

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang dilakukan, tercatat 46 tumbuhan obat tumbuh di Legok Ciherang. Anggota family tumbuhan obat paling banyak terdapat pada family Rubiaceae, Solanaceae, Asteraceae, Moraceae, dan Euphorbiaceae. Habitus tumbuhan obat paling banyak terdiri dari herba (43%). Dari 46 tumbuhan obat tersebut, ditemukan bermacam-macam khasiat yang dapat disembuhkan, terutama terhadap penyakit-penyakit infeksi. Penggunaan obat tradisional dari bahan tumbuhan berbeda-beda, ada yang digunakan dengan cara organ tumbuhan direbus dan ada pula yang ditumbuk.

B. SARAN

Kawasan Legok Ciherang merupakan bagian dari kawasan konservasi oleh Departemen Kehutanan Provinsi Jawa Barat, sehingga diperlukan dukungan agar kawasan ini senantiasa lestari sehingga tumbuhan obat tetap tumbuh di habitat aslinya dan terawat serta terjaga dari kerusakan oleh pihak-pihak yang tak bertanggung jawab.