

## BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan di bab sebelumnya, diperoleh kesimpulan sebagai berikut. Bimbingan dan konseling Islami merupakan proses pemberian bantuan terhadap individu agar mampu hidup selaras dengan ketentuan dan petunjuk Allah sehingga dapat mencapai kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat. Tujuan akhir yang ingin dicapai melalui konseling Islami adalah individu yang dibimbing bisa hidup bahagia di dunia dan akhirat yaitu individu hidup sesuai fitrahnya (Islam) dan menjalankan fungsi yang telah diamanatkan sebagai hamba dan *khalifah* sehingga Allah ridho dan memberikan keuntungan yang lain yaitu kebahagiaan akhirat. Untuk mencapai tujuan tersebut dibutuhkan seorang konselor yang berfungsi sebagai pengingat (*mundzir*) juga sebagai pedagogi nilai.

Dari hasil pembahasan pendapat pakar bimbingan dan konseling Muslim secara *maudi'i* didapatkan metode-metode dalam bimbingan dan konseling adalah sebagai berikut, yaitu (1) *metode Al-Hikmah*, dimana dalam proses pelaksanaan bimbingan dan konseling lebih melihat esensi permasalahan yang terjadi dalam diri konseli, kemudian menjelaskan tentang hikmah atau rahasia yang terdapat dibalik permasalahan itu dengan izin dari Allah SWT; (2) *metode Al-Mau'izoh Al-Hasanah*, dimana dalam proses konselingnya lebih melihat model dan kasus yang dihadapi oleh konseli, kemudian dalam proses penyelesaian masalah melihat kepada contoh-contoh dari para Nabi dan Rasul Allah; dan (3) *metode Al-*

*Mujadalah bil Ahsan*, dimana dalam proses konselingnya lebih menitikberatkan untuk membantu konseli yang sedang mengalami kesulitan dalam meyakini sesuatu di antara dua pilhan dan membutuhkan kekuatan dalam keyakinan serta menghilangkan keraguan.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya, maka sebagai akhir dari penulisan skripsi ini akan disampaikan rekomendasi sebagai berikut:

### **1. Bagi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan**

Bimbingan konseling berbasis Islam sudah saatnya diperkenalkan kepada mahasiswa jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan sebagai salah satu bagian keilmuan dari profesi bimbingan dan konseling. Sebagai langkah nyata, jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan dapat memfasilitasi dengan membuat prodi mata kuliah baru atau menerapkan konsep bimbingan dan konseling Islami ini dalam beberapa mata kuliah yang sudah ada.

### **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Keterbatasan proses dan hasil penelitian ini tidak dapat dipisahkan dari keterbatasan penyusun skripsi dalam mengelola kegiatan penelitian. Oleh karena itu, kepada peneliti selanjutnya direkomendasikan untuk :

- a. Melakukan penelitian tentang proses konseling serta kompetensi-kompetensi konselor dalam bimbingan dan konseling Islami.

- b. Mengembangkan dan melaksanakan uji coba empiris tentang konsep bimbingan dan konseling Islami di setiap jenjang pendidikan (SD, SMP, SMA, dan PT).
- c. Menggunakan pendekatan dan metode penelitian yang lebih beragam. Sejauh ini, cukup sulit menemukan hasil-hasil penelitian tentang konsep bimbingan dan konseling Islami dalam menghadapi permasalahan-permasalahan individu yang kompleks di zaman modern dan maju seperti sekarang ini



