

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Pada bab ini merupakan kesimpulan yang didapatkan dari dari hasil penelitian penulis mengenai “Profil Gerak Lokomotor Pada Usia 7-10 Tahun di pesisir dan perkotaan di masa pandemi”. Kesimpulan yang ditulis pada bab ini berdasarkan data yang penulis dapatkan dari hasil penelitian, yang kemudian diolah dan dianalisis ke dalam bentuk karya tulis. Selain kesimpulan, pada bab ini juga penulis menuliskan implikasi dari hasil penelitian serta rekomendasi yang ditujukan bagi pihak-pihak terkait dengan harapan adanya perbaikan pada karya tulis ini.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, kemudian data tersebut diolah dan dianalisis, maka dapat disimpulkan, bahwa: “Terdapat perbedaan perkembangan gerak dasar lokomotor anak usia 7-10 tahun di pesisir pantai dan perkotaan pada masa pandemi dan perkembangan gerak dasar lokomotor anak usia 7-10 tahun di perkotaan lebih baik dari pada di pesisir pantai.

5.2 Implikasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan di wilayah Karang Asem Kecamatan Terisi dan wilayah Pekandangan Kecamatan Indramayu, penulis menemukan temuan dalam penelitian, berikut disajikan implikasi yang dianggap relevan dengan penelitian ini, penulis berharap penelitian ini dapat memberikan implikasi untuk diberikan pada pihak yang terkait sebagai berikut:

1. Mengingat pentingnya kemampuan gerak pada anak, yang juga dapat membuat anak tersebut lebih berkembang dari segi aspek motoriknya, sekiranya perlu ada perhatian lebih dari orang tua, serta perlu adanya kebijakan dari pemerintah untuk lebih memperhatikan mulai dari sarana maupun fasilitas yang dapat menunjang anak lebih baik dari segi motoriknya.
2. Guru ataupun pihak yang terlibat dalam dunia olahraga, diharapkan agar dapat memperhatikan tentang bagaimana tingkat kemampuan gerak pada anak, karena jika dari usia anak-anak tingkat kemampuan geraknya kurang

atau di bawah rata-rata dapat menghambat tumbuh kembangnya anak tersebut.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis memberikan beberapa rekomendasi sebagai masukan dan saran setelah melaksanakan serangkaian penelitian. Penulis berharap agar rekomendasi dan saran tersebut dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca. Adapun beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran antara lain:

1. Bagi sekolah, diberi dukungan berupa bantuan alat-alat yang mendukung keberlangsungan aktivitas penjas di sekolah.
2. Bagi guru,
 - Dalam pelaksanaan pembelajaran penjas, direkomendasikan untuk membuat program untuk tes pada kemampuan gerak anak didiknya.
 - Mempelajari berbagai alat ukur yang berkaitan, agar dapat melihat hasil tes kemampuan pada siswa.
 - Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, rekomendasi yang paling penting bagi guru adalah tentang mengelompokkan siswa pada saat pembelajaran, agar dalam KBM bisa berjalan dengan baik.
3. Bagi peneliti lain,
 - Yang akan merekomendasikan untuk mengadakan penelitian lanjut untuk program melihat gambaran atau hasil dari profil gerak anak, agar dapat memperluas wawasan, atau mungkin bisa mempelajari instrumen-instrumen lain yang berkaitan dengan tes gerak itu sendiri.
 - Menggambarkan program agar dapat melihat hasil perkembangan gerak pada anak usia 7-10 tahun sudah baik.
 - Agar penelitian yang akan dilakukan kedepannya, dikelompokkan berdasarkan usia.
 - Agar adanya penelitian baik dengan model pembelajaran atau metode bagi anak-anak pedesaan dan perkotaan.