

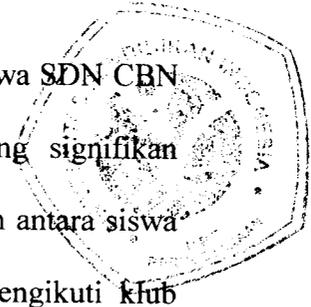
BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil perhitungan dan analisis data, maka penulis kemukakan beberapa kesimpulan dari hasil penelitian yang menjadi masalah penelitian pada Bab I dalam skripsi berjudul Pengaruh Olahraga Renang terhadap Pertumbuhan Fisik Siswa SDN CBN Dewi Sartika Kota Sukabumi. Adapun kesimpulan yang penulis kemukakan sebagai berikut :

1. Gambaran tingkat pertumbuhan fisik siswa kelas 4 SDN CBM Dewi Sartika Kota Sukabumi yang mengikuti klub renang memiliki memiliki pertumbuhan fisik yang mayoritas tinggi
2. Gambaran tingkat pertumbuhan fisik siswa kelas 4 SDN CBM Dewi Sartika Kota Sukabumi yang mayoritas sedang.
3. Pengaruh Olahraga Renang terhadap Pertumbuhan Fisik Siswa SDN CBN Dewi Sartika Kota Sukabumi mempunyai pengaruh yang signifikan sebesar 38%. Terdapat perbedaan pertumbuhan tinggi badan antara siswa yang mengikuti klub renang dengan siswa yang tidak mengikuti klub renang.



B. Rekomendasi

Dari gambaran hasil penelitian yang telah penulis laksanakan, penulis mempunyai beberapa saran yang kiranya dipandang perlu untuk dikemukakan pada bagian ini. Saran yang penulis ungkapkan diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi pihak sekolah memberi masukan dalam upaya peningkatan kualitas pertumbuhan fisik siswa melalui olahraga renang khususnya di SDN CBM Dewi Sartika Kota Sukabumi
2. Bagi orang tua siswa diharapkan mampu memberi motivasi dalam upaya peningkatan sumber daya manusia khususnya dalam hal pertumbuhan fisik anak yang akan berguna dikemudian hari.
3. Bagi Universitas, sebagai bahan informasi dan bahan pertimbangan dalam melengkapi materi perkuliahan pada program studi ilmu keolahragaan.
4. Bagi peneliti ataupun peneliti lain yang melanjutkan, sebagai bahan informasi pertumbuhan fisik siswa dan dapat dikembangkan cabang olahraganya.