

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut.

1. Sebagian besar siswa memiliki kecenderungan lokus kendali internal, artinya siswa sudah memiliki keyakinan tentang peristiwa-peristiwa dalam kehidupannya sebagai akibat dari perbuatannya.
2. Teknik latihan asertif efektif untuk membimbing siswa dalam mengembangkan lokus kendali.
3. Siswa mengalami peningkatan lokus kendali pada indikator: mengetahui sebab akibat yang berhubungan antara perbuatan dan peristiwa yang terjadi, meyakini perilaku yang dilakukan berpengaruh pada perilaku selanjutnya, dan yakin akan kemampuan yang dimiliki.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dikemukakan rekomendasi sebagai berikut.

1. Bagi Guru Pembimbing

Guru pembimbing dapat mengembangkan program intervensi teknik latihan asertif sebagai referensi dalam membuat program bimbingan pribadi untuk mengembangkan lokus kendali siswa. Pada pelaksanaan program bimbingan pribadi, lokus kendali harus menjadi fokus utama karena dengan mengembangkan

lokus kendali, siswa dapat lebih mengendalikan diri, pikiran dan perasaannya serta bertanggung jawab terhadap perilakunya.

Dari enam indikator lokus kendali dalam penelitian ini, tiga diantaranya telah dapat digunakan sebagai materi program yaitu mengetahui sebab akibat yang berhubungan antara perbuatan dan peristiwa yang terjadi, meyakini perilaku yang dilakukan berpengaruh pada perilaku selanjutnya, dan yakin akan kemampuan yang dimiliki. Sedangkan tiga materi untuk mengembangkan indikator tidak menyalahkan pihak lain, berani menanggung resiko yang terjadi, dan berani mengambil keputusan untuk melakukan aktivitas perlu dilakukan perbaikan dari segi intervensi, sehingga memberikan efek signifikan pada siswa.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan teknik latihan asertif pada indikator-indikator yang belum signifikan dengan merancang strategi yang lebih tepat dilihat dari segi materi dan waktu, sehingga akan dapat diketahui keefektifan teknik latihan asertif dalam mengembangkan lokus kendali remaja.