

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai *Personal Adjustment* pada saat menjelang masa pensiun terhadap dua orang Pegawai Negeri Sipil yang masih aktif bekerja namun menjelang masa pensiun di Lembaga Permasyarakatan Narkotika Kelas IIA Banceuy Bandung, diperoleh kesimpulan bahwa penyesuaian diri PNS menjelang masa pensiun dapat dilihat dari segi fisik, emosi (psikologis), nilai, moral dan religius serta penyesuaian sosial yang dihadapinya meliputi lingkungan keluarga, lingkungan rekan kerja dan lingkungan masyarakat.

- Secara fisik, subjek A dan B menyadari bahwa menjelang masa pensiun kondisi fisiknya semakin berkurang. Subjek A mengurangi piket malam yang biasanya dijadwalkan karena merasa fisiknya tidak sekuat dulu dan sering mengalami masuk angin apabila sudah melaksanakan piket malam. A menjaga kesehatannya dengan menjalankan olahraga seperti jalan-jalan santai pada saat libur kerja karena dengan begitu A juga dapat mengurangi ketergantungannya kepada rokok. Pada subjek B, mengingat kondisi badannya yang semakin berkurang, B mulai mengurangi pekerjaan buruh bangunannya sebagai pengangkut batu dan pasir dengan menjadi penembok.
- Secara emosi (psikologis), pada subjek A merasa tidak ada ketakutan dalam menghadapi masa pensiun meskipun masih mempunyai anak yang duduk dibangku SMP, karena A sudah mempersiapkan hal tersebut sebelumnya. Selain itu, kondisi

Nining Sriningsih, 2014

Personal adjustment pada saat menghadapi masa pensiun : studi fenomenologi near phase terhadap dua orang pegawai negeri sipil lembaga permasyarakatan kelas IIA Banceuy Bandung

isteri dan anak pertamanya yang masih bekerja dirasa dapat membantu dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari, A juga merasa bahwa masih mempunyai Allah yang akan menjaganya. Sementara itu, pada subjek B, mendekati masa pensiun tidak ada ketakutan yang di rasakannya meskipun penghasilannya menjadi berkurang. Terlepas dari hal tersebut, subjek A dan B merasa senang menghadapi pensiun karena akan menyelesaikan tugasnya sebagai petugas di Lapas Banceuy Bandung.

- Secara Religius, subjek A dan B merasa dekat dengan Allah dan sering melakukan ibadah ibadah, seperti menjalankan Shalat lima waktu, lebih sering membaca Al-Quran bahkan pada saat bulan Ramadhan mengikuti Shalat Terawih di Masjid.
- Secara Sosial, subjek A dan B sudah memberitahukan keluarganya bahwa akan memasuki masa Pensiun pada tahun 2014. Keluarga merasa senang karena akan memasuki masa pensiun sehingga subjek A dan B dapat beristirahat. Meskipun dari pihak Lapas tidak ada persiapan yang diberikan kepada PNS yang akan memasuki masa pensiun, namun kedua subjek sudah memiliki rencana untuk masa pensiun nanti. Subjek A berencana untuk melanjutkan ternak ayam yang sudah dijalankan beberapa tahun sebelumnya. Sedangkan pada subjek B berencana untuk menjalankan pekerjaan buruh bangunan yaitu sebagai penembok.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Lembaga Pemasyarakatan Narkotika Kelas IIA Banceuy Bandung mengenai *Personal Adjustment* dalam Menghadapi Masa Pensiun terhadap dua orang PNS yang masih aktif dan akan memasuki masa pensiun, maka saran yang dapat peneliti berikan adalah :

Nining Sriningsih, 2014

Personal adjustment pada saat menghadapi masa pensiun : studi fenomenologi near phase terhadap dua orang pegawai negeri sipil lembaga pemasyarakatan kelas IIA Banceuy Bandung

1. **Kepada pihak Lapas Banceuy Kelas IIA Bandung**, diharapkan untuk tahun selanjutnya agar diadakan kembali kegiatan Pelatihan bagi PNS yang akan memasuki masa pensiun, sehingga PNS tersebut memiliki keahlian dibidang lain serta mempunyai gambaran pada saat masa pensiun itu tiba. Selain itu, pihak Lapas juga bisa memberikan persiapan secara fisik dan mental dalam menghadapi masa pensiun dengan mengadakan kerja sama bersama lembaga-lembaga yang bersangkutan.
2. **Kepada peneliti selanjutnya**, diharapkan untuk penelitian selanjutnya agar menambahkan subjek penelitian dengan gender yang beda sehingga lebih bisa mengetahui bentuk penyesuaian diri yang dihadapi oleh PNS serta mengetahui perbedaan penyesuaian diri antara PNS yang berjenis kelamin laki-laki dan perempuan ketika menghadapi masa pensiun.

Nining Sriningsih, 2014

Personal adjusment pada saat menghadapi masa pensiun : studi fenomenologi near phase terhadap dua orang pegawai negeri sipil lembaga permasyarakatan kelas IIA Banceuy Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu