

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

1. Sistem yang dibuat bertujuan untuk memberikan gambaran atau rekomendasi bahan makanan sehat untuk user sesuai penyakit yang sedang diderita.
2. Sistem yang dibuat mampu memberikan informasi bahan makanan yang tepat beserta takaran yang harus dikonsumsi sesuai dengan latar belakang penyakit yang diderita.
3. Metode *Hill Climbing* dapat diterapkan pada aplikasi sistem penentuan bahan makanan sesuai dengan latar belakang penyakit yang di derita.
4. Sistem dapat menentukan bahan makanan dan dapat mengkombinasikan bahan makanan lain untuk user.

#### 5.2. Saran

1. Dari penelitian yang dilakukan oleh penulis dapat dikembangkan dengan menambahkan hasil akhir sistem dengan kombinasi makanan untuk seluruh wilayah di indonesia, sehingga tidak hanya makanan yang dikenal oleh masyarakat dan bisa lebih variatif lagi.
2. Sistem yang akan dikembangkan lagi nantinya bisa melibatkan pengetahuan dari beberapa ahli gizi sehingga dapat menghasilkan solusi yang lebih optimum dan dapat meningkatkan kualitas pengetahuan sistem.

3. Dapat mengatur bahan makanan yang ada menjadi 3 waktu yaitu makan pagi, makan siang, dan makan malam
4. Dapat menerapkan metode lain dalam permasalahan penentuan bahan makanan sehat ini.
5. Dapat melanjutkan penelitian ini dengan membuat rekomendasi menu makanan sehat berdasarkan bahan makanan yang sudah ada dan melihat penyakit yang sedang diderita.

