

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil pengolahan dan analisis data yang telah dikemukakan pada Bab IV, tentang penerapan pendekatan pola gerak dominan terhadap hasil belajar *stop-passing* pada pembelajaran sepakbola, maka penulis menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pendekatan pola gerak dominan memberikan pengaruh terhadap hasil belajar *stop-passing* dalam permainan sepakbola.
2. Pendekatan pola gerak dominan dapat meningkatkan kerjasama, toleransi, percaya diri, keberanian, menghargai lawan, serta sikap bersedia untuk bergantian menggunakan sarana dan pra sarana pembelajaran.
3. Pendekatan pola gerak dominan menjadikan pemahaman siswa lebih baik tentang materi *stop-passing* dalam permainan sepakbola.

#### B. Saran

1. Untuk meningkatkan kemampuan *stop-passing* siswa, seyogianya guru penjas menerapkan model pendekatan pola gerak dominan dalam pembelajaran.
2. Untuk meningkatkan kerjasama, toleransi, percaya diri, keberanian, menghargai lawan, dan sikap bersedia untuk bergantian menggunakan sarana dan pra sarana pembelajaran, serta untuk menjadikan pemahaman siswa lebih baik tentang materi *stop-passing* dalam permainan sepakbola, seyogianya guru penjas menerapkan model pendekatan pola gerak dominan dalam pembelajaran.