

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dari mulai pra observasi sampai dengan tindakan terakhir, yaitu siklus II tindakan VI, peneliti menyimpulkan bahwa dengan Implementasi Pendekatan Taktis Dapat Meningkatkan Kemampuan Gerak *Chest Pass* Dan *Catching* Dalam Permainan Bolabasket Pada Siswa Kelas V SDN Cibereum 2 Kota Bandung. Dalam mengikuti proses pembelajaran permainan bolabasket yang telah diterapkan dan diajarkan. Dan berdasarkan hasil penelitian dari mulai pra observasi sampai dengan siklus ke II tindakan ke VI, dapat diketahui bahwa kemampuan gerak siswa kelas V SDN Cibereum 2 Kota Bandung dalam aktivitas pembelajaran permainan bolabasket telah meningkat dari 38,95% menjadi 90,14%

B. Saran

1. Seharusnya dalam mengajar bolabasket khususnya *chest pass* dan *catching* menggunakan pendekatan taktis, yang sudah terbukti peningkatannya dari aspek *chest pass*, pelaksanaan, *catching*.
2. Untuk mencapai hasil yang lebih besar, perlu dilanjutkan dengan siklus berikutnya, sampai mencapai hasil yang optimal.