

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA-KATA MUTIARA</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Batasan Masalah .....	6
F. Batasan Istilah .....	7

### **BAB II TINJAUAN TEORITIS**

A. Konsep Rekreasi .....	9
B. Manfaat Kegiatan Rekreasi .....	12
C. Jenis Aktivitas Rekreasi .....	15
D. Pemanfaatan Waktu Luang .....	18
E. Profil Sarana Rekreasi Situ Buled.....	18
F. Konsep Motivasi .....	25
G. Konsep Gerak Dasar .....	28
H. Pola Gerak dan Keterampilan .....	29
I. Pengaruh Gerak .....	30
J. Pembelajaran Gerak .....	31
K. Perkembangan Keterampilan Gerak Anak di Sekolah Dasar .....	31

L. Tahap Perkembangan Anak .....	33
M. Anggapan Dasar dan Hipotesis .....	35

### **BAB III PROSEDUR PENELITIAN**

A. Metode Penelitian .....	39
B. Populasi dan Sampel .....	40
C. Instrument Pengumpulan Data .....	41
D. Desain Penelitian.....	42
E. Teknik Analisi Data .....	44

### **BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA**

A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data .....	46
B. Pengolahan Data .....	46
C. Hasil Data Angket .....	47
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	71

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	76

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
-----------------------------	-----------

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

- A. Alat Pengumpul Data
- B. Perhitungan
- C. SK.Judul Skripsi dan Penunjukan Dosen Pembimbing Skripsi
- D. Surat Izin Penelitian
- E. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- F. Dokumentasi Penelitian
- G. Daftar Riwayat Hidup Penulis

## DAFTAR BAGAN DAN GAMBAR

Tabel 2.1 Bagan Struktur Organisasi Sarana Umum Rekreasi Situ Buled.....	21
Tabel 2.2 Denah Sarana Rekreasi Situ Buled .....	24
Tabel 3.1 Bagan Desain Penelitian .....	43



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penafsiran Prosentase .....	44
Tabel 4.1 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Berjalan di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah .....	49
Tabel 4.2 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Lari Lurus di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah .....	50
Tabel 4.3 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Melempar di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah .....	52
Tabel 4.4 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Meloncat di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah .....	53
Tabel 4.5 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Lari Berpegangan Tangan di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah.....	55
Tabel 4.6 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Lari Zig-zag di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah.....	56
Tabel 4.7 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Lari Memindahkan Kardus di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah.....	58
Tabel 4.8 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Melompati Kardus di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah .....	59
Tabel 4.9 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Membungkuk di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah .....	61
Tabel 4.10 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Menarik di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah .....	62
Tabel 4.11 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Mendorong di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah .....	64
Tabel 4.12 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Memutar di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah .....	65
Tabel 4.13 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Menangkap Bola Berekor di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah .....	67
Tabel 4.14 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Melempar Bola Berekor di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah .....	68

Tabel 4.15 Perbandingan Pengaruh Motivasi gerakan Menendang Bola Plastik di tempat Rekreasi Situ Buled dan di Sekolah.....70



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Instrument Penelitian .....	78
2. Pengujian Validitas Item dan Reliabilitas Instrumen.....	88
3. Uji Homogenitas .....	89
4. Uji Normalitas Data Di Sekolah .....	90
5. Uji Normalitas Data Di Tempat Rekreasi.....	91
6. Daftar Tabel Product Moment .....	92
7. Nilai Persentil Untuk Distribusi t.....	93
8. Tabel Daftar t .....	94
9. Tabel Daftar f .....	95
10. Pedoman Wawancara .....	96
11. Surat-surat Penelitian .....	99
12. Dokumentasi Penelitian .....	104
13. Daftar Riwayat Hidup .....	127