

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan data keseluruhan dari hasil penelitian mengenai efektivitas pendekatan relaksasi melalui musik berirama tenang untuk meningkatkan konsentrasi anak ADHD, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

Pendekatan Relaksasi melalui musik berirama tenang ini dapat meningkatkan konsentrasi pada subjek yang diteliti khususnya dalam kegiatan mewarnai gambar sederhana berseri. Hal ini terbukti dari peningkatan hasil perolehan perbandingan nilai mean level yang didapatkan subjek dari baseline 1 ke fase intervensi sebesar 1,87.

Dengan demikian pendekatan relaksasi melalui musik berirama tenang ini ternyata dapat memberikan pengaruh yang positif terhadap kemampuan pada siswa yang berinisial MY ini dalam berkonsentrasi mewarnai gambar sederhana berseri, selain itu pula pendekatan relaksasi melalui musik berirama tenang dapat memberikan kontribusi secara signifikan (mengalami perubahan yang meningkat dari sebelumnya), hal tersebut dilihat dari hasil perolehan nilai mean level yang didapatkan siswa yang berinisial MY ini dari pelaksanaan baseline 1, intervensi dan baseline 2, sebagai berikut A1 : 4, B : 5,87 dan A2 : 4,75. Dengan demikian dilihat dari perolehan nilai mean level tersebut pendekatan relaksasi melalui musik berirama tenang ini dapat menjadi salah satu pendekatan alternatif yang dapat digunakan dalam meningkatkan kemampuan konsentrasi khususnya untuk meningkatkan kemampuan konsentrasi siswa yang berinisial MY ini dalam mewarnai gambar sederhana berseri.

B. Rekomendasi

Hasil penelitian ini akan memberikan rekomendasi bagi pihak sekolah, pendidik, orang tua dan peneliti selanjutnya yang akan mengangkat permasalahan yang sama atau memiliki relevansi dengan penelitian ini, dimana rekomendasi tersebut adalah sebagai berikut :

1. Bagi pihak sekolah

Berangkat dari hasil penelitian mengenai efektivitas pendekatan relaksasi melalui musik berirama tenang yang dapat memberikan kontribusi untuk meningkatkan kemampuan subjek dalam berkonsentrasi, maka rekomendasi untuk sekolah adalah pendekatan relaksasi melalui musik berirama tenang ini dapat ditindak lanjuti di sekolah yang bersangkutan (SLB B-C Pambudi Dharma I Cimahi) sebagai media intervensi bagi khususnya subjek dengan inisial MY dan umumnya untuk seluruh siswa SLB B-C Pambudi Dharma mengingat pendekatan melalui musik berirama tenang ini dapat diterapkan pula untuk sebagian besar anak berkebutuhan khusus, untuk dapat mengoptimalkan kemampuan konsentrasi dan kontribusi lainnya.

2. Bagi Guru

Dengan adanya pengaruh yang dihasilkan pendekatan relaksasi melalui musik berirama tenang kepada subjek yang diteliti dalam meningkatkan kemampuan konsentrasinya. Tentunya pendekatan relaksasi melalui musik berirama tenang inipun dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan bagi guru sebagai tenaga pengajar disekolah untuk dijadikan sebagai bahan referensi dan digunakan dalam kegiatan pembelajaran lainnya.

3. Bagi Orang Tua

Pendekatan relaksasi melalui musik berirama tenang ini selain dapat diterapkan disekolah untuk membantu meningkatkan konsentrasi subjek dalam mewarnai gambar

sederhana berseri. Pendekatan inipun dapat digunakan oleh orang tua di rumah untuk dijadikan sebagai program relaksasi musik subjek dan keluarga dilingkungan rumah untuk meningkatkan konsentrasi dalam mengerjakan aktivitas sehari-hari.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang ingin mengangkat penelitian serupa, didalam pembuatannya tentunya harus dipikirkan terlebih dahulu secara matang mengenai topik kegiatan apa yang akan dilatih pada anak ADHD selanjutnya dan tentunya topik kegiatan yang diangkat harus disesuaikan dengan hambatan yang dimiliki oleh anak ADHD tersebut. Hal ini bertujuan agar penggunaan pendekatan relaksasi melalui musik berirama tenang ini dapat benar-benar dipakai sebagai alat bantu untuk meningkatkan kemampuan atau mengurangi hambatan bagi anak ADHD yang akan diteliti selanjutnya.

Selain itu, musik pada pendekatan relaksasi ini tentunya harus di kembangkan lagi sehingga dapat memperbanyak kamus *play list* musik yang dapat digunakan untuk media relaksasi.