

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di lapangan terhadap DF siswa kelas VIII SMPN 2 Suranenggala Kabupaten Cirebon diperoleh hasil bahwa adanya penurunan frekuensi perilaku *Bullying* siswa baik secara fisik maupun verbal setelah diberikan intervensi atau perlakuan dengan menggunakan musik.

Penurunan perilaku *Bullying* ini dibuktikan dengan adanya perubahan frekuensi perilaku siswa dari kondisi baseline-1 (A-1), Intervensi (B) ke baseline-2 (A-2). Tingkat rata-rata (*mean level*) perilaku siswa dalam segi fisik di fase A-1 sebanyak 30.4 menurun ke fase intervensi sebanyak 26.8 lalu menurun dengan stabil ke fase setelah intervensi (A-2) sebanyak 20.6.

Tingkat rata-rata (*mean level*) perilaku *Bullying* siswa dalam segi verbal pada baseline-1 (A-1) sebanyak 8.4, menurun ke fase intervensi sebanyak 6.6 dan menurun kembali sebanyak 5.2. Meskipun pada fase intervensi, frekuensi perilaku *Bullying* dalam segi verbal siswa mengalami kenaikan jumlahnya tetapi pada saat pengukuran dalam segi kontrol yaitu pada fase setelah intervensi (A-2) perilaku siswa mengalami penurunan. Trend stability yang diperoleh pada perilaku *Bullying* siswa dalam segi verbal memang belum mencapai angka stabil, masih di bawah 60%. Ini berarti bahwa penurunan perilaku *Bullying* tidak menurun setiap sesinya melainkan mengalami dinamika (naik-turun). Hal ini kemungkinan besar dikarenakan perilaku

Bullying siswa dalam segi verbal sulit dihilangkan karena kondisi siswa dan lingkungan yang mengganggu dan tidak kondusif.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah musik berpengaruh terhadap perilaku *Bullying* dan memiliki dampak positif terhadap penurunan perilaku *Bullying* siswa baik verbal maupun fisik.

Rumusan masalah dalam penelitian ini juga sudah menemukan jawaban setelah diketahui bahwa pengaruh musik dapat menurunkan perilaku *Bullying* siswa baik secara verbal maupun fisik.

B. Rekomendasi

Hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan sebelumnya ternyata mendapatkan beberapa hal yang perlu disampaikan sebagai saran atau rekomendasi, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Pendidikan Luar Biasa

Pendidikan Luar Biasa dapat mengembangkan terapi musik dalam menangani anak-anak yang memiliki perilaku *Bullying*. Perilaku *Bullying* yang banyak ditemui di sekolah-sekolah umum merupakan suatu indikasi perlunya pengembangan pendekatan dan metode baru dalam intervensi terhadap anak berkebutuhan khusus. Laboratorium PLB dapat mengadakan terapi pada anak yang memiliki masalah dengan perilaku dan emosi.

2. Bagi lembaga sekolah

Berdasarkan hasil positif dalam penelitian, khususnya yang berkaitan dengan penurunan perilaku *Bullying* sebaiknya sekolah memperkaya media dan metode khusus bagi siswa-siswi yang memiliki masalah dalam perilaku. Sekolah perlu mengadakan dan menggunakan media atau metode pendekatan seni yang bersifat memberikan kenyamanan dan kesenangan pada anak.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Dapat menggunakan terapi musik pada anak yang memiliki permasalahan dalam perilaku selain *Bullying*.
- b. Dapat menggunakan media atau metode pendekatan seni lainnya selain musik, seperti metode *finger painting*, terapi okupasi atau pendekatan seni rupa membuat karya-karya dari tanah liat.

Alhamdulillah Robbil Alamin. Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa Allah SWT yang telah memberikan sedikit karunia kecerdasannya, kesempatan waktunya, keselamatan, kesehatan dan kesabaran pada penulis dalam melaksanakan dan mengentaskan studinya sebagai mahasiswa dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Harapan penulis semoga karya yang begitu berharga baik dari sisi akademis maupun non akademis bagi penulis ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangsih bagi perkembangan keilmuan pendidikan luar biasa pada khususnya dan keilmuan pendidikan anak pada umumnya.

Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang karena penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan penulis menyadari jika kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT.

Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berpartisipasi aktif ataupun pasif dalam penulisan skripsi ini, semoga kita semua selalu berada dalam lindungan dan jalan-NYA. Amien.

