

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
E. Asumsi	14
F. Pendekatan, Metode dan Teknik Penelitian	15
BAB II BIMBINGAN AKADEMIK UNTUK MENGEMBANGKAN <i>SELF-EFFICACY</i> PESERTA DIDIK YANG PROKRASTINASI AKADEMIK	16
A. Perkembangan Prokrastinasi Akademik	16
B. Makna Prokrastinasi Akademik	18
C. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik	25
D. Area Prokrastinasi Akademik	28
E. Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik	29
F. <i>Self-Efficacy</i> Sebagai Prediktor Prokrastinasi Akademik	37
1. Perkembangan <i>Self-Efficacy</i>	37
2. Makna <i>Self-Efficacy</i>	39
G. Penelitian Terdahulu yang Relevan	45
H. Layanan Bimbingan Akademik untuk Mengembangkan <i>Self-Efficacy</i> Peserta Didik yang Prokrastinasi Akademik	47
BAB III METODE PENELITIAN	67
A. Pendekatan, Metode dan Teknik Pengumpulan Data	67
1. Pendekatan Penelitian	67
2. Metode Penelitian	67
3. Teknik Pengumpulan Data	68
B. Definisi Operasional Variabel	68
1. Prokrastinasi Akademik	68
2. Layanan Bimbingan Akademik untuk Mengembangkan <i>Self-Efficacy</i> Peserta didik yang Prokrastinasi Akademik	72
C. Langkah Pengembangan Instrumen Pengumpulan Data	73

1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	73
2. Pedoman Penyeoran (Skoring).....	78
3. Uji Coba Alat Pengumpulan Data.....	79
a. Uji kelayakan Instrumen	79
b. Uji Keterbacaan.....	80
c. Uji Validitas dan Reliabilitas	81
D. Lokasi dan Sampel Penelitian	84
E. Langkah-Langkah Penelitian	88
F. Penyusunan Layanan Bimbingan Akademik untuk Mengembangkan <i>Self-Efficacy</i> Peserta Didik yang Prokrastinasi Akademik	90
G. Teknik Analisis Data.....	90
1. Verifikasi Data	90
2. Perhitungan Skor Instrumen.....	91
3. Analisis Data	96
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	97
A. Hasil Penelitian	97
1. Gambaran Umum Prokrastinasi Akademik Peserta didik Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung Tahun Ajaran 2011/2012	97
2. Gambaran Umum <i>Self-Efficacy</i> Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung Tahun Ajaran 2011/2012	103
3. Rancangan Layanan Bimbingan Akademik untuk Mengembangkan <i>Self-Efficacy</i> Peserta Didik yang Prokrastinasi Akademik	109
B. Pembahasan Hasil Penelitian	139
1. Gambaran Umum Prokrastinasi Akademik Peserta didik Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung Tahun Ajaran 2011/2012.....	139
2. Gambaran Umum <i>Self-Efficacy</i> Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung Tahun Ajaran 2011/2012.....	147
3. Rancangan Layanan Bimbingan Akademik untuk Mengembangkan <i>Self-Efficacy</i> Peserta Didik yang Prokrastinasi Akademik	151
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	154
A. Kesimpulan	154
B. Rekomendasi	155
DAFTAR PUSTAKA	158
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kombinasi <i>Self-Efficacy</i> dengan Lingkungan sebagai Prediktor Tingkah Laku	59
2.2 Prosedur Pelaksanaan Bimbingan Akademik	61
2.3 Strategi Perubahan Sumber Ekspektasi Efikasi	63
3.1 Kisi-Kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik (Sebelum Uji Coba)	75
3.2 Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik (Setelah Uji Uji Coba)	75
3.3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Self-Efficacy</i> (Sebelum Uji Coba)	77
3.4 Kisi-kisi Instrumen <i>Self-Efficacy</i> (Setelah Uji Coba)	77
3.5 Pola Skor Opsi Alternatif Respons Model Summated Rating (Likert)	78
3.6 Hasil Uji Validitas Item Prokrastinasi Akademik	82
3.7 Hasil Uji Validitas Item <i>Self-Efficacy</i>	82
3.8 Tingkat Reliabilitas Instrumen Prokrastinasi Akademik	83
3.9 Tingkat Reliabilitas Instrumen <i>Self-Efficacy</i>	83
3.10 Rekapitulasi Peserta Didik Kelas XI IPA	86
3.11 Rekapitulasi Peserta Didik Kelas XI IPS	87
3.12 Konversi Skor Mentah Menjadi Skor Matang dengan Batas Aktual Untuk variabel Prokrastinasi Akademik	91
3.13 Interpretasi Skor Kategori Prokrastinasi Akademik	91
3.14 Konversi Skor Mentah Menjadi Skor Matang dengan Batas Aktual Untuk variable <i>Self-Efficacy</i>	93
3.15 Interpretasi Skor Kategori <i>Self-Efficacy</i>	93
4.1 Gambaran Umum Prokrastinasi Akademik Peserta Didik	97
4.2 Gambaran Umum Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Peserta Didik	100
4.3 Gambaran Umum Area Prokrastinasi Akademik Peserta Didik ...	101
4.4 Profil Prokrastinasi Akademik	102
4.5 Gambaran Umum <i>Self-Efficacy</i> Peserta Didik	104
4.6 Gambaran Umum Dimensi <i>Self-Efficacy</i> Peserta Didik	105
4.7 Profil <i>Self-Efficacy</i> Peserta Didik	108
4.8 Klasifikasi Sasaran Pengembangan Layanan Bimbingan Akademik	111
4.9 Profil Prokrastinasi Akademik yang Tinggi	113
4.10 Profil <i>Self-Efficacy</i> peserta didik yang Prokrastinasi Akademik ..	117
4.11 Rancangan Operasional	129
4.12 Pengembangan Tema	134
4.13 Indikator Keberhasilan	138

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
3.1 Kontinum Interval Skala 10	79



DAFTAR GRAFIK

Gambar	Halaman
4.1 Gambaran Umum Tingkat Prorastinasi Akademik Peserta Didik XI SMA Negeri 6 Bandung Tahun Ajaran 2011/2012	98
4.2 Gambaran Umum Dimensi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas 2011/2012	99
4.3 Gambaran Umum Tingkat <i>Self-Efficacy</i> Peserta didik Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung Tahun Ajaran 2011/2012	104
4.4 Gambaran Umum Dimensi Tingkat <i>Self-Efficacy</i> Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung Tahun Ajaran 2011/2012	106

