

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Praktis	7
2. Manfaat Teoritis	7
E. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	9
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Kegiatan Ekstrakurikuler.....	9
2. Olahraga	12
3. Kecerdasan Emosional	22
4. Perilaku Hidup Sehat.....	31
B. Kerangka Pemikiran	36
1. Hubungan Ekstrakurikuler Bola Basket dengan Kecerdasan Emosional .	36
2. Hubungan Ekstrakurikuler Bola Basket dengan Perilaku Hidup Sehat	37
3. Hipotesis Penelitian.....	38

BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Lokasi Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	40
C. Desain Penelitian.....	40
D. Metode Penelitian.....	41
E. Instrumen Penelitian.....	43
F. Uji Coba Instrumen Penelitian	47
1. Uji Validitas	48
2. Uji Reliabilitas	52
G. Pengolahan Data Penelitian.....	54
1. Pemaparan Data	54
2. Uji Normalitas	55
3. Uji Regresi Linier Sederhana	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian	57
1. Tingkat Keikutsertaan Ekstrakurikuler Bola Basket.....	57
2. Tingkat Kecerdasan Emosional.....	58
3. Tingkat Perilaku Hidup Sehat	59
4. Hasil Uji Normalitas	61
5. Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana.....	61
B. Pembahasan.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	70
RIWAYAT HIDUP	121