

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian	3
C. Rumusan Masalah Penelitian	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Batasan Penelitian.....	4
G. Definisi Operasional.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Hakikat Belajar	7
B. Mengajar dan Hakikat Pembelajaran.....	8
1. Tujuan Pembelajaran	9
2. Pembelajaran Gerak	10
C. Hakikat Media Pembelajaran	11
1. Kedudukan Media Dalam Pembelajaran.....	12
2. Media Audio Visual	13

Edyana Nugraha, 2014

Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Dalam Pembelajaran Keterampilan Jurus Tae Geuk 1 Pada Siswa Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Taekwondo Di SMP Negeri 3 Cimahi

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3. Karakteristik Media Audio Visual	14
4. Tujuan Media Video Dalam Pembelajaran	14
5. Langkah-langkah Pembuatan Media Pembelajaran Dalam Bentuk Audio Visual	16
D. Hakikat Keterampilan dalam Pendidikan Jasmani	18
F. Ekstrakurikuler	20
1. Pengertian Ekstrakurikuler	20
2. Tujuan Ekstrakurikuler	22
3. Jenis Ekstrakurikuler	23
4. Kedudukan Ekstrakurikuler	24
G. Taekwondo	24
1. Sejarah Taekwondo	25
2. Gerakan Dasar Taekwondo	26
3. Keterampilan Poomse Tae Geuk	28
4. Jurus Tae Geuk 1	30
H. Kerangka Pemikiran	33
I. Hipotesis Penelitian	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Populasi, Sampel dan Lokasi Penelitian.....	38
1. Populasi	37
2. Teknik Pengambilan Sampel	37
3. Lokasi Penelitian	39
B. Desain Penelitian	39
C. Metode Penelitian	41
D. Instrumen Penelitian	41
E. Proses Pengembangan Instrumen	48
F. Teknik Pengumpulan Data	49
G. Analisis Data	49

Edyana Nugraha, 2014

Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Dalam Pembelajaran Keterampilan Jurus Tae Geuk 1 Pada Siswa Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Taekwondo Di SMP Negeri 3 Cimahi

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	53
B. Diskusi Penemuan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penjelasan Tae Geuk Berdasarkan Tingkatan Sabuk.....	29
Tabel 2.2 Penjelasan Gerak Tae Geuk 1	30
Tabel 3.1 Kisi-kisi Lembar Instrumen	43
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen.....	45
Tabel 3.3 Hasil Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	48
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	53
Tabel 4.2 Hasil Pengujian Normalitas Liliefors dari Kelompok Eksperimen dan Kelompok kontrol.....	54
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Homogenitas (Kesamaan Dua Variansi) dari Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	55
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Selisih dan Uji Signifikansi Perbedaan Hasil Pembelajaran dari Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	36
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	39
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	40



Edyana Nugraha, 2014

Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Dalam Pembelajaran Keterampilan Jurus Tae Geuk 1 Pada Siswa Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Taekwondo Di SMP Negeri 3 Cimahi

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	62
Lampiran 2	65
Lampiran 3	69
Lampiran 4	78
Lampiran 5	82
Lampiran 6	86



Edyana Nugraha, 2014

Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Dalam Pembelajaran Keterampilan Jurus Tae Geuk 1 Pada Siswa Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Taekwondo Di SMP Negeri 3 Cimahi

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu