

ABSTRAK

Seli Apriyanti. (2013). Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Mereduksi Kecemasan Komunikasi Pada Remaja (Penelitian Pra-Eksperimen terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Pasundan 2 Bandung Tahun Ajaran 2013/2014).

Penelitian bertujuan menguji efektivitas teknik restrukturisasi kognitif untuk mereduksi kecemasan komunikasi yang dilakukan kepada 10 orang peserta didik kelas X SMA Pasundan 2 Bandung yang menjadi subjek penelitian karena memiliki skor kecemasan komunikasi yang sangat tinggi. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan desain *One-Group Pretest-Posttest*. Instrumen yang digunakan disusun berdasarkan pengembangan dan perumusan teori kecemasan komunikasi. Analisis perhitungan data menggunakan statistik deskriptif untuk melihat penurunan rata-rata skor kecemasan komunikasi. Hasil penelitian menunjukkan teknik restrukturisasi kognitif efektif mereduksi kecemasan komunikasi.

Kata kunci : teknik restrukturisasi kognitif, kecemasan komunikasi.

Seli Apriyanti, 2014

Efektivitas teknik restrukturisasi kognitif untuk mereduksi kecemasan komunikasi pada remaja: penelitian pra-eksperimen terhadap peserta didik kelas X SMA Pasundan 2 Bandung tahun ajaran 2013/2014).

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu