN 5 Cimahi yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian disekolah yang beliau pimpin.
5. Ibu Ice Sinta W selaku staf SMAN 5 Cimahi yang telah membantu penulis dalam mengurus administrasi penelitian.
6. Bapak Drs. Hendi Suhendi P. selaku dosen pembimbing akademik yang tidak mengenal lelah dalam membimbing penulis selama menjadi mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
7. Bapak Agus Benyamin, S.Pd selaku guru Penjas di SMAN 5 Cimahi yang telah member dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
8. Siswa-siswi kelas X, XI dan XII SMAN 5 Cimahi yang bersedia untuk bekerjasama dengan penulis dalam penelitian ini.
9. Teman-teman PJKR angkatan 2007 yang selalu tersenyum menatap masa depan dan dengan keceriaan mereka penulils jadi lebih bersemangat untuk menyelesaikan studi.
10. Kedua orang tua tercinta, Ibu Lilis Sumiartati dan Bapak Rusyana yang telah memberikan kasih sayang yang tidak terhingga. Terima kasih banyak atas ketulusan, pengorbanan waktu, materi, fikiran serta doa yang tiada terkira yang telah diberikan kepada penulis. Ketabahan, kesabaran, pengertian, perjuangan serta bimbingan beliau membuat penulis selalu bersemangat untuk menyelesaikan studi di Jurusan PJKR dan semua yang penulis capai selama ini.

11. Adiku Puri Novia, dan semua keluarga besar yang senantiasa memberikan do'a, kasih sayang, dan motivasi kepada penulis untuk dapat menyelesaikan studi di Jurusan PJKR.
12. Kekasihku tercinta dengan rasa sayangnya yang tulus dalam memberikan dorongan, semangat dalam penyelesaian penelitian ini serta kesediaannya untuk menjadi teman dalam suka maupun duka.
13. Sahabat-sahabat terdekat penulis yaitu Thesa, M. Irfan, Ipan, Kajay, Gilang, Cecep, Rian, Aan, Husni, Edo, Darsono, Ilham, Tete dan Bapak kosan yang sudah seperti keluarga yang tidak pernah lelah menjadi teman seperjuangan, terima kasih atas cerita suka maupun duka dan kebersamaan kita selama ini. Semoga kita akan tetap menjadi sahabat seumur hidup.
14. Semua pihak yang telah berkontribusi banyak kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih semuanya.

Mudah-mudahan Allah SWT mencatat segala amal baik mereka dan mencatatnya sebagai amal shaleh dan mendapat balasan yang berlipat.

Bandung, Januari 2012

Angga Pratama



DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Batasan Penelitian	11
F. Kegunaan Penelitian	12
G. Asumsi Dasar	12
H. Batasan Istilah	13
I. Metode Penelitian	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Disiplin	17
1. Konsep Disiplin	17
2. Tujuan Disiplin	19
3. Unsur-Unsur Disiplin	20
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Disiplin	22
5. Macam-Macam Disiplin	24
B. Kegiatan Ekstrakurikuler	29
1. Pengertian Kegiatan Ekstrakurikuler	29
2. Tujuan Kegiatan Ekstrakurikuler	30
3. Manfaat Kegiatan Ekstrakurikuler	31
4. Jenis-jenis Kegiatan Ekstrakurikuler	32
a) Ekstrakurikuler Bulutangkis	34
b) Ekstrakurikuler Karate	39
C. Belajar	47
1. Pengertian Belajar	47
2. Tujuan Belajar	52
3. Jenis-Jenis Belajar	54
4. Teori Belajar	56

5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Belajar	58
D. Hakekat Pendidikan Jasmani	65
E. Karakteristik Siswa SMA	73
F. Hipotesis.....	74

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian	75
B. Populasi dan Sampel	76
1. Populasi	76
2. Sampel	77
C. Desain dan Langkah-Langkah Penelitian	79
D. Instrumen Penelitian	82
E. Uji Coba Angket	88
F. Pengujian Validitas dan Reliabilitas Instrumen	89
1. Pengujian Validitas Instrumen	89
2. Pengujian Reliabilitas Instrumen	90
3. Menghitung Rata-rata Simpangan Baku.....	95
4. Uji Normalitas.....	96
5. Uji Homogenitas.....	98
6. Uji Hipotesis.....	99

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	102
1. Hasil Pengolahan Data dan Simpangan Baku.....	102
2. Hasil Perhitungan UjiNormalitas.....	103
3. Hasil Perhitungan Homogenitas.....	104
4. Hasil Pengujian Hipotesis.....	105
B. Diskusi Penemuan.....	110

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Saran.....	119
B. Kesimpulan.....	120

DAFTAR PUSTAKA	121
-----------------------------	------------

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	123
-------------------------------	------------

RIWAYAT HIDUP.....	135
---------------------------	------------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Daerah Penolakan Ho.....	106
Gambar 1.2 Daerah Penolakan Ho.....	107
Gambar 1.3 Desain Rata-rata Skor Ektrakurikuler Bulutangkis dan Karate.....	109
Gambar 1.4 Daerah Penolakan Ho.....	110

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Desain Penelitian.....	79
Bagan 1.2 Langkah-langkah Penelitian.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban.....	85
Tabel 3.2 Skala Sikap Model Linier.....	85
Tabel 3.3 Kisi-kisi angket disiplin belajar siswa.....	86
Tabel 3.4 Data Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Angket.....	92
Tabel 3.5 Data Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Angket.....	94
Tabel 4.1 Penghitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku	102
Tabel 4.2 Data Hasil Uji Uji Normalitas	103
Tabel 4.3 Data Hasil Uji Homogenitas	104
Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis Ekstrakulikuler Bulutangkis.....	106
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis Ekstrakulikuler Karate.....	107
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis Perbedaan Ekstrakulikuler Bulutangkis dan Karate.....	108
Tabel 4.7 Data Hasil Uji Hipotesis	109

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Pengolahan Data Penelitian.....	112
Lampiran 2 Data Penelitian Angket.....	113
Lampiran 3 Surat-surat Penelitian.....	163

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (1993). *Manajemen Pengajaran Secara Manusiawi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (1997). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2002), *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2006), *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Depdiknas (2003). “*Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*”. Jakarta : Cipta Jaya
- Desak Dewa (1992). “*Pedoman Praktis Bimbingan Penyuluhan Di Sekolah*”. Jakarta : Rineka Cipta
- Dimiyati Mudjiono (2002). “*Belajar dan Pembelajaran*”. Jakarta : Rineka Cipta
- GBPP, (1994). “*Program Kegiatan Ekstrakurikuler untuk Siswa SLTP*”.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (2002). Jakarta : Alfabetha
- Nazir, Moh, (2005). “*Metode Penelitian*”. Bogor : Ghalia Indonesia.
- Nurhasan, dan Cholil, H. (2007). “*Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan*”. Bandung : FPOK UPI Bandung.
- Poerwadinata, W.J.S, (1976). “*Kamus Besar Bahasa Indonesia*”. Jakarta : Balai Pustaka.
- Rasidin dkk (1991). “*Kurikulum Sekolah*”. Jakarta : Rineka Cipta
- Rusli Lutan, (1992). “*Manusia dan Olahraga*”. Bandung : ITB dan FPOK
- Slameto (2003). “*Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*”. Jakarta : Rineka Cipta
- Sudarmayanti, (2002). “*Manajemen Sumber Daya Manusia*”. Bandung: PT. Refika Aditama
- Sudjana, (2001). “*Metode Statistika*”. Bandung: PT.Tarsito.

- Sudjana, (2005). "*Metode Statistika*". Bandung: PT.Tarsito.
- Sugiyono, (1999). "*Metode Penelitian Administrasi*". Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono, (2003). "*Statistika untuk Penelitian*". Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono, (2008). "*Metode Penelitian Administrasi*". Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono (2009). "*Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&B*". Bandung : CV.Alfabeta
- Supandi (1992). "*Manfaat olahraga dan ekstrakurikuler*". Jakarta : Rineka Cipta
- Surakhmad (2001). "*Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*". Jakarta : Cipta Jaya
- Surakhmad, Winarno, (1982). "*Metodologi Penelitian*". Bandung : Tarsito
- Surakhmad, Winarno. (1990). "*Pengantar Penelitian Ilmiah, Dasar, Metode Teknik*". Bandung : Tarsito
- Sumber-sumber dari internet :
- <http://id.wikipedia.org/wiki/Bulutangkis>
- <http://id.wikipedia.org/wiki/Karate>
- <http://id.wikipedia.org/wiki/Olahraga>