

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Model pembelajaran kooperatif memberikan pengaruh signifikan terhadap hasil belajar dribbling dalam pembelajaran sepakbola.
2. Model pembelajaran personal memberikan pengaruh signifikan terhadap hasil belajar dribbling dalam pembelajaran sepakbola.
3. Model pembelajaran kooperatif memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibandingkan dengan model pembelajaran personal , karena hasil dari penerapan model kooperatif menunjukkan peningkatan keterampilan gerak dasar dribbling dalam pembelajaran sepakbola. Selain itu, dalam proses pembelajaran dribbling dengan menggunakan model kooperatif dapat meningkatkan interaksi positif di dalam sebuah kelompok.

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis akan mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

- A. Model kooperatif dapat menjadi pilihan yang tepat untuk para pengajar di sekolah pada proses pembelajaran sepakbola khususnya dribbling.
- B. Melalui model kooperatif dalam pembelajaran, siswa akan lebih berinteraksi dalam bertukar pikiran untuk berusaha menguasai materi yang diberikan oleh pengajar.
- C. Melalui model kooperatif yang diterapkan dalam materi pembelajaran sepakbola di tingkat sekolah , akan meningkatkan nilai-nilai kehidupan yang terkandung dalam pendidikan jasmani seperti kerjasama, menghargai kawan, bersedia berbagi tempat, dan menjaga keselamatan diri dan teman.
- D. Sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut agar dapat lebih meningkatkan hasil pembelajaran sesuai tujuan pendidikan jasmani.

E. Bagi rekan mahasiswa khususnya program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi yang akan mengadakan penelitian tentang model-model pembelajaran dan pembelajaran karate, penulis menganjurkan untuk mencari variabel dan sampel penelitian yang lebih relevan, agar hasilnya lebih maksimal demi kemajuan mutu ilmu pendidikan khususnya bidang keilmuan pendidikan jasmani.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis paparkan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kualitas pendidikan khususnya perkembangan pendidikan jasmani di Indonesia.

