

**PENGARUH PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP  
HASIL BELAJAR PERMAINAN HOKI**

(studi eksperimen di SMAN 4 BOGOR)

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*



**Oleh :**

**Taufik Hidayat**

**0705567**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**NAMA : TAUFIK HIDAYAT**  
**NIM : 0705567**  
**JUDUL : PENGARUH PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP  
HASIL BELAJAR PERMAINAN HOKI**

**Disetujui dan disahkan oleh:**

**PEMBIMBING I**

**Dra.Hj Oom Rohmah,M.Pd**  
**NIP.196006181987032003**

**PEMBIMBING II**

**Carsiwan.S.Pd,M.Pd**  
**NIP.197101052002121001**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani  
Kesehatan Dan Rekreasi**

**Drs. Mudjihartono, M.Pd**  
**NIP.196508171990011001**



## **Pernyataan**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Hasil Belajar Siswa Dalam Permainan Hoki**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/ sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini

Bandung, Agustus 2013

Yang membuat pernyataan,

Taufik Hidayat



*"Tuhan tidak menurunkan takdir begitu saja. Tuhan memberikan takdir sesuai dengan apa yang kita lakukan. Jika kita maju dan berusaha, Tuhan akan memberikan takdir kesuksesan. Jika kita lengah dan malas, maka Tuhan akan memberikan takdir kegagalan."*

*(Kumpulan kata-kata bijak)*

*"Whether you think you can or think you can't, you are right."*

*(Henry Ford)*

*"L'espoir est une mémoire qui désire, le souvenir est une mémoire qui a joué"*

*(Balzac)*

*Skripsi ini ku persembahkan untuk bapa, mamah dan keluarga tercinta...*



## ABSTRAK

**Taufik Hidayat. Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Hasil Belajar Permainan Hoki di SMA Negeri 4 Bogor. Skripsi. Program Studi PJKR Jurusan Pendidikan Olahraga. FPOK – UPI**

Skripsi ini terfokus pada pengaruh pendekatan taktis dalam permainan hoki terhadap hasil belajar siswa dalam mengikuti pembelajaran permainan hoki di SMA negeri 4 Bogor. Rumusan masalah penelitian skripsi ini adalah apakah ada pengaruh pendekatan taktis terhadap hasil belajar dalam permainan hoki di SMA negeri 4 Bogor. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh pendekatan taktis terhadap hasil belajar siswa dalam pembelajaran permainan hoki. Pendekatan taktis adalah meningkatkan kemampuan teknik melalui pemahaman terhadap keterkaitan antara taktik permainan dan perkembangan keterampilan. Memberikan kesenangan dalam proses pembelajaran. Belajar memecahkan masalah-masalah dan membuat keputusan selama bermain. Pendekatan taktis sangat cocok digunakan di dalam permainan hoki, dimana siswa mentransfer pemahaman teknik dasar *push*, *stopping*, *dribbling* dan koordinasi gerak tubuh dalam melakukan teknik dasar, hal ini menjadi tolok ukur penelitian dilakukan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Sedangkan cara pengumpulan data adalah dengan tes *push-stopping* dan *dribbling*. Hasil pengolahan data tes *push stop* dan *dribbling* mengalami peningkatan rata-rata 2,98. Hasil tersebut diperoleh dari uji signifikansi melalui SPSS. Maka pendekatan taktis berpengaruh terhadap hasil belajar permainan hoki.





## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, dan shalawat serta salam kami selalu limpahkan kepada Rasulullah SAW. Karena atas berkat rahmat dan karunia Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya yang berjudul **“Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Hasil belajar Permainan Hoki”**

Selama penulisan skripsi ini berbagai kesulitan dan hambatan seringkali dialami oleh penulis, namun berkat dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Bandung, Agustus 2013

Penulis



Hak Cipta untuk Mahasiswa S1

---

**PENGARUH PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP  
HASIL BELAJAR PERMAINAN HOKI**

Oleh

**Taufik Hidayat**

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Taufik Hidayat 2013

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2013

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.



## UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis tunjukan kepada :

1. Bapak Dr.Yunyun Yudiana M.Pd. Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
2. Bapak Dr.Nuryadi M.Pd Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
3. Bapak Drs.Dede Somarya M.Pd. Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan masukan-masukan selama perkuliahan dan penyusunan skripsi.
4. Ibu Hj. Oom Rohmah M.Pd. Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktu dan masukan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Carsiwan M.Pd. Dosen Pembimbing II yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Salman Firaqi pelatih UKM Hockey UPI yang telah memberikan pengalaman yang sangat berharga bagi penulis.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan khususnya Dosen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis yang sangat berharga selama perkuliahan.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan khususnya Dosen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis yang sangat berharga selama perkuliahan.
8. Ibu Elis Sri Mulyati dan Bapak Arifin orangtua dari penulis yang tanpa pernah lelah memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Yulianti dan M.Fakhri Fadlu Rahman, kakak dan adik penulis yang selalu memotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
10. Reni Nuraeni S.Pd yang selalu memberikan semangat kepada penulis agar segera menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan-rekan UKM HOKI UPI dan Ekstra kulikuler HOKI SMA Negeri 4 Bogor yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi 2007. Selaku rekan angkatan yang telah memberikan dorongan batin untuk segera menyelesaikan skripsi.
13. Bapak dan Ibu Guru SMA Negeri 4 Bogor terutama ibu Dedeh Rohayati yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas kebaikan dan bantuan yang telah diberikan. Amin.





## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Batasan Masalah Penelitian .....	9
F. Anggapan Dasar.....	9
G. Hipotesis.....	10
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. Hakikat Keterampilan Permainan Hoki .....	11
a. Keterampilan Hoki .....	12
b. Teknik Gerak Dasar permainan hoki .....	14
c. Karakteristik Permainan Hoki .....	16
B. Pendekatan Taktis.....	21
C. Hasil Belajar.....	44
D. Kerangka Pemikiran .....	48
E. Hipotesis tindakan .....	49

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Metode Penelitian .....	50
B. Tempat Penelitian.....	51
C. Waktu penelitian .....	51
D. Populasi dan Sampel .....	51
E. Sampel .....	52
F. Desain Penelitian .....	53
G. Instrument Penelitian .....	54
H. Teknik Pengumpulan Data.....	58
I. Pengolahan Data .....	59

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Hasil Pengolahan Dan Analisis Data.....	61
a. Hasil pengolahan .....	61
b. Pengolahan Data .....	66
B. Diskusi Penemuan.....	67

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	68
B. Saran .....	68

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	
-------------------------------	--

<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.</b>	
------------------------------	--



## DAFTAR TABEL

Tabel	hal
2.1	klasifikasi sistem permainan..... 21
2.2	Masalah taktik ..... 42
4.1	Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku ..... 62
4.2	Tabel normalitas <i>pre test</i> tes <i>push</i> dan <i>stopping</i> ..... 62
4.3	Tabel normalitas <i>post test</i> tes <i>push</i> dan <i>stopping</i> ..... 63
4.4	Tabel uji T <i>pre test</i> tes <i>push</i> dan <i>stopping</i> ..... 65
4.5	Tabel uji T <i>post test push</i> dan <i>stopping</i> ..... 66



## DAFTAR GAMBAR

	Hal
1.1 Unsur- unsur belajar .....	5
2.1 Cara memegang stik dan sikap awal tubuh .....	15
2.2 Saat perkenaan dengan bola dan gerak lanjut dengan bola .....	15
2.3 Saat lepasnya bola dengan stik dan sikap akhir tubuh .....	16
2.4 Skema lapangan hoki .....	18
2.5 Bola hoki .....	19
2.6 Stik hoki .....	20
2.7 Gawang hoki .....	20
2.8 3 vs 3 permainan penguasaan bola .....	29
2.9 passing, stopping, dribbling .....	30
3.0 permainan penguasaan bola .....	31
3.1 prinsip operan dan ketepatan pukulan .....	33
3.2 6 vs 6 pola menyerang .....	34
3.3 mencetak gol .....	36
3.4 ketepatan operan ke target man .....	38
3.5 passing cepat untuk menyerang .....	39
3.6 operan bola pertama .....	40
3.7 cara bertahan .....	41
3.8 pola shoot corner .....	42
3.9 pola mencetak gol dari shoot corner .....	43



## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aussie Sport Coaching Program, (1991). *Level 0 Coaching Manual*. Tecprin. Australia.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Jhon, Cadman (1993). *Hockey The Skills Of The Game*. Redwood Books, Trowbridge.
- Nazir.(1988). *Metode Penelitian*.Bogor :Ghalia Indonesia.
- Nurhasan, dkk. (2007). *Pengembangan Sistem Pembelajaran Modul Mata Kuliah Statistik*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan,(2000). *Pengembangan Sistem Pembelajaran Modul Mata Kuliah Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. (Modul) FPOK UPI. Bandung.
- Pengda FHI Jawa Barat, (2007). *Peraturan Permainan Hockey Lapangan*. FHI JABAR. Babdung.
- Lutan Rusli Dkk, (1997). *Manusia dan Olahraga*, ITB, Bandung.
- Satriya. Sidik, D. J., dan Imanudun, I.(2007). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Redpoint.
- Subroto, Toto. 2004. *pendekatan taktis dalam pembelajaran permainan*. DEPDKNAS.
- Sudjana, (2002). *Metoda Statistika*, Penerbit Tarsito Bandung.
- Supriyatna, A., dan Hermanu, E.(2008). *Pelatihan Cabang Olahraga Hoki*. Bandung: Redpoint.
- Surakhmad, W. (1998). *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar Metoda Teknik*. Bandung: Tarsito



- UPI, (2012). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: Departemen Pendidikan Nasional, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Cruz, D. (2001). *Planet field hockey*. [Online]. Tersedia: <http://www.google.co.id/book>. [10Juni 2011].
- Taverner, C. M. (2005). *Field Hockey Techniques & Tactics*. [Online]. Tersedia: <https://www.book.google.co.id/book>. [10 Februari 2010]
- Dimiyati dan Mudjiono, *Belajar dan Pembelajaran*, (Jakarta: Rineka Cipta, 1999), h. 250-251.
- Oemar Hamalik, *Proses Belajar Mengajar*. (Bandung: Bumi Aksara, 2006), h. 30.
- Nana Sudjana, *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*, (Bandung: PT. Remaja Rosdikarya, 2005), h. 22

