

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data pada BAB IV, dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran kemampuan sosial interpersonal siswa yang mengikuti ekstrakurikuler gulat di SMAN 1 Batujajar mencapai 86,14% atau termasuk pada kategori baik dan yang perolehannya paling tinggi untuk aspek dalam variabel sosial interpersonal terdapat pada aspek Kontrol yang mencapai 86,76 % dengan kategori sangat baik.
2. Gambaran motivasi siswa yang mengikuti ekstrakurikuler gulat di SMAN 1 Batujajar mencapai 80,69% atau termasuk pada kategori sangat baik, dan yang perolehan paling tinggi dalam variabel motivasi adalah aspek *intrinsic motivation to know* yang mencapai 87% dengan kategori sangat baik.
3. Hubungan kemampuan sosial interpersonal dengan motivasi siswa SMAN 1 Batujajar yang mengikuti ekstrakurikuler gulat termasuk pada kategori cukup yang dinyatakan dengan koefisien korelasi sebesar 0,67929. koefisien korelasi tersebut signifikan untuk tingkat kepercayaan 95%.

Dari hasil di atas dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan, antara kemampuan sosial interpersonal dengan motivasi siswa SMAN 1 Batujajar yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler gulat.

B. Saran

Melihat dari hasil analisis penelitian dan pengamatan langsung penulis, maka dapat mengemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi guru dan Pembina ekstrakurikuler olahraga gulat, dapat dijadikan masukan atau informasi dalam upaya peningkatan kualitas ekstrakurikuler gulat.
2. Ekstrakurikuler olahraga gulat merupakan pendididkan diluar sekolah,seharusnya dapat dijadikan asset sekolah dan dipertahankan keberadaannya oleh pihak sekolah apalagi atlet-atlet gulatnya banyak yang berprestasi mulai dari tingkat daerah sampai dengan nasional sehinggga sudah sepatutnya sekolah memberikan perhatian, latihan serta bimbingannya sehingga ekstrakurikuler menjadi tepat para siswa untuk menunjukan kreasinya di bidang olahraga kelak bakal menjadi bekal bagi kehidupannya.
3. Bagi siswa yang mengikuti ekstrakurikuler gulat di SMAN 1 Batujajar diharapkan bisa mempertahankan motivasi untuk latihan bahkan bisa meningkatkan motivasi untuk latihan sehingga prestasi yang dapat dicapai lebih baik lagi dari sebelumnya dan sosial interpersonalnya lebih erat lagi sehingga dalam suatu latihan tidak hanya latihan tetapi ada rasa saling memiliki, rasa persaudaraannya dan kekeluargaan menjadi semakin erat.

