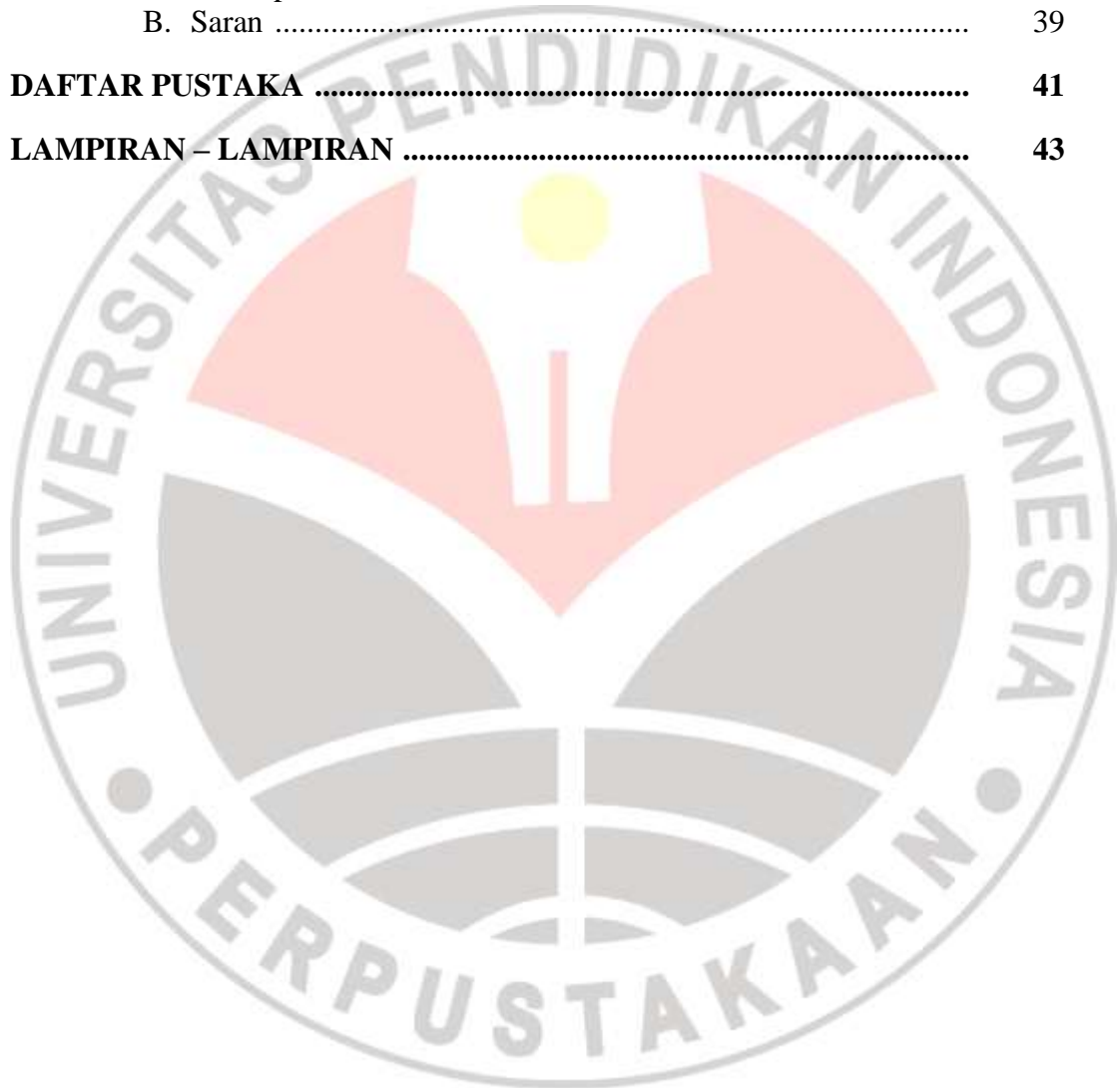


DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA KATA MUTIARA	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah	5
1. Identifikasi Masalah	5
2. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Pembatasan Masalah	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	8
A. Kajian Pustaka	8
1. Pendidikan Jasmani	8
2. Proses Pembelajaran	9
3. Hakikat Senam	12
4. Lompat Harimau	15
5. Pola Gerak Dominan	17
B. Kerangka Berfikir	18
C. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Metode Penelitian	21
B. Populasi dan Sample	22
C. Instrumen Penelitian	22
D. Prosedur Penelitian	25
E. Teknik Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	29

A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data	29
B. Analisis Data	31
1. Uji Homogenitas	31
2. Uji Normalitas	32
3. Uji Hipotesis	33
C. Diskusi Penemuan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN – LAMPIRAN	43



DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
3.1 Gambar 4.1 Tahapan-tahapan Lompat Harimau.....	16



DAFTAR TABEL

Tabel**Halaman**

3.1 Kriteria Score Keterampilan Lompat Harimau	24
3.2 Lembar Test Keterampilan Lompat Harimau	25
4.1 Pretest dan Posttest Kelas Eksperimen	32
4.2 Pretest dan Posttest Kelas Kontrol	33
4.3 Hasil Analisis Data Uji Homogenitas Keterampilan Lompat Harimau..	33
4.4 Hasil Pengujian Normalitas Liliefors Kedua Kelompok	34
4.5 Uji Signifikansi	35

