

DAFTAR PUSTAKA

- ABKIN. (2008). *Penataan Pendidikan Profesional Konselor dan Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan Formal*. Bandung: Departemen Pendidikan Nasional.
- American Psychological Association. (2010). *Understanding Anxiety Disorders and Effective Treatment*. Washington: APA.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Arrini, Y. (2012). *Pengembangan Alat Ukur Kecemasan Komunika Mahasiswa*. Skripsi Psikologi FIP UPI. Tidak diterbitkan
- Azwar, S. (2011). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2005). *Signifikan atau Sangat Signifikan*. *Buletin Psikologi UGM*. 13. (1). 38-47.
- Corey, G. (2007). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. Alih bahasa (2003). E. Koswara. Teori dan Praktik Konseling dan Psikoterapi. Bandung: Aditama.
- Cormier, W,H dan Cormier, L.S. (1990). *Interviewing Strategies for Helpers*. Brooks/ Cole Publishing: California.
- DeVito, J. A. (2011). *Komunikasi Antar Manusia Edisi Kelima*. Tangerang: Karisma
- Dobson, D & Dobson, K.S. (2009). *Evidence- Based Practice of Cognitive Behavioral Therapy*. New York: The Guilford Press
- Effendy, O. U. (1985). *Ilmu, Teori dan Filsafat Komunikasi*. Bandung : Citra Aditya
- Faridah, Y. N. (2010). *Strategi Perubahan Pola Pikir untuk Mengurangi Kecemasan Siswa dalam Mengemukakan Pendapat*. Repository Unesa.

Seli Apriyanti, 2014

Efektivitas teknik restrukturisasi kognitif untuk mereduksi kecemasan komunikasi pada remaja: penelitian pra-eksperimen terhadap peserta didik kelas X SMA Pasundan 2 Bandung tahun ajaran 2013/2014.

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Hurlock, E. B. Alih bahasa oleh Dra. Istiwidayanti dan Drs. Soedjarwo, M.Sc. (1980). *Psikologi Perkembangan "Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan"* (Terjemahan Istiwidayanti). Jakarta: Erlangga.
- Liliweri, A. (1994). *Perspektif Teoritis Komunikasi Antar Pribadi*. Bandung: PT Citra Aditya Bakti.
- McCroskey, J.C. (1984). *The Communication Apprehension Perspective*. *Journal of Communication Quarterly*. 24. (1). 13-38
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid I*.
- Nuraeni, I. (2010). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Komunikasi Interpersonal Pada Siswa Kelas VII & VIII Di SLTPN I Lumbang*. Skripsi pada Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
- Nurmalasari, Y. (2012). *Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif dalam Menangani Stress Akademik Siswa*. Skripsi pada PPB FIP UPI: Tidak diterbitkan
- Nurihsan, J dan Mubiar A. (2011). *Dinamika Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Refika Aditama
- Oemarjoedi, K. (2003). *Pendekatan Cognitive Behavior Dalam Psikoterapi*. Jakarta: Kreatif Media
- Papalia, D.E., Old, S.W., Feldman, R.D., (2008). *Human Development* (Alih Bahasa A.K. Anwar). Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Rakhmat, J. (2012). *Psikologi Komunikasi edisi revisi*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Ramadhani, H. (2012). *Perbeaan Kecemasan Komunikasi antara Mahasiswa yang Mengikuti Pendekatan Pembelajaran Student Centered Learning dengan Teacher Centered Learning*. Repository USU
- Ramli, M. (2005). *Terapi Perilaku Kognitif, dalam Pendidikan dan Konseling di Era Global*. Bandung: Rizqy Press
- Reavley, N. et al. (2010). *A Guide to What Works For Anxiety Disorders*. Melbourne: Research at The University of Melbourne

Seli Apriyanti, 2014

Efektivitas teknik restrukturisasi kognitif untuk mereduksi kecemasan komunikasi pada remaja: penelitian pra-eksperimen terhadap peserta didik kelas X SMA Pasundan 2 Bandung tahun ajaran 2013/2014.

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Richmond, V.P. *Human Communication. A Journal of the Pacific and Asian Communication Association*. 12. (2). 119-199Riduwan. (2012). *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru- Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Solihat, I. S. (2012). *Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Remaja*. Skripsi pada PPB FIP UPI: Tidak diterbitkan.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Suherman, U. (2007). *Manajemen Bimbingan dan Konseling*. Bekasi: Madani Production.
- Tallis, F. (1991). *Mengatasi Rasa Cemas*. (Alih Bahasa Meitasi Tjandrasa). Jakarta: Arcan
- Tarigan. (1986). *Perkembangan Bahasa Remaja*. Jakarta : Grasindo.
- Wahjudi, S. (2009). *Tingkat dan Faktor-faktor Kecemasan Komunikas Mahasiswa dengan Dosen*. *Jurnal Ilmu Komunikasi*. 3. (1). 47-65
- Willis, S. (2004). *Konseling Individual : Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta
- Wulandari, L. H. (2004). *Efektivitas Modifikasi Perilaku Kognitif untuk Mengurangi Kecemasan Komunikasi Antar Pribadi*. Tersedia online di e-USU Repository.
- Yusuf, Syamsu LN. (2004). *Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah (SLTP dan SLTA)*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy.
- Yusuf, Syamsu LN. (2009). *Program Bimbingan & Konseling Di Sekolah*. Bandung: Rizqi press.
- Yusuf, Syamsu LN & Nurihsan, Juntika. (2009). *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.

Seli Apriyanti, 2014

Efektivitas teknik restrukturisasi kognitif untuk mereduksi kecemasan komunikasi pada remaja: penelitian pra-eksperimen terhadap peserta didik kelas X SMA Pasundan 2 Bandung tahun ajaran 2013/2014.

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu