

BAB V

KESIMPULAN PEMBAHASAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, dapat diambil kesimpulan bahwa secara umum, latihan *hypnoparenting* memberikan pengaruh pada orang tua yang memiliki anak dengan gangguan tingkah laku di Lembaga Dzakiya Learning Center Cicalengka – Bandung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu eksperimen dengan desain *One Group Pretest Posttest*. Teknik analisis data yang digunakan yaitu teknik analisis data menggunakan Spearman's rho dengan bantuan *Software SPSS 17.00 for Windows*. Dari hasil perhitungan $F_{hitung} = 0.387$ dengan tingkat signifikansi 0,05 dengan jumlah $N < 7$ yaitu berjumlah 6 orang, maka diperoleh $F_{tabel} = 0.886$ Dengan demikian $F_{hitung} < F_{tabel}$, yaitu $0.387 < 0.886$. Dalam hal ini tingkat kepercayaan 95%. maka **H_0 diterima**, dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima bahwa latihan *Hypnoparenting* dapat memberikan pengaruh terhadap penurunan gejala stress orang tua pada anak gangguan tingkah laku.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa latihan *hypnoparenting* dapat dijadikan pemecahan alternatif untuk diberikan pada orang tua yang mengalami gejala stress disebabkan oleh anak yang mengalami gangguan tingkah laku merupakan salah satu solusi yang tepat.

B. Saran

Berdasarkan pengolahan data, pembahasan dan kesimpulan yang telah diuraikan, berikut peneliti sampaikan beberapa saran yang dapat dijadikan masukan :

1. Orang Tua

Latihan *Hypnoparenting* berpengaruh terhadap penurunan gejala stress orang tua yang memiliki anak dengan gangguan tingkah laku. Oleh karena itu, diharapkan orang tua yang mempunyai anak berkebutuhan khusus untuk dapat mengikuti program/seminar latihan *hypnoparenting* untuk dapat mengimplementasikan metode komunikasi positif tersebut di lembaga pelatihan.

2. Terapis

Semakin maraknya kelas program *hypnoparenting* di berbagai lembaga training yang menyebabkan semakin berkembangnya ilmu *hypnoparenting* untuk menyebar luas ke masyarakat. Hal ini dapat memberikan banyak masukan pada terapis untuk dapat membuka program latihan *hypnoparenting*.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik dengan masalah penelitian ini, hendaknya melakukan penelitian ulang dengan tema yang sama atau berbeda dalam hal subjek, aspek, instrumen, pengolahan data, metode serta pendekatan dalam penelitian. Sehingga dapat dipakai sebagai bahan studi yang lebih baik dan bermanfaat.

