

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	10
BAB II KECEMASAN KOMUNIKASI DAN TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF.....	12
A. Restrukturisasi Kognitif.....	12
1. Konsep Bimbingan Konseling.....	12
2. Konseling Kognitif Perilaku.....	17
3. Konsep Restrukturisasi Kognitif.....	19
B. Kecemasan Komunikasi.....	23
1. Perkembangan Remaja.....	23
2. Karakteristik Perkembangan Bahasa Remaja.....	26
3. Konsep Komunikasi.....	27

Seli Apriyanti, 2014

Efektivitas teknik restrukturisasi kognitif untuk mereduksi kecemasan komunikasi pada remaja: penelitian pra-eksperimen terhadap peserta didik kelas X SMA Pasundan 2 Bandung tahun ajaran 2013/ 2014).

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4. Kecemasan Komunikasi	29
C. Restrukturisasi Kognitif untuk Mereduksi Kecemasan Komunikasi	36
1. Rasional	36
2. Tujuan	36
3. Tahapan	37
4. Isi Intervensi	39
5. Evaluasi	40
6. Kompetensi Konselor	40
D. Penelitian Terdahulu	41
E. Hipotesis Penelitian	43
F. Kerangka Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Lokasi dan Subjek Penelitian	45
B. Pendekatan dan Metode Penelitian	46
C. Definisi Operasional	47
D. Instrumen Penelitian	50
E. Proses Pengembangan Instrumen	58
F. Teknik Analisis Data	63
G. Prosedur Penelitian	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
A. Hasil Penelitian	68
B. Pembahasan Hasil Penelitian	109
C. Keterbatasan Penelitian	118
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	119
A. Kesimpulan	119
B. Rekomendasi	119

Seli Apriyanti, 2014

Efektivitas teknik restrukturisasi kognitif untuk mereduksi kecemasan komunikasi pada remaja: penelitian pra-eksperimen terhadap peserta didik kelas X SMA Pasundan 2 Bandung tahun ajaran 2013/ 2014).

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR PUSTAKA	121
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	124



Seli Apriyanti, 2014

Efektivitas teknik restrukturisasi kognitif untuk mereduksi kecemasan komunikasi pada remaja: penelitian pra-eksperimen terhadap peserta didik kelas X SMA Pasundan 2 Bandung tahun ajaran 2013/ 2014).

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu