

**NO. 157/ S/ PPB/ 2013**

**EFEKTIVITAS TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF  
UNTUK MEREDUKSI KECEMASAN KOMUNIKASI  
PADA REMAJA**

(Pra- Eksperimen terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Pasundan 2 Bandung Tahun  
Ajaran 2013/2014)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling



Oleh

**Seli Apriyanti**

**0901381**

**JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2013**

**EFEKTIVITAS TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF  
UNTUK MEREDUKSI KECEMASAN KOMUNIKASI  
PADA REMAJA**

(Pra- Eksperimen terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Pasundan 2 Bandung Tahun  
Ajaran 2013/2014)

Oleh:

Seli Apriyanti

Sebuah Skripsi Yang Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling

©Seli Apriyanti 2013

Universitas Pendidikan Indonesia

Desember 2013

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruh  
atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi atau cara lainnya tanpa seijin dari  
penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**EFEKTIVITAS TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF  
UNTUK MEREDUKSI KECEMASAN KOMUNIKASI PADA REMAJA  
(Pra-Eksperimen terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Pasundan 2 Bandung  
Tahun Ajaran 2013/ 2014)**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING :**

**Pembimbing I**

**Prof. Dr. H. Juntika Nurihsan, M. Pd**

**NIP. 19660601 199102 2 005**

**Pembimbing II**

**Dr. Hj. Yusi Riksa Yustiana, M. Pd**

**NIP. 19661115 199102 2 001**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan**

**Dr. H. Nandang Rusmana, M. Pd**

**NIP. 19600501 198603 004**