

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data yang telah peneliti lakukan, maka dalam penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Hasil dari deskripsi data, nilai total skor angket perilaku sosial siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga beregu termasuk dalam kategori baik, nilai total skor angket perilaku sosial siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga individu termasuk dalam kategori sedang, dan nilai total skor angket perilaku sosial siswa yang mengikuti ekstrakurikuler non olahraga termasuk dalam kategori rendah.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan antar siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga individu, beregu dan ekstrakurikuler non olahraga di SMA Negeri 5 Cirebon.

D. Saran-saran

Setelah mengetahui hasil penelitian yang telah diperoleh, selanjutnya peneliti mengajukan saran yang dapat digunakan sebagai pemahaman dan literatur tambahan:

1. Penelitian ini hanya terbatas pada gambaran perilaku sosial siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga beregu, individu, dan non ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 5 Cirebon saja. Untuk itu peneliti merekomendasikan kepada penelitian berikutnya untuk lebih luas dalam menentukan wilayah populasi, lebih beragam dalam memilih jenis olahraga atau jenis ekstrakurikuler nya.
2. Direkomendasikan kepada lembaga pendidikan khususnya sekolah agar lebih memfasilitasi para siswa dalam kegiatan positif, seperti dalam ekstrakurikuler khususnya ekstrakurikuler olahraga. Karena melalui kegiatan ekstrakurikuler, khususnya olahraga siswa dapat terbinasakan secara jasmani dan jiwanya.