

DAFTAR ISI

PERNYATAAN

ABSTRAK

KATA

PENGANTAR i

UCAPAN

TERIMAKASIH iii

DAFTAR

ISI vi

DAFTAR

TABEL ix

DAFTAR GRAFIK

xi

DAFTAR

GAMBAR xii

DAFTAR LAMPIRAN

xiii

BAB I

PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Identifikasi Masalah dan Pertanyaan Penelitian 6

C. Tujuan Penelitian 8

D. Manfaat Penelitian 8

Khilda Nur Azizah, 2014

Efektivitas teknik problem solving untuk meningkatkan kemampuan pembuatan keputusan karir

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

E. Struktur	Organisasi	8
.....		
BAB II	KONSEP KEMAMPUAN PEMBUATAN KEPUTUSAN	9
	KARIR DAN TEKNIK <i>PROBLEM SOLVING</i>
A. Konsep	Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir	9
.....		
1. Definisi	Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir	9
.....		
2. Tahapan dan Karakteristik	Perkembangan Karir Remaja	11
.....		
3. Teori-teori Pilihan Karir	13
4. Strategi	Pembuatan Keputusan Karir	18
.....		
a. Tipe	Strategi Pembuatan Keputusan Karir	18
.....		
b. Tahapan	Pembuatan Keputusan Karir	21
.....		
5. Beberapa Hasil Penelitian Tentang Kemampuan Pembuatan	Keputusan Karir	22
B. Konsep	Konseling Kognitif Perilaku	24
.....		
1. Definisi	Konseling Kognitif Perilaku	24
.....		

Khilda Nur Azizah, 2014

Efektivitas teknik problem solving untuk meningkatkan kemampuan pembuatan keputusan karir

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Tujuan dan Fokus Konseling Kognitif Perilaku	26
.....	
3. Teknik-teknik dalam Konseling Kognitif Perilaku	26
.....	
4. Prinsip-prinsip Konseling Kognitif Perilaku	27
.....	
5. Teknik <i>Problem Solving</i>	30
.....	
a. Pengertian <i>Problem Solving</i>	30
b. Tujuan <i>Problem Solving</i>	35
.....	
c. Prosedur Pelaksanaan <i>Problem Solving</i>	35
.....	
d. Prasyarat Konselor yang Menggunakan <i>Problem Solving</i>	36
..	
e. Kedudukan <i>Problem Solving</i> dalam Konseling Kognitif-Perilaku	38
.....	
C. Kerangka Pemikiran	41
D. Hipotesis	42
.....	
BAB III METODE PENELITIAN	43
.....	
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	43

Khilda Nur Azizah, 2014

Efektivitas teknik problem solving untuk meningkatkan kemampuan pembuatan keputusan karir

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

.....	
B. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian	44
.....	
C. Definisi Operasional Variabel	47
D. Pengembangan Instrumen	49
E. Teknik Pengumpulan Data	57
F. Analisis Data	58
G. Prosedur Penelitian	68
.....	
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	71
.....	
A. Hasil Penelitian	71
B. Rancangan Program Layanan untuk Meningkatkan Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Soreang Tahun Ajaran 2013/2014	76
.....	
C. Hasil Penelitian Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	96
D. Gambaran Keefektifan Program Layanan untuk Meningkatkan Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir	110
.....	
E. Pembahasan Hasil Penelitian	115
.....	
F. Keterbatasan Penelitian	123

Khilda Nur Azizah, 2014

Efektivitas teknik problem solving untuk meningkatkan kemampuan pembuatan keputusan karir

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

.....	
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	124
.....	
A. Kesimpulan	124
B. Rekomendasi	125
DAFTAR PUSTAKA	127
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

Khilda Nur Azizah, 2014

Efektivitas teknik problem solving untuk meningkatkan kemampuan pembuatan keputusan karir

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel	hal.
2.1 Tahapan Perkembangan Karir Manusia	12
3.1 Skema <i>Nonequivalent Control Group Design</i>	44
3.2 Populasi Penelitian	45
3.3 Sampel Penelitian	46
3.4 Kisi-kisi Instrumen Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik SMA (Sebelum Uji Coba)	50
3.5 Kisi-kisi Instrumen Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik SMA (Setelah Uji Coba)	52
3.6 Hasil Uji Validitas	55
3.7 Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen	56
3.8 Kriteria Keterandalan (Reliabilitas) Instrumen	56
3.9 Pola Skor Pilihan Alternatif Respon	58
3.10 Kriteria Skor Aktual Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir..	59

Khilda Nur Azizah, 2014

Efektivitas teknik problem solving untuk meningkatkan kemampuan pembuatan keputusan karir

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.11	Deskripsi Setiap Kriteria Skor Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir	60
3.12	Kriteria Indeks Gain	66
4.1	Gambaran Umum Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Soreang	72
4.2	Gambaran Umum Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Soreang pada Setiap Aspek	73
4.3	Gambaran Umum Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Soreang pada Setiap Indikator	74
4.4	Skor Pencapaian Pretest Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	96
4.5	Perbedaan Skor Pencapaian Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol pada saat <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	98
4.6	Gambaran Umum Pencapaian Pretest Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol pada setiap Aspek	100
4.7	Perbedaan Pencapaian Aspek Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir pada Kelompok Eksperimen saat <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	102
4.8	Perbedaan Pencapaian Aspek Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir pada Kelompok Kontrol saat <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	103

Khilda Nur Azizah, 2014

Efektivitas teknik problem solving untuk meningkatkan kemampuan pembuatan keputusan karir

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.9	Gambaran Umum Pencapaian <i>Pretest</i> Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik Kelompok Eksperimen pada Setiap Indikator	104
4.10	Gambaran Umum Pencapaian <i>Pretest</i> Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik Kelompok Kontrol pada Setiap Indikator	105
4.11	Perbedaan Skor Pencapaian Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir pada setiap Indikator Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol pada saat <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	108
4.12	Hasil Uji Perbedaan Rata-Rata Skor Tes Akhir (<i>Posttest</i>)	112
4.13	Hasil Interpretasi Indeks Gain	112
4.14	Hasil Uji Perbedaan Dua Rata-Rata Indeks Gain	113
4.15	Hasil <i>Uji t</i> Setiap Aspek Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol setelah Pelaksanaan Layanan	114

DAFTAR GRAFIK

Grafik	hal.
4.1 Gambaran Umum Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Soreang	72
4.2 Gambaran Umum Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Soreang pada Setiap Aspek	73
4.3 Gambaran Umum Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Soreang pada Setiap Indikator	75
4.4 Skor Pencapaian <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	97
4.5 Perbedaan Skor Pencapaian <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen	99
4.6 Perbedaan Skor Pencapaian <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol	99
4.7 Gambaran Umum Pencapaian <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol pada setiap Aspek	101
4.8 Perbedaan Pencapaian Aspek Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir pada Kelompok Eksperimen saat <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	102
4.9 Perbedaan Pencapaian Aspek Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir pada Kelompok Kontrol saat <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	103
4.10 Gambaran Umum Pencapaian <i>Pretest</i> Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik Kelompok Eksperimen pada Setiap Indikator	105

Khilda Nur Azizah, 2014

Efektivitas teknik problem solving untuk meningkatkan kemampuan pembuatan keputusan karir

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

.....		
4.11	Gambaran Umum Pencapaian <i>Pretest</i> Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik Kelompok Kontrol pada Setiap Indikator	106
4.12	Perbedaan Skor Pencapaian Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir pada setiap Indikator Kelompok Eksperimen pada saat <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	109
4.13	Perbedaan Skor Pencapaian Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir pada setiap Indikator Kelompok Kontrol pada saat <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	109
.....		

Khilda Nur Azizah, 2014

Efektivitas teknik problem solving untuk meningkatkan kemampuan pembuatan keputusan karir

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar	hal.
2.1 Tahapan Pembuatan Keputusan Karir	21
2.2 Kerangka Pemikiran Penelitian tentang Layanan Konseling Kognitif Perilaku dengan Teknik <i>Problem Solving</i> untuk Meningkatkan Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Peserta Didik	41

Khilda Nur Azizah, 2014

Efektivitas teknik problem solving untuk meningkatkan kemampuan pembuatan keputusan karir

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Instrumen Pengumpul Data
- 1.1 Kisi-kisi Instrumen Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Sebelum Uji Kelayakan
 - 1.2 Instrumen Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Sebelum Uji Kelayakan
 - 1.3 Kisi-kisi Instrumen Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Setelah Uji Kelayakan
 - 1.4 Instrumen Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Setelah Uji Kelayakan
 - 1.5 Kisi-kisi Instrumen Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Setelah Uji Coba
 - 1.6 Instrumen Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Setelah Uji Coba
- Lampiran 2 Hasil Pengolahan Data
- 2.1 Uji Validitas
 - 2.2 Uji Reliabilitas
 - 2.3 Uji Normalitas
 - 2.4 Uji Homogenitas
- Lampiran 3 Program Layanan Konseling Kognitif Perilaku dengan Teknik *Problem Solving* untuk Meningkatkan Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Satuan Kegiatan Layanan Konseling Kelompok
- Lampiran 4 Dokumentasi Penyelenggaraan Kegiatan
- 4.1 Daftar Hadir Peserta Didik
 - 4.2 Surat Undangan Konseling Kelompok
 - 4.3 Contoh Lembar Kerja Peserta Didik

Khilda Nur Azizah, 2014

Efektivitas teknik problem solving untuk meningkatkan kemampuan pembuatan keputusan karir

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.4 Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan

Lampiran 5 Surat-surat Penelitian

- 5.1 SK Pengangkatan Dosen Pembimbing
- 5.2 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
- 5.3 Keterangan Penimbangan Instrumen
- 5.4 Keterangan Penimbangan Program Layanan

Khilda Nur Azizah, 2014

Efektivitas teknik problem solving untuk meningkatkan kemampuan pembuatan keputusan karir

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Khilda Nur Azizah, 2014

Effektivitas teknik problem solving untuk meningkatkan kemampuan pembuatan keputusan karir

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu